

FACES DA VIDA



PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS
FACIAIS MINIMAMENTE INVASIVOS

FACES DA VIDA

CAIO CÉZAR OLIVEIRA MENEZES
ANTÔNIO CARLOS ALOISE
LYDIA MASAKO FERREIRA












Este e-book foi um produto desenvolvido dentro do curso de mestrado profissional da Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP

Para mais informações clique aqui:
<http://dcir.sites.unifesp.br>



SÃO PAULO
2020

SUMÁRIO

		P.1	INTRODUÇÃO
CULTO À IMAGEM	C.1		P.2
		C.2	P.3
TOXINA BOTULÍNICA	C.3		P.5
PREENCHIMENTO FACIAL	C.4		P.12
BIOESTIMULADOR DE COLÁGENO	C.5		P.19
PEELING QUÍMICO	C.6		P.26
FIOS DE TRAÇÃO E ESTIMULAÇÃO DE COLÁGENO	C.7		P.30
MICROAGULHAMENTO	C.8		P.35
LASERS	C.9		P.40
RADIOFREQUÊNCIA	C.10		P.45
ULTRASSOM MICROFOCADO	C.11		P.49
			P.53
			CONCLUSÃO

INTRODUÇÃO

Os procedimentos estéticos minimamente invasivos estão em ascensão no mundo todo. Inclusive, em muitos países já ultrapassam o número de cirurgias estéticas. No Brasil, as estatísticas não são diferentes. No ano de 2014, as cirurgias representavam 82,6% no ranking nacional, enquanto em 2018 segundo o último censo da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, os procedimentos minimamente invasivos se igualaram numericamente aos cirúrgicos. Isso se justifica pela facilidade de agendamento, de rapidez na realização, pelo tempo mínimo de retorno às atividades diárias do paciente, pela possibilidade de ser feito em etapas, sem mudanças bruscas no visual e por, muitas vezes, serem mais acessíveis financeiramente.

Por essas características, alguns pacientes tratam os procedimentos minimamente invasivos de maneira banal, não adotando critérios para orientar a escolha do que fazer e com quem realizá-los. Por mais simples que pareça, é preciso adotar critérios rígidos antes, durante e depois que essas decisões sejam tomadas, para evitar possíveis transtornos. Nesse caso, critérios como o local e os equipamentos a serem utilizados devem ser levados em conta. Além desses, é crucial buscar um profissional habilitado que terá a possibilidade de te dar um tratamento individualizado, não reforçando um estereótipo padrão e forneça uma expectativa realista quanto ao resultado, não te expondo a exageros do modismo.

Tudo isso será abordado neste e-book. Dessa forma, vamos responder as perguntas que tendem a gerar confusão ou ansiedade, antes de a pessoa realizar um procedimento.

CULTO À IMAGEM

ARMADILHA
OU BEM-ESTAR?

Crescem, todos os dias, os movimentos que falam sobre autocuidado e aceitação do corpo. Porém, por detrás desse culto à imagem pode haver “armadilhas” que podem ajudar a reforçar estereótipos e padrões de beleza.

Dessa forma, a busca por um procedimento estético deve ser orientada por profissionais licenciados e preparados, que assegurem a qualidade da execução, dos materiais e que estejam dentro dos parâmetros dos órgãos reguladores de saúde.

Isso é necessário, pois esse tipo de busca ajudará a manter uma boa saúde e, principalmente, fornecerá a você, uma expectativa realista quanto aos resultados.



**O QUE É UM
PROCEDIMENTO
ESTÉTICO MÉDICO?**



Os procedimentos estéticos faciais são todos aqueles que têm por finalidade manter o rosto com uma aparência saudável, de acordo com a idade atual, levando ao embelezamento.

Quando falamos de procedimentos cirúrgicos, consideramos todos aqueles que incluem de médios a grandes cortes, utilização de anestesia e estrutura hospitalar. Eles possuem resultados mais notórios e duradouros, mas também necessitam de uma recuperação maior.

Já, os “minimamente invasivos” são procedimentos que não exigem grandes cortes, dispensam a necessidade de cirurgia e possuem tempo de recuperação mínimo. Entretanto, seus resultados são mais discretos e de menor duração.

Neste e-book vamos falar dos procedimentos mais realizados atualmente no Brasil e no mundo. Eles serão divididos didaticamente em injetáveis e rejuvenescedores. Independentemente de sua escolha, a manutenção dos resultados dependerá de seus cuidados diários, como: alimentação, exercícios físicos, consumo ou não de cigarros e bebidas, exposição solar e utilização de produtos de skincare. É preciso ter sempre em mente que nosso organismo é individual e está em constante mudança, assim como os resultados.

Por isso, não recomendamos a realização de procedimentos estéticos faciais definitivos, como aplicação de PMMA (Polimetil Metacrilato), fios de ouro, pigmentação definitiva, entre outros. Inicialmente, os resultados podem ficar lindos, mas, à medida que o tempo passar, você ficará diferente e eles não irão mais combinar com seu novo “eu”. Por vezes, não será possível fazer nada para melhorar essa situação. É justamente nesse momento que bate o arrependimento. Então, como diz o ditado, “é melhor prevenir do que remediar”, para não passar por isso.



TOXINA BOTULÍ- NICA





ÁREAS DE APLICAÇÃO DA
TOXINA BOTULÍNICA
E SUAS UTILIDADES



O QUE É?

Pode parecer curioso, mas a substância “Toxina Botulínica” nada mais é que uma neurotoxina produzida pela bactéria *Clostridium Botulinum* e modificada em laboratório. Após o preparo, ela se torna segura para nosso uso. Apesar de muitas pessoas negarem sua utilização, é o tratamento estético facial campeão no mundo. Segundo a ISAPS (Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética) foram realizadas 6.097.516 aplicações entre o ano de 2017 e 2018, tornando-se “o queridinho” entre todos.

QUAIS OS TIPOS?

Existem algumas marcas disponíveis no mercado. As aprovadas pela ANVISA e comercializadas no Brasil são: **Botox, Dysport, Xeomin, Botulift, Prosigne e Botulim**. Todas têm sua eficácia comprovada cientificamente e suas diferenças são mínimas; não temos como defender uma ou outra neste e-book. Cada profissional faz uso daquela a que está mais habituado. O que deve ser respeitado é sua forma de diluição (preparo), uma vez que não há só uma maneira, mas sim, formas diferentes, implicando diretamente na durabilidade do procedimento.

PARA QUE ELA PODE SER UTILIZADA?

Na estética, a toxina botulínica é amplamente utilizada na face, com o objetivo principal de diminuir as rugas de expressão. Podendo também ajudar a melhorar o sorriso, tratar os pés de galinha, diminuir a cara de bravo, abrir o olhar, melhorar o contorno do pescoço e diminuir a largura do rosto. Mas, você sabia que também podemos usá-la no corpo, para tratar algumas doenças? A toxina pode ser aplicada para enxaqueca, espasmos, excesso de suor nas axilas, entre outros.





COMO FUNCIONA?

A ideia é injetar o produto em um local específico para que ele possa inibir a liberação de uma substância – a acetilcolina – que leva ao impulso nervoso e faz o músculo se mover.

Ao evitar que o músculo se mova, não haverá “dobra repetitiva” na pele, suavizando, assim, as rugas existentes e até fazendo desaparecer as mais discretas. Nesse contexto, vale ilustrar que “levantar” alguma parte do rosto, envolve uma dinâmica semelhante a de um “cabo de guerra”. Isso, porque é bloqueado o músculo que desce, enquanto o músculo que sobe é mantido livre, gerando o tão desejado efeito lifting.

QUANDO VEREI OS RESULTADOS? QUANTO TEMPO DURA O EFEITO?

Como indicado pelo fabricante, o resultado se dá de cinco a quinze dias e sua durabilidade é de, aproximadamente três meses, variando de paciente para paciente, sendo menor em homens, pessoas com musculatura exuberante, os “careteiros” - aqueles com vício de expressão – e aqueles que fazem exercícios que exigem força, pois irão requerer esforço muscular a todo o momento, vencendo o efeito do produto.

COMO É FEITA A APLICAÇÃO?

Inicialmente, seu médico deverá escolher, juntamente com você, a toxina adequada. Depois, será feita a diluição do produto e imediatamente ele poderá ser aplicado. Uma agulha bem fina é utilizada, ocasionando o mínimo de dor. Caso necessário, para reduzir o desconforto, pode ser utilizado previamente, um anestésico em pomada, no local. Os pontos determinados por seu médico receberão uma mínima quantidade de produto para gerar o efeito desejado. Ao fim do procedimento, é possível observar alguma vermelhidão e alguns “calombinhos”. Mas não se preocupe, logo passará.

QUANDO POSSO VOLTAR A TRABALHAR E A FAZER ATIVIDADES DIÁRIAS?

Praticamente, imediatamente, você poderá retornar sua rotina, desde que respeite os cuidados pós aplicação listados abaixo:

- Não deite por até 4 horas, fique com a cabeça ereta.
- Evite exposição solar nas primeiras 12h;
- Não massageie a área aplicada por 24h;
- Evite o uso de maquiagem nas primeiras 24h;
- Não realizar exercícios físicos intensos por 48 horas;
- Não faça nenhuma viagem de avião por 48 horas, para não sofrer a mudança de pressão.



Lembre-se de que esses cuidados são fundamentais para evitar complicações, como manchas e assimetrias.

Há ainda alguns feitos colaterais passageiros, após a realização da aplicação, como:

Mais comuns: mínima dor, inchaço e/ou roxinhos na área injetada. Menos comuns: dor de cabeça e sensação de testa “pesada”. Fique calmo, caso esses sintomas apareçam, pois eles não duram mais de 5 dias; continue o acompanhamento com seu especialista.

QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES E COMO RESOLVÊ-LAS?

Assimetria (um lado diferente do outro): após 15 dias, se necessário, será realizada uma revisão, para complementar a diferença do “cabo de guerra”.

Ptose (queda do sorriso ou olhar): é raro que isso ocorra, porém, caso aconteça, aguarde até o efeito da toxina acabar. Nestes casos, avise imediatamente seu médico. Pode ser feito o uso de colírios, fisioterapia ou eletroestimulação para acelerar o processo de normalização.



QUE TIPO DE PESSOA NÃO PODE REALIZAR O PROCEDIMENTO?

Gestantes, lactantes, pessoas com doenças neuromusculares ou alérgicas a algum componente da toxina e pessoas com infecções de pele.



POSSO DESENVOLVER RESISTÊNCIA AO PRODUTO?

Precisamos lembrar que a toxina botulínica funciona bloqueando o movimento do músculo. Dito isso, quando desenvolvemos resistência, criamos um anticorpo que inativa a ação do produto, ou seja, o músculo continua se movendo. Múltiplos estudos demonstram que esse acontecimento é muito raro, menos de 1% dos pacientes passam por isso. Se esse for o caso, é preciso aguardar seis meses e tentar uma marca diferente.

COMO POSSO EVITAR A RESISTÊNCIA?

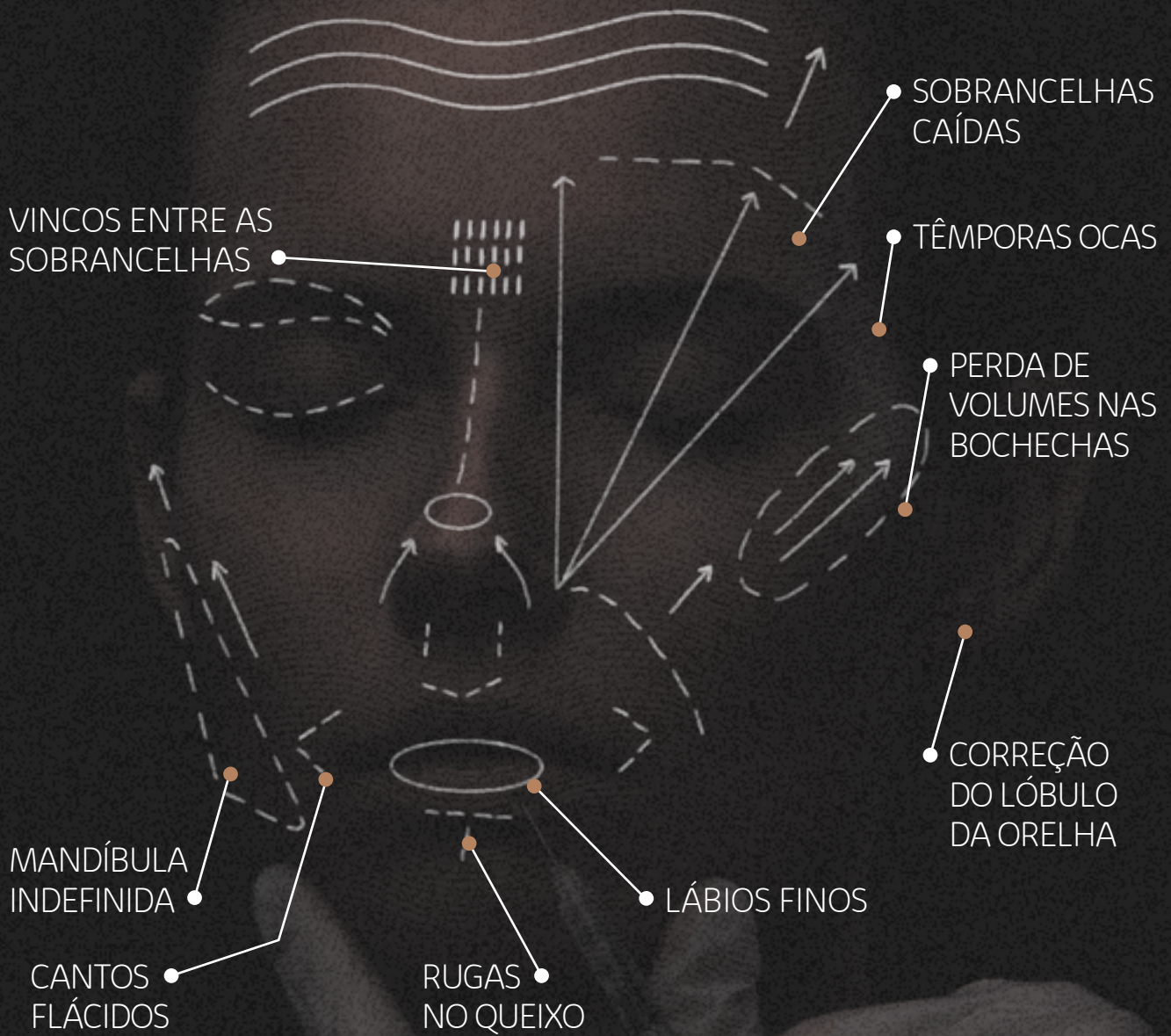
Não reaplique antes de quatro meses do tratamento prévio. E evite doses muito baixas ou muito altas de produto. Esses fatores podem implicar na raríssima produção de anticorpos.

CURIOSIDADES



Segundo o artigo publicado no Pubmed – The History of Botulinum Toxin: from poison to beauty; A bactéria produtora da toxina botulínica foi descoberta em 1895 por Emile Van Ermengem, devido a uma intoxicação alimentar em pessoas que comeram um pedaço de presunto. Em 1949, o grupo Burgen descobriu como a toxina funcionava, e a ciência trabalhou para poder utilizá-la em uma forma de tratamento. Em 1980, o oftalmologista Alan B Scott utilizou-a de maneira terapêutica para distúrbios dos olhos e, acidentalmente, notou melhora das rugas ao redor. Em 2002, foi aprovada pela Food and Drug Administration (FDA) para tratamento de rugas e hoje é o procedimento estético minimamente invasivo facial mais realizado no mundo.

PREEN- CHIMENTO FACIAL



ÁREAS PARA INJEÇÕES DE PREENCHIMENTO DÉRMICO



O QUE É?

É um procedimento em que são realizadas pequenas injeções de ácido hialurônico no rosto, que consiste em uma substância absorvível, abundante em nosso corpo, entretanto, formulada em gel, de forma estéril em laboratório. Com a realização desse processo, é possível: deixar a mandíbula mais marcada, os lábios aumentados, as maçãs do rosto em destaque, repor o volume e suavizar as rugas. Tudo isso, sem cortes. Graças a celebridades e profissionais abertos a postar e comentar sobre esse tipo de tratamento, provavelmente, você viu algum resultado desse procedimento no feed de suas redes sociais.

Porém, não confunda com toxina botulínica, que serve para paralisar a musculatura, evitando a formação de rugas, conforme falamos no capítulo anterior.

COMO FUNCIONA?

Com o passar dos anos, perdemos osso, gordura e musculatura facial, levando à formação de rugas e a outras alterações típicas do envelhecimento.

O ácido hialurônico irá repor essas áreas que estão em falta. Além disso, também irá hidratar a pele, deixando-a mais sedosa. Em pacientes que não apresentam sinais de envelhecimento, mas desejam o embelezamento, injetamos o gel em áreas que queremos dar destaque e evitamos áreas que queremos disfarçar. Produzindo, assim, melhores contornos e traços faciais mais belos e harmônicos.

PARA QUE SERVE?

Para dar volume, estruturar e hidratar a face. Mais conhecido atualmente como “MD codes” e harmonização facial. Podemos melhorar o contorno facial, definir a mandíbula, projetar as maçãs do rosto, retificar e levantar o nariz, aumentar os lábios e suavizar olheiras e rugas.



COMO É FEITO?

Juntamente com você, seu médico fará um planejamento de injeção de acordo com suas queixas e desejos. Nesse momento, será explicado o número de seringas necessárias para atingir o objetivo final. Devemos lembrar que diferentes áreas da face podem necessitar de géis de consistências diferentes.

Para minimizar o possível desconforto durante o procedimento, minutos antes de sua realização, pode ser utilizada uma pomada anestésica.

No momento do procedimento, é necessário aplicação de antisséptico na face, assim como higienização das mãos do profissional, seguida da colocação de luvas.

O processo em questão tem duração de trinta minutos a uma hora e meia. O Cirurgião Plástico ou Dermatologista irá injetar pequenas quantidades do produto em diferentes regiões, para trazer o resultado de embelezamento ou rejuvenescimento.

TEMPO DE RETORNO PARA ATIVIDADES

Você pode retornar imediatamente a suas atividades diárias.

QUAL O RESULTADO ESPERADO?

Os resultados se dão de forma imediata, sendo eles: aumento dos lábios, realce das bochechas, diminuição de linhas de expressão, etc. No entanto, será possível ocorrer um pouco de inchaço, vermelhidão e até alguns roxinhos (pequenos hematomas). É preciso saber que, como o produto tem muita afinidade por água, ele absorverá líquido do organismo e acumulará naquele local, que pode



ficar inchado por aproximadamente 7 dias, com exceção dos lábios, que podem ficar por até 14 dias. Dessa forma, com 21 dias temos o resultado definitivo.



Fique atento! Nem sempre, a área de queixa será a área que receberá o produto. Isso ocorrerá, porque, muitas vezes, estruturando áreas ao redor, minimizamos a queixa do paciente, trazendo melhores resultados. Então, confie na expertise do seu médico. Fazendo uma analogia, o processo seria como o de “passar massa na rachadura de uma casa”, o que não resolveria o motivo do aparecimento dela, pois a estrutura da casa seria ainda insuficiente para aguentar seu peso, levando assim, a outras rachaduras. Seria preciso, então, investir na estrutura, acabando com a causa do problema. É justamente por esse motivo que, algumas vezes, seu tratamento irá incidir sobre as áreas ao redor daquela em que se encontra sua queixa. Tenha em mente, porém, que os efeitos são sutis, e não, milagrosos.

Não se engane! Para efeitos antes/depois “uau”, como, vistos no Instagram, são necessárias geralmente mais de 10 seringas por pessoa.

QUAL A DURAÇÃO DOS EFEITOS?

Os resultados duram de 12 a 18 meses, aproximadamente, até que o produto seja totalmente absorvido.

QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES E COMO RESOLVÊ-LAS?

Hematoma (roxo) - O rosto é altamente vascularizado, e, durante a introdução da agulha, é possível lesar um desses vasos, gerando hematomas. A técnica apurada pode diminuir, mas não, zera a chance dessas ocorrências. A utilização de gelo no local ajudará a regredir esses casos.

Edema (inchaço) - É gerado quando ocorre um pequeno



trauma local, além de deposição de um material que não ocupava o espaço previamente. Nessa situação, o organismo se “defende”, gerando o edema. Pelo fato de o material ter afinidade com a água, ele também traz mais líquido ao local. Quanto maior a manipulação e o uso de gel, maior o inchaço. Nesses casos, o gelo também ajudará na recuperação.

Infecção - Técnica asséptica diminuirá a chance disso acontecer. Porém, nenhum procedimento está livre de infecção, por mais cuidados, o uso de antibióticos ou até dissolver o “preenchedor”.



Caso você tenha herpes é necessário avisar seu médico, para que seja iniciada uma medicação antes da injeção do ácido, pois este tratamento de beleza pode ativar o vírus.

Nódulos - São “bolinhas” palpáveis do gel, às vezes, o organismo se defende do produto, encapsulando-o. Massagem e corticóides podem ser utilizados nesses casos.

Necrose - A injeção do produto dentro de um vaso pode levar a necrose local. Por isso, a escolha do profissional é muito importante. Busque um especialista altamente qualificado, conhecedor da anatomia e das técnicas de aplicação para que isso não ocorra. E, ainda assim, caso ocorra, que saiba as medidas imediatas para sua reversão.

Efeito Tyndall - A pálpebra pode adotar uma coloração azulada, associada ou não a edema. Pode ser feita a degradação do produto com enzima específica, caso o paciente deseje, pode reaplicar o “preenchedor” em plano mais profundo.

Edema tardio - Um fenômeno relativamente comum de ativação de defesa do corpo mediante resfriados e sinusites, que acontecem em áreas mais comumente suscetíveis como os lábios e olheiras. Recomenda-se repouso, compressa gelada e tratamento dos sintomas da doença para que haja regressão espontânea.

QUE TIPO DE PESSOA NÃO PODE REALIZAR O PROCEDIMENTO?

Alérgicos ao produto, gestantes, lactantes e portadores de doenças autoimunes.



CURIOSIDADES

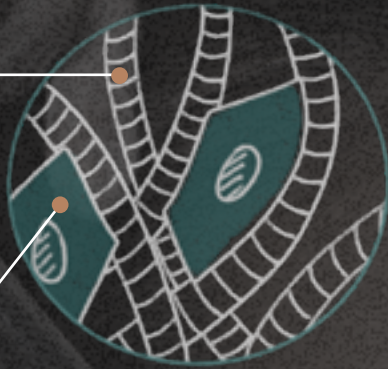


Desde os primórdios, sempre se tentou realçar a beleza. Inúmeros produtos foram elaborados de maneira clandestina, sem embasamento científico e com resultados desastrosos. Inicialmente, durante os anos das décadas de 1950/60, foram tentadas injeções de parafina e, posteriormente, silicone industrial. Hoje temos o ácido hialurônico, certificado pela ANVISA e, com resultados excelentes. Então, parafina, só em prancha e, silicone, só se for prótese de mama.

BIOESTIMU- LADOR DE COLÁGENO

FIBRAS DE COLÁGENO

FIBROBLASTOS (PRODUZEM COLÁGENO)



PELE JOVEM

- .ABUNDANTE PRODUÇÃO DE COLÁGENO
- .FIBRAS ORGANIZADAS



PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

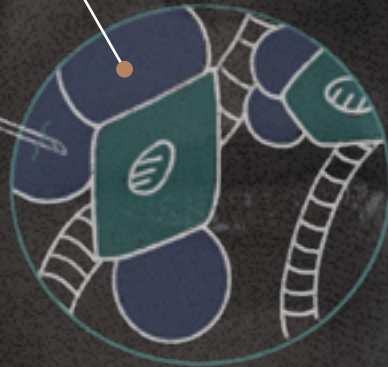
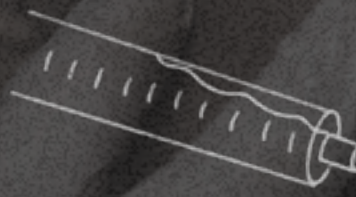
- .PERDA DE TENSÃO MECÂNICA
- .MENOR PRODUÇÃO DE COLÁGENO

APLICAÇÃO DO BIOESTIMULADOR

ESTIMULA AS CÉLULAS PRODUTORAS DE COLÁGENO A PRODUZIREM NOVOS COLÁGENOS

COLÁGENO ORGANIZADO E ABUNDANTE. AS MICROESFERAS DO PRODUTO SÃO ABSORVIDAS, COM O PASSAR DO TEMPO.

PRODUTO BIOESTIMULADOR





O QUE É?

O colágeno é a proteína mais abundante que temos disponível no nosso corpo. Ela é um dos principais fatores para aparência jovial, fornecendo volume e firmeza à pele. A partir dos 30 anos, temos uma queda em sua produção de 5 a 15%, que configura uma importante causa dos sinais do envelhecimento. É neste momento que nosso produto entra em ação. Ele estimula uma maior produção de colágeno pelo nosso próprio corpo.

Atualmente, no mercado brasileiro, temos três produtos aprovados pela ANVISA para esta finalidade: Sculptra, Radiesse, Ellansé. São substâncias diferentes, em formato de microesferas, com finalidade e mecanismo de ação semelhantes. Suas diferenças serão abordadas no final deste capítulo.

COMO FUNCIONA?

Ele é depositado na derme profunda (segunda camada da pele). Ao ser aplicado nas áreas afetadas da face, é ocasionada uma reação inflamatória controlada, recrutando células de defesa, os macrófagos, e as formadoras de colágeno, os fibroblastos. Gradativamente, as microesferas vão sendo absorvidas e o novo colágeno é depositado, restaurando o volume a estrutura interna perdida, o que resulta em uma pele mais firme e densa.

PARA QUE SERVE?

Como dito anteriormente, é utilizado para melhorar a qualidade da pele, amenizando os “efeitos da idade”. É indicado para pacientes acima de 30 anos e, com aspecto de rosto “esvaziado”. O bioestimulador de colágeno irá aumentar a espessura da pele de forma homogênea, deixando-a menos flácida, trazendo um efeito lifting.

COMO É FEITO?

Ao conversar com seu médico, juntos, irão descobrir se esse é o melhor tratamento para você, e qual é o produto a ser utilizado.



Para minimizar o desconforto, minutos antes pode ou não ser passada uma pomada anestésica.

No momento da aplicação, é necessário passagem de antisséptico na face, assim como, a higienização das mãos do profissional, seguida da utilização de luvas. A expertise do seu médico levará a escolha do uso de cânula ou agulha. Agulhas têm maior precisão, mas podem causar maiores roxos. O contrário se aplica às cânulas.

Alguns pontos escolhidos receberão todo o comprimento da agulha ou cânula para a distribuição correta do produto.

TEMPO DE RETORNO PARA ATIVI- DADES

Imediatamente ao fim do processo, desde que siga as recomendações abaixo:

Evite exposição solar por 24 horas, após esse período, use protetor solar;

Evite utilizar de sauna, piscina, mar ou água compartilhada por 24 horas;

Evite exercícios físicos por 24 horas;

Evite o uso de maquiagem por 12 horas;

Caso não siga as orientações podem ocorrer manchas, infecções ou inchaço nos locais em que o procedimento foi realizado.

QUAL O RESULTADO ESPERADO?

De maneira geral, o paciente não deve esperar nenhum resultado imediato. Ao fim de processo, pode ocorrer o “efeito cinderela”, que é a falsa impressão de melhora imediata da face. Isso se dá devido à distribuição de diluente (carrega o produto) que será absorvido, e desaparecerá em até 12h.

Com o passar das semanas, haverá absorção das partículas e deposição de colágeno com melhora da firmeza e espessura da pele. O resultado geralmente é visto com 2 meses, sendo maior a cada aplicação.



QUAL A DURAÇÃO DOS EFEITOS?

Até 2 anos. Indivíduos mais velhos têm uma tendência a produzir menos colágeno. Por esse motivo, é importante que haja acompanhamento do seu especialista.

QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES E COMO RESOLVÊ-LAS?

Hematoma (roxo) - A pele da face é altamente vascularizada e, durante a introdução da agulha, é possível lesar um desses vasos. Técnica apurada pode diminuir, mas não zerar as chances. A utilização de gelo posteriormente ajudará a regredir essas lesões.

Edema (inchaço) - É gerado quando ocorre um pequeno trauma local, além de deposição de um material que não ocupava o espaço previamente. Nessa situação, o organismo se “defende”, gerando o edema. Pelo fato de o material ter afinidade com a água, ele também traz mais líquido ao local. Quanto maior a manipulação e o uso de gel, maior o inchaço.

Nesses casos, o gelo também ajudará na recuperação.

Infecção - Técnica asséptica diminuirá a chance de isso acontecer. Porém, nenhum procedimento está livre de infecção, por mais cuidadoso que seja seu médico. Pode ainda ser necessário, em alguns casos, o uso de antibióticos ou até dissolver o “preenchedor”.

Nódulos - São “bolinhas” palpáveis do produto, às vezes, o organismo se defende do produto, encapsulando-o. Massagem e corticóides podem ser utilizados nesses casos.



Caso você tenha herpes é necessário avisar seu médico, para que seja iniciada uma medicação antes da injeção do ácido, pois este tratamento de beleza pode ativar o vírus.

QUE TIPO DE PESSOA NÃO PODE REALIZAR O PROCEDIMENTO?

Alérgicos ao produto, gestantes, lactantes e portadores de doenças autoimunes.



QUAL A DIFERENÇA ENTRE ELES?

De maneira geral o **Radiesse** e **Ellansé** podem ser utilizados também como preenchedores. O **Sculptra** não. Veja abaixo as principais diferenças.

Sculptra

Diluição: Caso seja escolhido, para preparo ideal, esse produto necessita ser diluído de 24 a 48 horas antes da aplicação. Dificilmente você chegará na clínica e aplicará sem programação.

É indicado um frasco por década em paciente acima de 30 anos, ou seja, 30 anos 3 frascos, 40 anos 4 frascos e assim, sucessivamente. Sendo o intervalo mínimo de aplicação entre eles de 6 semanas.

Cuidados Especiais: Ao fim do procedimento, uma massagem facial para distribuição homogênea do produto deverá ser realizada.

Em casa o paciente deverá seguir a regra dos cinco: “Massagear toda a face distribuindo o produto. Esse procedimento deve durar 5 minutos, realizado 5 vezes ao dia, por 5 dias, a fim de diminuir possíveis nódulos ou irregularidades na pele.”

O produto não deve ser aplicado na testa, ao redor dos olhos, nariz e boca, pois há maior risco de formação de nódulos.

**Radiesse:**

Pode ser utilizado como “preenchedor”, dando volume a áreas específicas, como: maçã do rosto, mandíbula e têmporas. Para obter esse efeito, ele é colocado em maiores concentrações por área injetada, resultando na “harmonização facial”. Entretanto, para ele não há um “antídoto”, diferente do ácido hialurônico, que pode ser dissolvido. Caso fique insatisfeito com resultado, será necessário aguardar o tempo de absorção do produto.

Diluição: Este produto vem em 2 apresentações, um pré-diluído e outro que precisa de diluição.

Por risco de irregularidades, não deve ser aplicado em áreas de tecidos moles, como lábios e pálpebras.

Ao fim do procedimento, uma massagem facial para distribuição homogênea do produto pode ser indicada, a critério do médico.

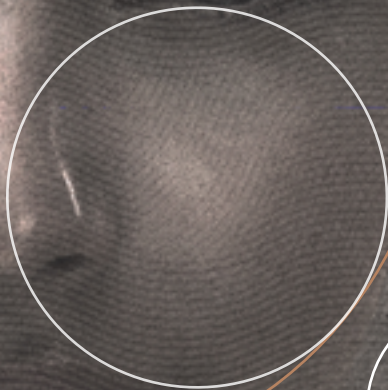
Ellansé

Ele também possui duas funções. Como explicado anteriormente, no Radiesse, pode ser utilizado como “preenchedor” ou para dar volume. Não há diluição a substância, já vem pronto para uso.

Sua principal diferença é que o médico pode escolher junto ao paciente a duração do tratamento, que varia para cada subproduto utilizado. Representado por uma letra.

Entenda: O Ellansé subtipo “S” dura um ano, o “M” dois anos, o “L” três anos. Também não há “antídoto” para este produto.

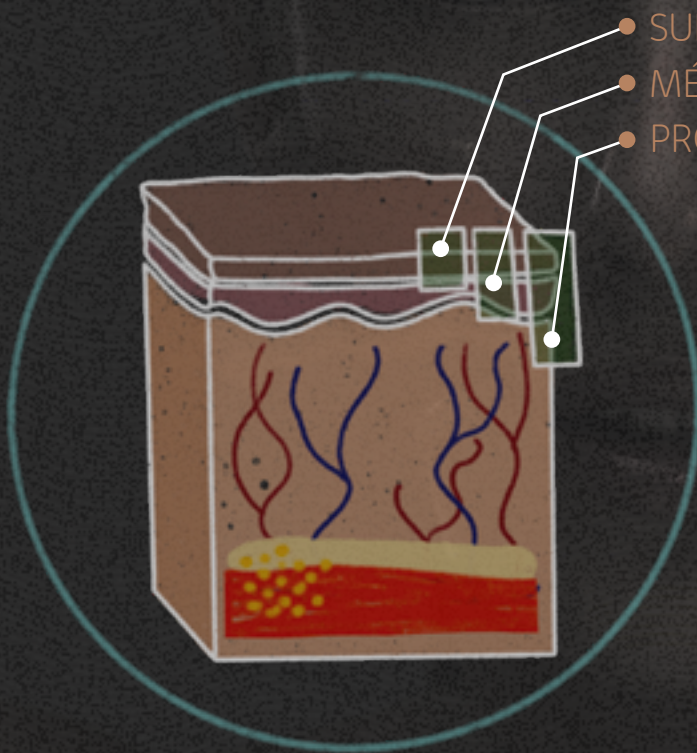
Ao fim do procedimento, uma massagem facial para distribuição homogênea do produto pode ser indicada, a critério do médico.



PEELING QUÍMICO



MECANISMO DO PEELING E SUAS CAMADAS



● SUPERFICIAL ○

● MÉDIO ○

● PROFUNDO ○

● APENAS SECURA MODERADA POR 2-3 DIAS. USADO PARA TRATAR MARCAS DE EXPRESSÃO, PELE OPACA, ACNE, PIGMENTAÇÃO E PELE ÁSPERA.

● DESCAMAÇÃO DA PELE POR 3-6 DIAS. TRATA RUGAS, CICATRIZES DE ACNES, PIGMENTAÇÃO, MANCHAS SOLARES E PARA ENRIJECIMENTO DA PELE.

● DESCAMAÇÃO SEVERA E FORMAÇÃO DE CROSTAS POR 7 A 10 DIAS. USADO EM PACIENTES DE PELE CLARA COM CICATRIZES DE ACNE GRAVES OU RUGAS PROFUNDAS E LESÕES SOLARES.



O QUE É?

Peeling; derivado da palavra “peel”, da língua inglesa, que significa “descascar”. É exatamente essa a ideia deste procedimento. Um produto ou material específico é passado na face levando a descamação da pele.

COMO FUNCIONA?

De maneira didática, este processo pode ser dividido em dois tipos: peelings químicos e físicos. Os físicos são aqueles que retiram partes das células por meio mecânico direto – como se fosse “raspado”. Como exemplo, temos o de diamante e o de cristal.

Já, os químicos, diferentes substâncias, como ácido retinóico, salicílico ou mandélico, são utilizadas para penetrar na pele em diferentes graus, sendo eles: leve, moderado e profundo. Levando a eliminação e renovação das camadas atingidas.

PARA QUE SERVE?

Com esta renovação, temos o tratamento não-invasivo de manchas, cicatrizes de acne, rugas, espinhas, poros abertos e qualidade geral de cor e textura da pele.

COMO É FEITO?

Juntamente com seu cirurgião plástico ou dermatologista, vocês determinarão se esse é o melhor tratamento, qual a substância e a profundidade mais adequada para você. Geralmente, seu médico irá prescrever um “pré-peeling” para ser aplicado diariamente em casa. A medicação em forma de creme, pomada ou gel serão aplicados por você, para preparo da pele de 14 a 21 dias antes de realizar o procedimento.

No dia do procedimento, com o rosto limpo e lavado, será aplicado o produto escolhido, que ficará por tempo determinado. Cada produto possui uma cor, um cheiro e um tempo diferentes de aplicação. Enquanto alguns podem arder, outros podem deixar o rosto avermelhado

ou esbranquiçados. Nesse caso, nem todos os cheiros são agradáveis.

Alguns necessitam de “antídoto” e retirada em consultório. Outros, somente com lavagem de água e sabão. Após aproximadamente 4 dias, é iniciada uma descamação esperada, com renovação celular. Estas peles soltas não devem ser arrancadas, e seu médico lhe indicará produtos específicos para essa fase, como hidratantes e protetores.

TEMPO DE RETORNO PARA ATIVIDADES

Depende do tipo e profundidade do peeling. Quanto mais profundo o procedimento mais demorado seu retorno às atividades.

Alguns podem deixar o rosto bem inchado e com vermelhidão por até 30 dias seguidos, necessitando afastamento de atividades. Outros podem apenas causar uma leve vermelhidão podendo retornar ao trabalho no dia seguinte.

Os cuidados serão diferentes para cada tipo de processo realizado.



Resumindo os cuidados:

Evite exposição solar nas primeira 48 horas, hidrate a pele e aplique protetor solar de 4 em 4 horas, evite tocar o rosto e em caso de irritação, aplique a substância calmante indicada por seu médico, como água termal.

QUAL O RESULTADO ESPERADO?

Diminuição discreta das manchas, amenização das marcas de expressão, cicatrizes e acne, obtendo uma melhora gradual do resultado a cada repetição do procedimento. Raramente, só uma sessão atingirá sua expectativa. Os peelings profundos atingem maiores números de camadas e seus resultados são mais exuberantes.

FIOS DE TRAÇÃO E ESTIMU- LAÇÃO DE COLÁGENO

POSSIBILIDADE DE
TRAÇÕES PELOS FIOS

ELEVAÇÃO DA
SOBRANCELHA OS ATUAIS
FAMOSOS "EFEITO FOX EYES"

ELEVAÇÃO DA BOCHECHA
E DIMINUIÇÃO DO
"BIGODE CHINÊS"

DEFINIÇÃO DO
CONTORNO
MANDIBULAR

AJUDAM A EVITAR AS RUGAS
DA "CARA DE BRAVO"

AJUDAM MELHORAR
A QUALIDADE DA PELE

AINDA PODEM SER APLICADOS
AO REDOR DOS OLHOS E DA BOCA,
NA LINHA DA MANDÍBULA E NO PESCOÇO.

O QUE É?

Para melhor explicar, vou dar um exemplo: sabe, aquela “puxadinha no rosto” que toda mulher faz, com as pontas dos dedos para simular como ficaria caso estivesse com o rosto um pouco menos caído? O efeito que esse procedimento traz é semelhante. O material utilizado para isso são fios de diferentes tamanhos e formatos, feitos de materiais absorvíveis, como ácido L polilático e polidioxanona. Esse procedimento já é realizado há mais de 20 anos, na Coreia do Sul.

COMO FUNCIONAM?

Os fios de tração possuem comprimento de 5 a 15cm e uma espécie de garra/cone invertido em todo seu trajeto. Eles são inseridos logo abaixo da pele de maneira pouca ou quase nada invasiva, com uma cânula ou agulha, dependendo de sua marca. Após sua passagem, é feita uma tração e o posicionado o novo local desejado da pele. Os tecidos faciais ficam ancorados em suas garras, dando efeito lifting imediato.

Os fios para produção de colágeno (lisos, parafuso e suas variações de formato) também são inseridos abaixo da pele com uma agulha muito fina, semelhante à utilizada em sessões de acupuntura. Nesse momento, forma-se uma espécie de rede de sustentação, o que irá causar uma pequena reação inflamatória recrutando células que vão induzir a produção de colágeno pelo próprio organismo.

Lembrando que todos os fios citados, mesmo os de tração, serão absorvidos com o tempo e também irão estimular colágeno natural.

PARA QUE SERVEM?

Para elevar os tecidos faciais em pacientes que apresentam moderada ou mínima flacidez e para gerar o bioestímulo de colágeno, o que acarreta melhora da qualidade da pele, como espessura e diminuição de rugas.



COMO É FEITO?

Juntamente com seu médico, seu tratamento será escolhido. Anestésico local será aplicado na face nas regiões em que se passará o fio. Tais produtos vêm lacrados e estéreis para uso único, já acoplados a agulhas finas ou microcânulas.

As mãos do profissional são higienizadas; luvas estéreis devem ser colocadas, para assim, aplicar o antisséptico no seu rosto.

As direções são definidas e um por um são inseridos na pele, criando uma malha.

Já, os de tração necessitam de uma pequena injeção de anestésico local para inserção do fio. Após serem introduzidos, seguem uma direção, e é aplicada uma leve tração na pele para que suas garras possam sustentar o tecido na nova posição.

TEMPO DE RETORNO PARA ATIVIDADES

Imediatamente após o procedimento. Porém, pequenos roxos ou vermelhidão podem ser observados na área de aplicação.

Já para os fios de tração são necessários aproximadamente 3 dias. É possível ficar roxo ou vermelho nos locais em que o procedimento se deu, e é normal, nesses primeiros dias, que a pele fique levemente sanfonada.



Cuidados pós-realização:

- Evite uso de maquiagem nas primeiras 24h.
- Evite exposição solar, caso se exponha, use protetor solar.
- Faça compressa gelada nas primeiras 24h.
- Não realize exercícios físicos por 7 dias.
- Não durma de lado ou bruços por 7 dias, até acomodação dos tecidos, para não perder o efeito.



QUAL O RESULTADO ESPERADO?

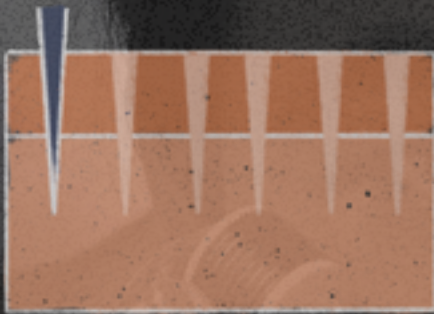
Em relação aos fios somente indutores de colágeno, não é visto resultado imediato. Seu pico de ação será em 3 meses, quando teremos maior firmeza da área tratada. Além disso, a criação da rede de fios dificulta a possibilidade da pele se dobrar durante movimentos e, conseqüentemente a diminuição de formação de novas rugas.

Já, os fios de sustentação têm um resultado de tração imediato, um pouco além do desejado. Assim como a formação de um leve sanfonamento da pele. Com aproximadamente 07 dias, isso melhora e teremos o resultado final – um lifting não cirúrgico.

QUAL A DURAÇÃO?

Aos poucos, os fios vão sendo absorvidos e, com aproximadamente 8 meses, já não há mais produto. Entretanto, o estímulo de colágeno dura cerca de 12 meses.

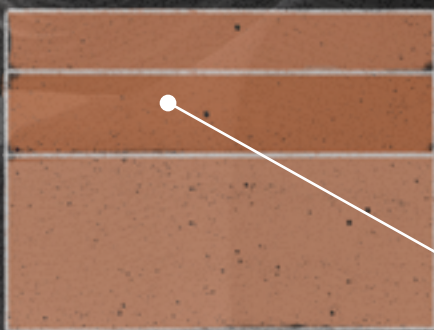
MECANISMO DO MIGROAGULHAMENTO, POSSIBILIDADE DE PROFUNDIDADE E AS CAMADAS QUE ATINGEM



CRIAÇÃO DE MICRO TUNEIS
(QUE SE FECHAM EM HORAS).



A EPIDERME SE MANTÉM INTACTA,
E A CRIAÇÃO DOS TÚNEIS INDUZ A
FORMAÇÃO DE COLÁGENO.



APÓS O PROCESSO DE
CICATRIZAÇÃO HÁ A FORMAÇÃO DE
UMA NOVA CAMADA DE COLÁGENO,
DEIXANDO A PELE MAIS FIRME E ESPESSE.

O QUE É?

Conhecido na área médica por Indução Percutânea de Colágeno (IPCA) é um procedimento em que se faz micropuncturas (furos) na face, utilizando um aparelho com agulhas que variam em seus tamanhos em milímetros. Atualmente, tem-se uma crescente procura nas clínicas do Brasil e do mundo, após famosos divulgarem fotos em suas redes sociais com rosto com resquício de sangue durante sua realização.

COMO FUNCIONA?

São realizadas múltiplas microlesões controladas na face, que ativam as fases da cicatrização. Nisso são liberadas substâncias químicas chamadas citocinas que irão reparar o dano causado. Dentre elas temos os macrófagos, que recolhem os restos celulares, e os fibroblastos, que produzem o colágeno. Toda essa renovação celular leva à reestruturação local, melhorando a cor e textura da pele.

PARA QUE SERVE?

Como há renovação celular, podemos utilizar o procedimento para diversas indicações, como: diminuição de rugas, cicatrizes de acne, alterações de cor, poros abertos, crescimento de cabelo, além de funcionar como portal para entrega de medicações tópicas específicas, como clareadores ou vitaminas.

COMO É FEITO?

No dia do procedimento, será aplicado um anestésico local em forma de pomada, aguardando seu efeito por aproximadamente 40 minutos.

As puncturas serão realizadas em diferentes direções, no rosto, por um aparelho eletrônico ou “rolinho” com múltiplas mini agulhas. Até se obter uma leve vermelhidão ou gotículas de sangue. As agulhas variam entre 0,25mm a 3,0mm e são escolhidas de acordo o tratamento a ser realizado. São estéreis, de uso único e, por isso, ao fim do procedimento, devem ser imediatamente descartadas.



Às vezes, seu médico irá finalizar o tratamento com produtos sobre a área tratada, como Vitamina C e fatores de crescimento.

Há muitos aparelhos disponíveis no mercado, sendo em forma de canetas elétricas ou rolos manuais. Portanto, certifique-se que o profissional esteja usando o aparelho adequado: estéril e aprovado pela ANVISA.

Pós-Procedimento: Em casa, não se deve aplicar nenhum produto no rosto por 24 horas. Evite exposição solar e tocar o rosto. No dia seguinte, use hidratantes, protetores solares ou produtos específicos podem ser utilizados, conforme orientação do seu médico.

TEMPO DE RETORNO PARA ATIVI- DADES

Geralmente após 2 dias. Nos dias subseqüentes, você perceberá um leve avermelhado e algumas “casquinhas” na face, como se tivesse tomado sol de maneira moderada.

QUAL O RESULTADO ESPERADO?

Um resultado discreto, com melhora a cada sessão, quanto mais profunda a agulha, maiores os benefícios notados. Os resultados são percebidos em média 30 dias após cada sessão. Temos a melhora geral da pele, redução de manchas como melasma e amenização das rugas. Caso repita o procedimento, o ideal é um intervalo entre 30 a 90 dias entre eles.

QUAL A DURAÇÃO?

Em torno de 8 a 12 meses, sendo difícil mensurar a duração. Cicatrizes, como as de acne são melhoradas de maneira irreversível.

QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES E COMO RESOLVÊ-LAS?

Mínimas. Principalmente infecção local, podendo ser minimizada por técnica correta e cuidados domiciliares, já citados neste capítulo.

QUE TIPO DE PESSOA NÃO PODE REALIZAR O PROCEDIMENTO?

Gestantes, pessoas com história de quelóide e com lesão de pele que estejam ativas, como: espinhas, herpes, infecções e machucados.





LASERS

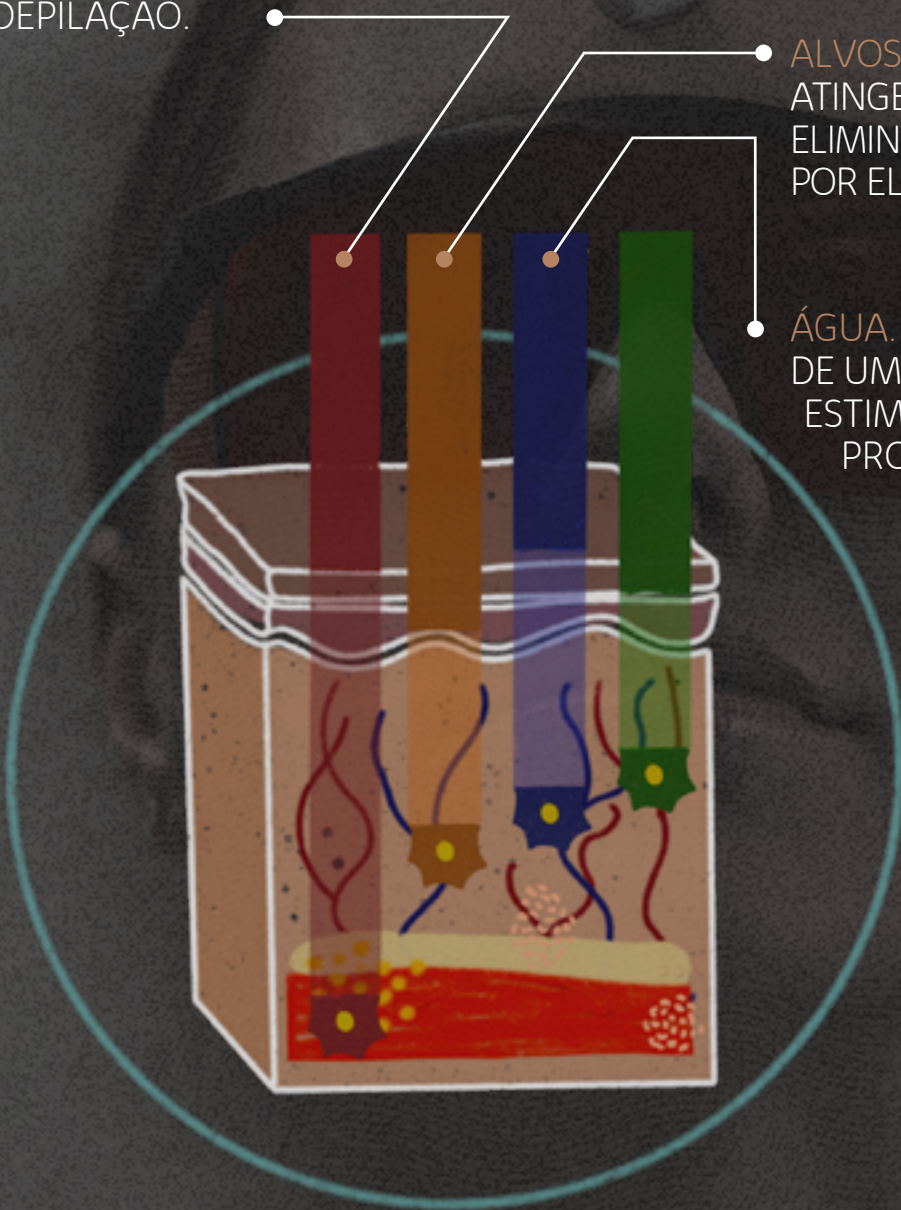
MECANISMO DE AÇÃO DO LASER

CADA LASER VAI TER ATRAÇÃO POR UM ALVO ESPECIFICO DE ACORDO COM SUA COR

ALVOS ESCUROS
ATINGEM OS PELOS OU MANCHAS ESCURAS PARA CLARAMENTO OU DEPILAÇÃO.

ALVOS VERMELHOS
ATINGEM CAPILARES, ELIMINANDO VASOS E MANCHAS POR ELES CAUSADOS.

ÁGUA. ATINGEM A DERME DE UMA MANEIRA GERAL, ESTIMULANDO NOVA PRODUÇÃO DE COLÁGENO.



O QUE É?

Você sabe qual o significado da palavra “LASER”? É um acrônimo em inglês que significa Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation. Ou seja, uma máquina que é capaz de emitir energia na forma de luz para um determinado ponto, levando a sua modificação. Segundo a Sociedade Brasileira de cirurgia plástica, em seu censo de 2018, esse foi o quarto procedimento estético minimamente invasivo mais realizado em nosso país. Perdendo apenas para preenchimento, toxina botulínica e peeling.

COMO FUNCIONA?

Eles funcionam por um processo chamado “Fototermólise seletiva”, que significa que é feita uma modulação da frequência de luz (foto) para produzir calor (termo) numa área específica que queremos destruir (lise). Então, escolhemos uma luz que tenha afinidade pela cor do nosso alvo. Os elementos alvo, basicamente são; hemoglobina (parte vermelha do sangue), melanina (parte marrom, que dá cor à pele) e água, que temos em todos os tecidos. Ao gerar danos específicos a determinados locais, temos diferentes combinações de tratamentos.

Uma única máquina pode ter a capacidade de gerar vários lasers, assim como, temos máquinas específicas para cada tipo de luz. Dentre eles, temos o CO2 ablativo, YAG, Alexandrite, Ruby e Diodo. A luz intensa pulsada não é um laser propriamente dito, mas seu mecanismo de ação é semelhante. Se destruírem áreas indesejadas na camada superficial da pele, são chamados “ablativos”, já os não-ablativos, funcionam nas camadas profundas, sem danificar as camadas iniciais.

PARA QUE SERVE?

Podem ser utilizados para solucionar uma grande variedade de queixas, desde a eliminação de pequenos vasos, manchas escuras, tatuagens, até a melhora da textura da pele, diminuição de rugas, sinais do envelhecimento, cicatrizes e depilação.



COMO É FEITO?

Juntamente com seu médico será escolhido o tratamento que mais se adequa a você.

Para menor desconforto, pode ser que seja indicada a ingestão de medicação para dor ou a aplicação de uma pomada anestésica na face por 40 minutos.

Após a higienização da face, óculos de proteção devem ser utilizados pelo profissional e pelo paciente.

Serão aplicados os disparos (alguns aparelhos emitem som neste momento) em toda a área determinada. Uma combinação de lasers também pode ser utilizada para otimizar o resultado.

Um produto calmante pode ser aplicado ao finalizar o procedimento.

TEMPO DE RETORNO PARA ATIVIDADES

Depende do tipo de laser e da intensidade aplicada. Lasers ablativos, que melhoram manchas e textura de pele, apresentam alterações imediatas mais evidentes. Alguns provocam uma leve vermelhidão, outros, a uma intensa, inchaço e descamação por até semanas, variando do objetivo desejado e tipo de pele. Lasers para vasos e pelos geralmente não apresentam alterações significativas após 24 horas.



Converse com seu médico para saber o tempo de retorno e o cuidado específico após o laser utilizado em você. Cuidados:

- Ao fim do tratamento evite tocar o rosto;
- Evite exposição solar, caso se exponha utilize filtro de proteção solar;
- Hidrate a pele;
- Beba de 2 a 3 litros de água por dia;
- Faça refeições ricas em proteína, ela é a base para construção do colágeno.



QUAL O RESULTADO ESPERADO?

Imediatamente podem ser vistas as alterações acima citadas. No momento em que o corpo começa a se recompor, renovando os tecidos que foram alterados, temos os resultados; manchas escuras clareiam, tatuagens ficam bem menos visíveis, os vasinhos vão se apagando, a pele se torna mais firme, a ruga suaviza e a gordura pode diminuir. A depender da tecnologia escolhida, os resultados são discretos, não milagrosos, e geralmente necessitam de cinco ou mais sessões para atingir o resultado desejado.

QUAL A DURAÇÃO?

A duração é proporcional ao cuidado domiciliar, como: hidratação, e proteção solar. Mas, em média, estima-se um ano.

QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES E COMO RESOLVÊ-LAS?

Hiperpigmentação - A pele fica mais escura que antes.

Hipopigmentação - A pele fica com pontos mais claros.

Queimadura

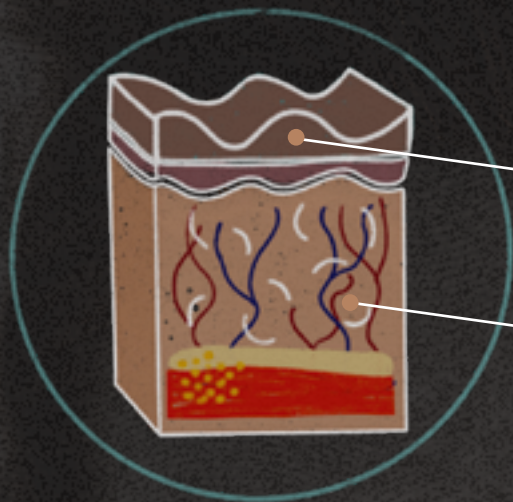
Espinha e pelo encravado - É uma reação passageira

Acne - Foliculite- passageiro

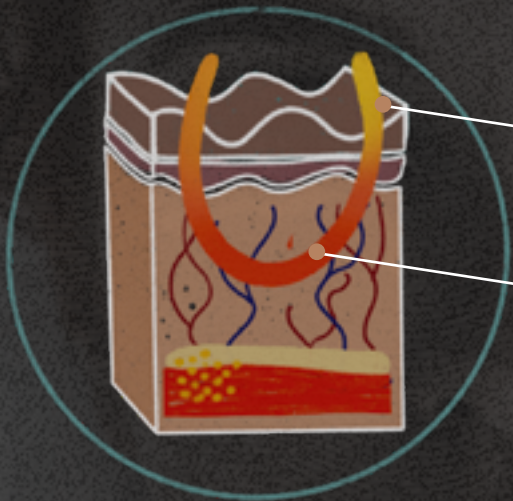
Podem ser tratados novamente com lasers, medicações orais e tópicas.

RADIO_ FREQU_ ÊNCIA

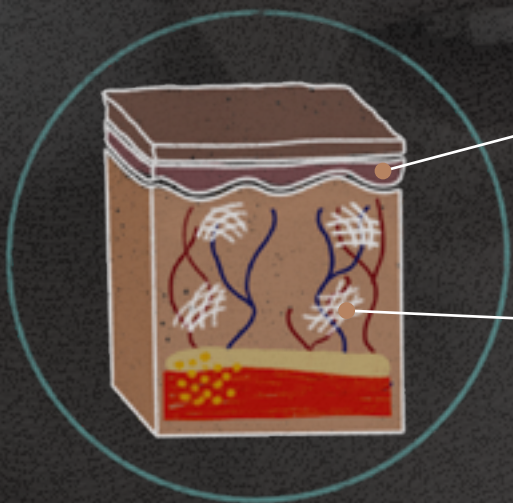
MECANISMO DE AÇÃO DA RADIOFREQUÊNCIA



- RELAXADO, SEM SUPORTE. OS TECIDOS EPIDÉRMICOS ENRUGAM-SE FACILMENTE.
- FIBRAS DE COLÁGENO VELHAS E DESORGANIZADAS EM NÚMEROS REDUZIDOS.



- A ENERGIA RF PENETRA NOS TECIDOS DÉRMICOS ATÉ UMA PROFUNDIDADE DE 1 MM.
- OS TECIDOS DÉRMICOS SÃO AQUECIDOS A APROXIMADAMENTE 42 GRAUS.



- OS TECIDOS EPIDÉRMICOS SÃO SUPORTADOS, CRIANDO UMA APARÊNCIA MAIS LISA E UMA PELE MAIS FIRME E RECHONCHUDA.
- AUMENTO DO NÚMERO DE FIBRAS DE COLÁGENO NOVAS, FRESCAS E ALTAMENTE ORGANIZADAS.



O QUE É?

A preocupação com a beleza ganha cada vez mais espaço na sociedade. Uma das alterações do nosso organismo, que leva a aparência envelhecida, é a flacidez. Uma das ferramentas que utilizamos para tentar reparar os danos em nível biomolecular é a radiofrequência. Que consiste em um tratamento estético mediado por aquecimento dos tecidos, em que uma ponteira libera radiação e aquecimento do corpo.

COMO FUNCIONA?

Ao aquecer os tecidos da face, as fibras se retraem levando a uma remodelação local. A microinflamação causada envia estímulo para produção de mais colágeno e elastina.

Há melhora do aporte nutricional, devido ao aumento do fluxo sanguíneo e à drenagem linfática. A temperatura elevada leva a quebra das células de gordura, com redução de medidas.

PARA QUE SERVE?

Para redução da flacidez, rugas e papada.

COMO É FEITO?

Juntamente com seu médico será discutido se esse é o melhor tratamento.

Um gel condutor é aplicado na área, e uma espécie de ponteira será colocada no rosto. Movimentos serão feitos e calor local é gerado a temperaturas que variam de 39 a 41 graus.

A sessão dura em média 30 minutos.

TEMPO DE RETORNO PARA ATIVIDADES

Imediato, uma vermelhidão como se tivesse realizado um exercício vigoroso é percebido.

QUAL O RESULTADO ESPERADO?

Discreta melhora na flacidez, das rugas e áreas de gordura, após mínimo 3 sessões com intervalos entre 7 e 15 dias. Quanto maior o número de sessões melhores os resultados.

QUAL A DURAÇÃO?

De 6 a 12 meses.

QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES E COMO RESOLVÊ-LAS?

Alterações relacionadas ao aquecimento como: queimadura e hiperpigmentação - escurecimento da pele.

Podem ser evitadas por utilização de aparelhos certificados e medição de temperatura durante o procedimento.

QUE TIPO DE PESSOA NÃO PODE REALIZAR O PROCEDIMENTO?

Gestantes, lactantes, portadores de marca-passo, de infecções na área tratada, de placas metálicas (pinos, parafusos cirúrgicos, etc.) ou paciente com expectativas que não podem ser atingidas com tratamento.

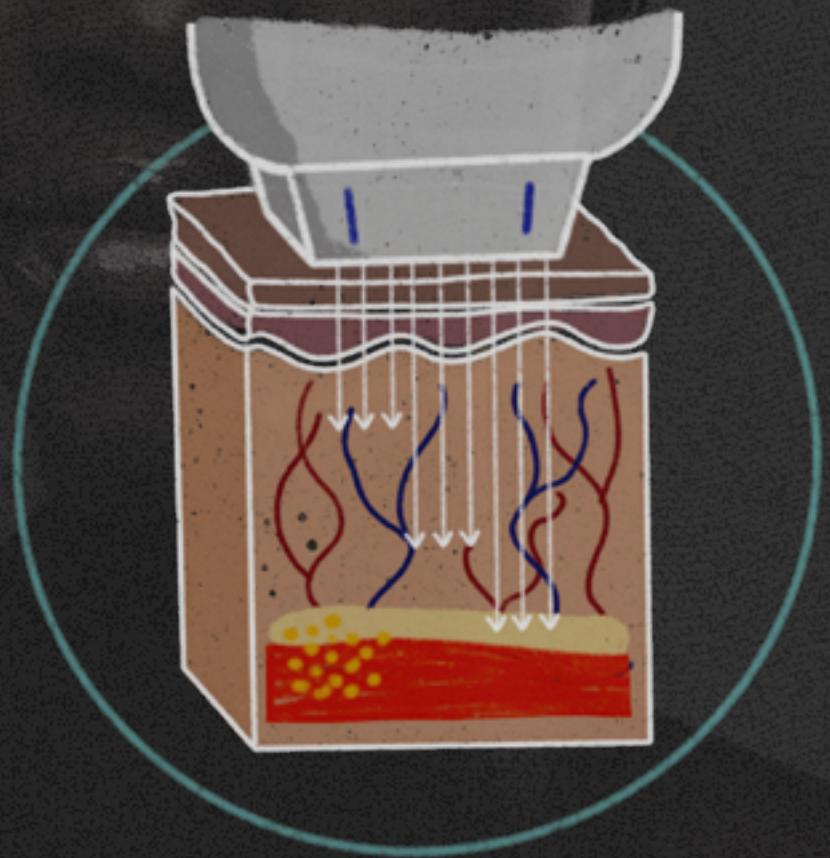




ULTRAS_ SOM MICRO_ FOCADO

MECANISMO DE AÇÃO DO ULTRASSOM MICROFOCADO

O ULTRASSOM PENETRA NA PELE E CONVERGE PARA PONTOS ESPECÍFICOS NAS CAMADAS PROFUNDAS DA FACE, GERANDO MICROCOAGULAÇÕES QUE IRÃO ESTIMULAR A PRODUÇÃO DE COLÁGENO. A PELE É MANTIDA INTACTA NESSE PROCESSO.





O QUE É?

Seguindo a tendência de procedimentos rápidos de custo acessível, com fácil retorno às atividades e um efeito de lifting sem cortes, surge mais essa tecnologia, o Ultrassom Microfocado. Esse procedimento foi divulgado e ficou famoso no nosso país, após uma atriz brasileira revelar que aderiu ao tratamento.

COMO FUNCIONA?

Trata-se de um aparelho para uso facial que emite ondas de som não audíveis pelos ouvidos humanos que convergem para pontos específicos, causando aquecimento e coagulação de microáreas nos tecidos profundos do rosto.

Existem algumas marcas utilizadas, sendo as mais conhecidas a Ultraformer e Ulthera.

PARA QUE SERVE?

Com o passar dos anos, nossa produção de colágeno diminui, os tecidos sofrem com a gravidade e tendem a dar a impressão de “derretimento” da face. Ao causarmos essas lesões térmicas nas diferentes camadas faciais é desencadeada a cascata da cicatrização em diferentes planos, recrutamento de células chamadas fibroblastos e produção de colágeno de maneira global e efeito lifting.

COMO É FEITO?

Iniciamos fazendo uma marcação na face, é delimitada a área onde será feito o tratamento e são excluídas, áreas que não devem receber a energia. Uma camada de gel é aplicada e a ponteira de ultrassom é encostada no rosto, sendo deslizada em toda área delimitada. Cada ponteira emite uma onda que atinge diferentes profundidades dos tecidos, indo dos planos mais profundos aos mais superficiais. A energia colocada será a que o paciente suportar e a permitida para a espessura da pele. O procedimento gera de leve a moderado desconforto/dor, sendo possível ingestão de medicação para dor antes e depois.



QUAL O RESULTADO ESPERADO?

Imediatamente após o procedimento, pode haver uma leve vermelhidão nos rosto como se tivesse realizado exercício físico vigoroso. Em alguns pacientes é possível ver uma retração imediata. Ao passar dos meses, haverá maior produção de colágeno e discreto resultado de lifting. Uma ponteira específica para gordura pode ser utilizada para emagrecimento facial, agindo no aquecimento e na quebra da gordura, também com resultado mais visível após 3 meses, sendo recomendado manutenção anual com possibilidade de repetição após 6 meses.

QUAL A DURAÇÃO?

De 1 a 2 anos, sendo recomendado a manutenção anual.

QUAIS SÃO AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES E COMO RESOLVÊ-LAS?

Queimadura - decorrente do superaquecimento dos tecidos. O procedimento pode gerar desconforto. Porém, se a dor estiver insuportável, avise seu médico. Lembre-se de que, para a realização desse processo, é necessária a utilização de aparelhos calibrados e regulados pela ANVISA.

Dores de cabeça e na face durante e nos dias subsequentes; utilizar remédios comuns para dor.

Paralisia facial transitória – Dificuldade de movimentação dos músculos da face. O aquecimento dos nervos faciais pode levar de maneira transitória a esse acontecimento. Marcação e técnica apurada podem evitar, mas, ainda assim, isso pode ocorrer. Massagem, fisioterapia e medicações específicas podem diminuir o tempo da regressão do ocorrido.



e
bol
ok
20
20

FACES
DA
VIDA



FACES DA VIDA



e_
bo
ok

20
20

**FACES
DA
VIDA**

