

**JOSÉ DA CONCEIÇÃO CARVALHO JÚNIOR**

**INFO PLÁSTICA UNIFESP – Aplicativo sobre  
cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil**

**Tese apresentada à Universidade Federal de  
São Paulo para obtenção do Título de Mestre  
Profissional em Ciências**

**SÃO PAULO**

**2016**

**JOSÉ DA CONCEIÇÃO CARVALHO JÚNIOR**

**INFO PLÁSTICA UNIFESP – Aplicativo sobre  
cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil**

**Tese apresentada à Universidade Federal de  
São Paulo para obtenção do Título de Mestre  
Profissional em Ciências**

**ORIENTADORA: Prof. ALESSANDRA HADDAD**

**COORIENTADORA: Prof. Dra. LYDIA MASAKO FERREIRA**

**SÃO PAULO**

**2016**

Carvalho Junior, José da Conceição

Info Plástica UNIFESP : Aplicativo sobre cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil. / José da Conceição Carvalho Júnior. -- São Paulo, 2016.  
x, 46f.

Tese (Mestrado) – Universidade Federal de São Paulo. Curso de Mestrado Profissional – Ciência, tecnologia e gestão aplicadas à regeneração tecidual.

Título em inglês: Info Plástica UNIFESP: App about plastic surgery most performed in Brazil.

1. Cirurgia Plástica. 2. Tecnologia da informação 3. Software

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO**

**CURSO DE MESTRADO PROFISSIONAL EM  
CIÊNCIA, TECNOLOGIA E GESTÃO, APLICADAS À  
REGENERAÇÃO TECIDUAL**

**COORDENADOR: Prof. ELVIO BUENO GARCIA**

**VICE COORDENADORA: Profa. LEILA BLANES**

## SUMÁRIO

DEDICATÓRIA .....	VI
AGRADECIMENTOS.....	VII
RESUMO.....	VII
INTRODUÇÃO.....	1
OBJETIVO.....	3
MÉTODOS.....	4
RESULTADOS.....	7
DISCUSSÃO.....	29
CONCLUSÃO.....	33
REFERÊNCIAS.....	34
ABSTRACT.....	36
APÊNDICES.....	37

## **Dedicatória**

Dedico essa tese aos cirurgiões plásticos que enxergam no seu paciente o seu irmão, e aos que usam do seu ofício não só para proporcionar as melhorias estéticas do corpo, mas antes o acalento da alma de seus pacientes.

## Agradecimentos

- A **DEUS** por todas as bênçãos que já me foram concedidas e por mais essa etapa na minha vida profissional e acadêmica.
- Aos meus pais **JOSÉ DA CONCEIÇÃO CARVALHO** e **MARIA ANGÉLICA PINHEIRO MOURA CARVALHO** pelo incentivo e pelo apoio sempre prestados durante toda minha caminhada.
- Às minhas orientadoras Prof<sup>as</sup> **LYDIA MASAKO FERREIRA** e **ALESSANDRA HADDAD**, por me mostrarem o caminho da ciência e por descortinarem um mundo muito maior do que eu poderia imaginar.
- Aos colegas e orientadores do curso de pós graduação pelas contribuições valiosas para minha tese, pelo convívio e aprendizado.
- Aos coordenadores do Mestrado Profissional, Prof. **ÉLVIO BUENO GARCIA** e Profa. **LEILA BLANES** pelo empenho e dedicação dispensados ao curso e pelas contribuições à minha tese.
- Aos coordenadores dos setores da disciplina de Cirurgia Plástica da Escola Paulista de Medicina, Profs **HELTON TRABER DE CASTILHO**, **MIGUEL SABINO NETO**, **FÁBIO XERFAN NAHAS** e Drs **JUAN CARLOS MONTANO PEDROSO** E **AUDRIEN FURLAN DE LUCCA** pela revisão do conteúdo do aplicativo.
- À secretária da Pós Graduação **SANDRA DA SILVA** pela presteza e solicitude sempre demonstrada.
- Aos pacientes que colaboraram para o aprimoramento do conteúdo do aplicativo.

## Resumo

**Introdução:** O número de cirurgias plásticas aumenta a cada ano. O Brasil é o vice-líder no ranking perdendo apenas para os EUA. Surge assim um enorme público com interesse em informações sobre esses procedimentos. A internet se apresenta como o principal meio de busca por respostas e grande parte das pessoas acessa essa fonte através dos smartphones. **Objetivo:** Desenvolver um aplicativo para smartphones com informações sobre as cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil. **Métodos:** Foram selecionadas as cinco cirurgias mais realizadas no Brasil, segundo dados da ISAPS (*International Society of Aesthetic Plastic Surgery*) que são: Lipoaspiração, Aumento mamário, Blefaroplastia, Abdominoplastia e Rinoplastia. Para a montagem do conteúdo foram utilizadas informações contidas no Guia de Medicina Ambulatorial e Hospitalar da UNIFESP - Cirurgia Plástica, no site da (SBCP) Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, da (ASPS) *American Society of Plastic Surgeons* e da (ASPAS) *American Society of Plastic and Aesthetic Surgery*. Vídeos do *YouTube* com depoimentos de pacientes em pós-operatório foram utilizados para melhor entendimento das reais dúvidas das pacientes. Para melhor inteligibilidade dos textos impressos, os mesmos foram distribuídos a pacientes do SUS (Sistema Único de Saúde). Todo o conteúdo foi revisado e ao final o material foi entregue para empresa terceirizada para a produção do software do aplicativo. **Resultados:** Cada uma das cinco cirurgias teve seu conteúdo apresentado no aplicativo com a seguinte disposição: O que é?; Quem são os candidatos?; Preparativos para cirurgia; Passos da cirurgia; Recuperação pós cirurgia; Intercorrências; Escolha do cirurgião; Consulta; Qual é o custo? e Glossário. O resultado foi a criação de um aplicativo com conteúdo amplo sobre as cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil em que o usuário pode tirar grande parte de suas dúvidas com relação aos mais diversos aspectos que envolvem esses procedimentos. **Conclusão:** O aplicativo Info Plástica UNIFESP apresenta-se como uma fonte de informações sobre as cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil.



## INTRODUÇÃO

O número de cirurgias plásticas aumenta a cada ano. Segundo dados fornecidos pela ISAPS (*International Society of Aesthetic Plastic Surgery*) em 2014 foram realizadas 9.645.395 cirurgias plásticas estéticas no mundo. O Brasil ocupa a vice-liderança no ranking de cirurgias, perdendo apenas para os EUA, que ainda lidera os procedimentos estéticos não cirúrgicos (<http://www.isaps.org/news/isaps-global-statistics>).

Em 2014 as cirurgias estéticas mais realizadas no mundo foram: aumento mamário, lipoaspiração, blefaroplastia, lipoenxertia e rinoplastia. No Brasil foram realizados 1.343.293 cirurgias plásticas, sendo as mais frequentes: lipoaspiração, aumento mamário, blefaroplastia, abdominoplastia e rinoplastia (<http://www.isaps.org/news/isaps-global-statistics>).

Diante desse cenário surge um público enorme de pessoas ávidas por informações sobre o mundo da cirurgia plástica. Conhecimento sobre os diferentes tipos de procedimentos estéticos disponíveis e esclarecimento sobre os cuidados pré e pós operatórios são temas de grande interesse para os pacientes. Paralelamente, sabe-se que o sucesso de uma cirurgia depende não só de uma boa técnica cirúrgica, mas também dos cuidados dos pacientes com o pós operatório tornando, portanto, essencial esse conhecimento global tanto por parte do cirurgião quanto dos pacientes.

A disseminação das informações acompanha a velocidade do desenvolvimento tecnológico e o acesso à internet tornou-se a Meca digital, para a qual todos convergem em busca de respostas. Seu acesso se faz pelos tradicionais computadores, laptops e mais recentemente por equipamentos móveis e práticos como os smartphones. Só no Brasil no ano de 2014 foram vendidos 55 milhões de smartphones (<http://br.idclatin.com/releases/news.aspx?id=1613>), um recorde para o país, demonstrando a incorporação dessa nova tecnologia por parcela significativa da sociedade. Porém, cuidado com a segurança e confiabilidade das informações transmitidas pela internet, principalmente no que diz respeito aos procedimentos na área de Cirurgia Plástica devem ser observadas, pois não há uma fiscalização clara e regular sobre o conteúdo divulgado.

Do ponto de vista do paciente, a internet é considerada como uma ferramenta para a auto-formação que auxilia os pacientes a tomar decisões importantes sobre a sua saúde. Entretanto, os pacientes que procuram procedimentos estéticos podem ser cada vez mais vulneráveis a publicidades inapropriadas e informação tendenciosa. Muitos

sites voltados a potenciais pacientes são movidos por lucros financeiros e, assim, algumas vezes omitem informações médicas importantes, tais como os riscos envolvidos nos procedimentos e complicações, a fim de não perderem os clientes (FRUEH *et al.*, 2015).

Surge assim a necessidade de se criar um conteúdo confiável detalhando os principais procedimentos e os cuidados pré e pós operatórios direcionado ao enorme público que busca se informar melhor antes de realizarem uma cirurgia plástica.

Faz-se imperativo acompanhar as tendências tecnológicas disponibilizando esse material através de um meio interativo, móvel e de fácil acesso.

## **Objetivo**

O objetivo desse trabalho foi desenvolver um aplicativo para smartphones com informações para pacientes sobre as cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil.

## **Métodos**

### **Busca de anterioridade**

Foi realizada em maio de 2015 e repetida em maio de 2016, para atualização, pesquisa de aplicativos através da *App Store* e *Google play* que são as plataformas de downloads de aplicativos dos sistemas operacionais iOS e Android, através dos sites <https://itunes.apple.com> e <https://play.google.com/store/apps>. Utilizando os termos cirurgia plástica, estética, *plastic surgery*, *aesthetic*, *reconstructive plastic surgery* e *cosmetic surgery* foram encontrados 256 resultados pela App Store e 250 pela Google play, estando todos esses últimos contidos nos 256 encontrados na *App Store*.

### **Comitê de Ética**

Este trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UNIFESP (**Apêndice1**) bem como seu adendo para alteração do nome do aplicativo (**Apêndice2**).

## Montagem do aplicativo

Foram elencadas as cinco cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil segundo dados da última estatística global da ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery) publicada no site <http://www.isaps.org/news/isaps-global-statistics> a saber-se: Lipoaspiração, Aumento mamário, Blefaroplastia, Abdominoplastia e Rinoplastia.

Para a elaboração do conteúdo do aplicativo sobre as cinco cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil buscou-se como fonte de informação os sites das Sociedades Brasileira e Americanas de cirurgia plástica nas quais possuem área específica dentro do site voltada para informações aos pacientes. A compilação de todas as informações contidas nos sites da SBCP (<http://www2.cirurgiaplastica.org.br/#!/cirurgias-e-procedimentos>), ASPS (<http://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures.html>), ASAPS (<http://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures.html>) acrescido das contidas no Guia de Medicina Ambulatorial e Hospitalar da UNIFESP - Cirurgia Plástica, FERREIRA (2007) foram a base do conteúdo informativo desse aplicativo.



**Fig. 1:** Fontes para a elaboração do conteúdo do aplicativo.

Para melhor exemplificar os procedimentos foram utilizadas figuras ilustrativas, desenvolvidas pelo artista gráfico Igor Tobias Costa de Castro.

Para melhor entendimento de alguns termos específicos da área cirúrgica algumas palavras foram destacadas em azul indicando que sua explicação pode ser encontrada no tópico “Glossário”. O material informativo foi elaborado com a seguinte disposição: O que é o procedimento; Quem são os candidatos; Preparativos para a cirurgia; Passos da cirurgia; Recuperação pós operatória; Intercorrências da cirurgia; Escolha do cirurgião; Consulta; Qual é o custo? e o Glossário.

Buscando conhecer melhor os anseios e necessidades do futuro usuário, antes da finalização do produto (FERREIRA *et al* 2015), foi realizada uma busca através do *YouTube*, de vídeos com depoimentos feitos por pacientes em pós operatório das diversas cirurgias plásticas. Esses vídeos eram acompanhados de vários comentários e dúvidas que os internautas fizeram para os autores dos vídeos. Foram utilizados como

termos de busca no site as palavras: Lipoaspiração ([https://www.youtube.com/results?search\\_query=lipoaspiracao](https://www.youtube.com/results?search_query=lipoaspiracao)), Aumento mamário ([https://www.youtube.com/results?search\\_query=aumento+mamario](https://www.youtube.com/results?search_query=aumento+mamario)), Blefaroplastia ([https://www.youtube.com/results?search\\_query=blefaroplastia](https://www.youtube.com/results?search_query=blefaroplastia)), Abdominoplastia ([https://www.youtube.com/results?search\\_query=abdominoplastia](https://www.youtube.com/results?search_query=abdominoplastia)) e Rinoplastia ([https://www.youtube.com/results?search\\_query=rinoplastia](https://www.youtube.com/results?search_query=rinoplastia)). Foram avaliados 50 vídeos sobre cada tipo de procedimento e os questionamentos mais frequentes foram registrados.

Após a elaboração do conteúdo como descrito anteriormente, todo material foi impresso em papel sulfite A4 em forma de texto corrido. Foram entregues para cinco pacientes de cada Ambulatório da Disciplina de Cirurgia Plástica/ UNIFESP que estavam em pré operatório para a cirurgia específica sobre a qual versava o material informativo.

Todos participantes assinaram o TCLE (Termo de Consentimento Livre e Esclarecido). Os pacientes selecionados tiveram como critérios de inclusão: adulto (> 18 anos), alfabetizados, sem tratamento psiquiátrico, pertencer ao ambulatório da Disciplina de Cirurgia Plástica/ UNIFESP e estarem em pré operatório. E como critério de não inclusão: pacientes que se recusaram a ler o conteúdo.

Os pacientes leram o material informativo e deveriam grifar com caneta marca-texto os termos ou as partes que eles não compreenderam. Através da inserção de um espaço reservado ao final do material impresso, foi possível aos pacientes darem sugestões de dúvidas ou informações não contempladas no texto. Assim, foi realizado processo de co-criação em que o próprio paciente ajudou na elaboração e aperfeiçoamento do produto, tendo ao final um material mais inteligível e útil para o público leigo.

Terminada essa fase de interação com os pacientes, todo o conteúdo foi revisado pelos coordenadores de cada setor da Disciplina de Cirurgia Plástica da Escola Paulista de Medicina – UNIFESP. Após revisão o material foi repassado a empresa terceirizada (DOUGLAEVARISTO Web Soluções) que fez o desenvolvimento da plataforma do software e do site [www.infoplastica.com.br](http://www.infoplastica.com.br).

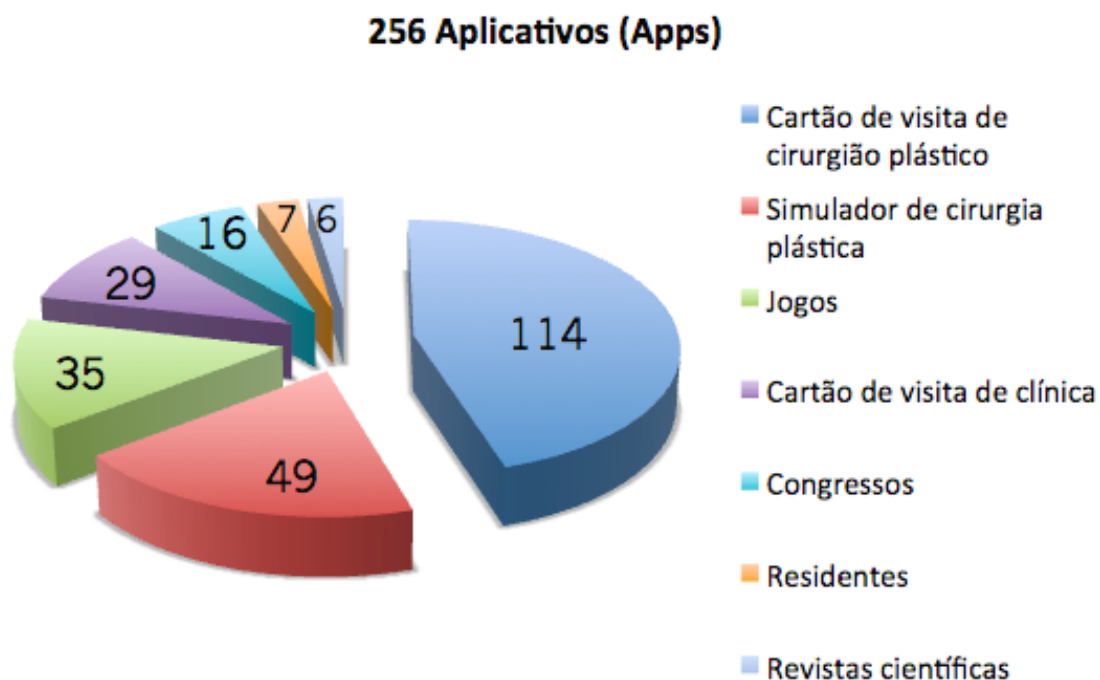
Os custos envolvendo a criação do aplicativo e do site somados às compras de figuras e ilustrações totalizaram R\$ 2.100.00 Todas as despesas envolvidas na realização deste aplicativo foram arcadas exclusivamente pelo aluno desse Mestrado

Profissional, não havendo contribuições de terceiros ou qualquer patrocínio sendo portanto, isento de conflitos de interesse.

## RESULTADOS

### BUSCA DE ANTERIORIDADE

Foram encontrados 256 resultados pela *App Store* e 250 pela *Google play*, estando todos esses últimos contidos nos 256 encontrados na *App Store*. (Fig. 2)

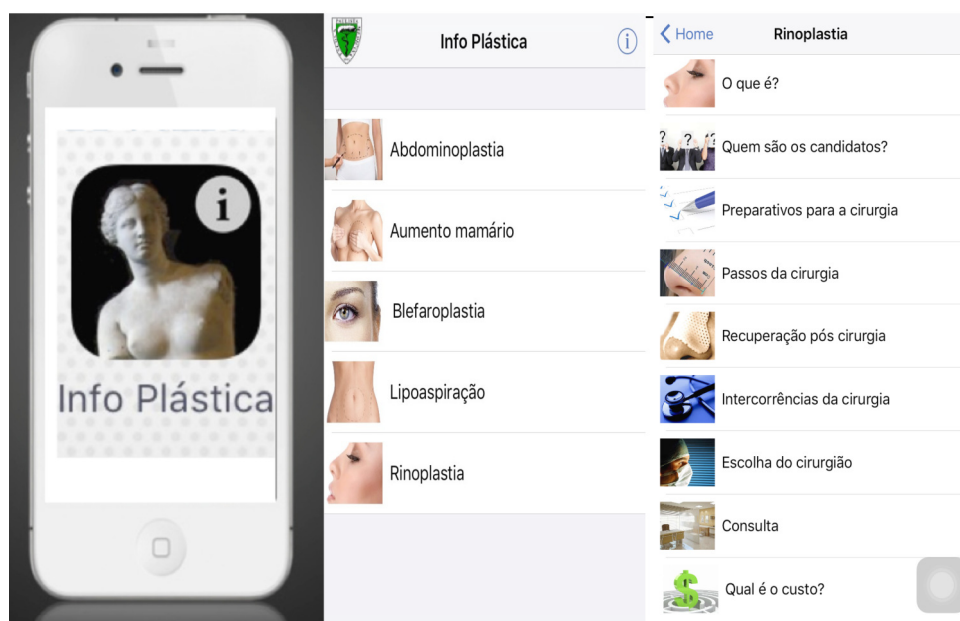


**Fig 2.** Resultado da busca feita na *App Store*.

Os aplicativos (apps) disponíveis se referiam a cartões de visita de cirurgiões plásticos (114 apps), simuladores de cirurgias plásticas (49 apps), jogos (35 apps), cartão de visita de clínica (29 apps), congressos da área (16 apps), aplicativos voltados para residentes (7 apps) e revistas científicas (6 apps). Porém, nenhum dos aplicativos disponíveis apresentava conteúdo exclusivamente informativo voltado aos pacientes.

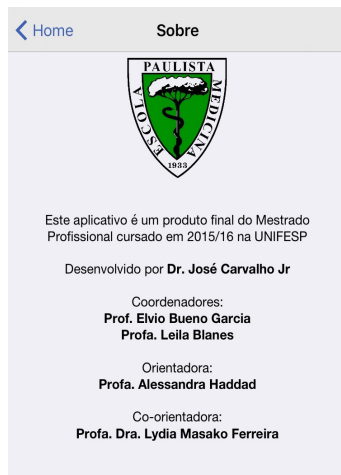
### CONTEÚDO

Para obter o conteúdo completo do aplicativo Info Plástica o mesmo está disponível na *App Store* e na *Google play* de forma gratuita. Os links para downloads podem ser acessados também através do site [www.infoplastica.com.br](http://www.infoplastica.com.br).



**Fig. 3:** Ícone do app, tela inicial com os procedimentos e os tópicos sobre cada cirurgia.

A tela de início apresenta um ícone de informações no canto superior direito, especificando que o aplicativo é um produto final do Mestrado Profissional da UNIFESP:



**Fig. 4.** Tela do app com informação do produto final do Mestrado.

A seguir estão apresentados os tópicos conforme o material foi dividido no aplicativo e um exemplo do conteúdo de uma das cirurgias:

### **O que é?**



**Fig. 5:** Tela do app sobre o que é o procedimento de lipoaspiração.

## **Lipoaspiração**

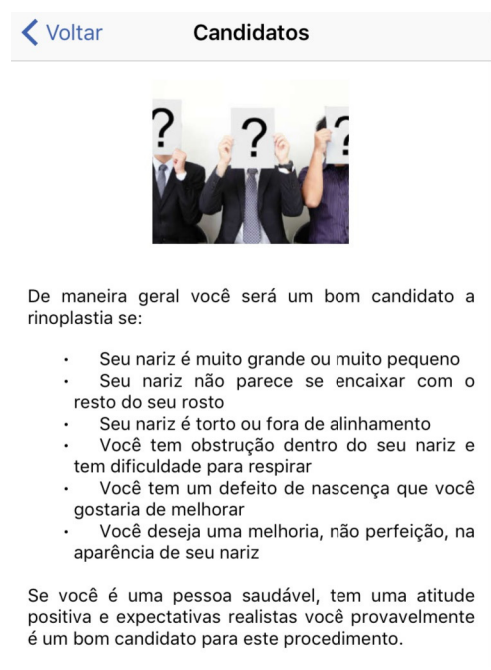
A lipoaspiração, por vezes referido como "lipo" pelos pacientes, remodela áreas específicas do corpo, removendo os depósitos de gordura em excesso e melhorando a harmonia e o contorno corporal.



As técnicas de lipoaspiração podem ser usadas para reduzir depósitos de gordura localizados em algumas regiões como: coxas, quadris, nádegas, abdômen, cintura, braços, costas, parte interna do joelho, mamas (incluindo masculinas), bochechas, queixo, pescoço, pernas e tornozelos.

A lipoaspiração não é um tratamento para a obesidade e não substitui uma dieta adequada e exercícios físicos. Tenha em mente também que a lipoaspiração não remove a celulite e não estica a pele frouxa.

### **Quem são os candidatos?**



**Fig. 6:** Tela do app sobre os candidatos à realização de rinoplastia.

## **Rinoplastia**

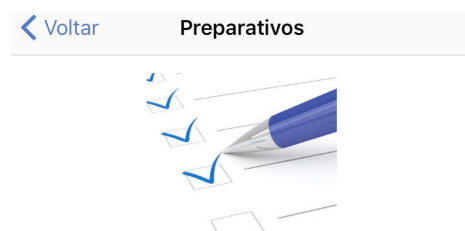
De maneira geral você será um bom candidato a rinoplastia se:

- Seu nariz é muito grande ou muito pequeno
- Seu nariz não parece se encaixar com o resto do seu rosto
- Seu nariz é torto ou fora de alinhamento
- Você tem obstrução dentro do seu nariz e tem dificuldade para respirar

- Você tem um defeito de nascença que gostaria de melhorar
- Você deseja uma melhoria, não perfeição, na aparência de seu nariz

Se você é uma pessoa saudável, tem uma atitude positiva e expectativas realistas você provavelmente é um bom candidato para este procedimento.

## **Preparativos para a cirurgia**



O seu cirurgião lhe passará as instruções completas de pré-operatórios, responderá a quaisquer perguntas que você possa ter, coletará uma história clínica detalhada e realizará um exame físico para determinar sua indicação para a cirurgia.

Antes do seu procedimento, o cirurgião pode pedir para você:

- Pare de fumar bem antes de se submeter a cirurgia.
- Evite tomar aspirina, certos medicamentos anti-inflamatórios e alguns medicamentos fitoterápicos que podem causar aumento de sangramento.
- Independentemente do tipo de cirurgia a ser realizada, a hidratação é muito importante, antes e depois da cirurgia para recuperação segura.
- Se ele recomendar um peso alvo ou alterações de estilo de vida, faça o seu melhor para alcançá-los à fim de obter os melhores resultados e minimizar as chances de complicações.

**Fig. 7:** Tela sobre a preparação para realizar uma abdominoplastia.

## **Abdominoplastia**

Antes do seu procedimento é aconselhável que você:

- Pare de fumar bem antes de se submeter a cirurgia.
- Evite tomar aspirina, certos medicamentos anti-inflamatórios e alguns medicamentos fitoterápicos ou suplementos que podem causar aumento de sangramento.

- Independentemente do tipo de cirurgia a ser realizada, a hidratação é muito importante, antes e depois da cirurgia para recuperação segura.
- Se for recomendado perda de peso ou alterações de estilo de vida, faça o seu melhor para alcançá-los à fim de obter os melhores resultados e minimizar as chances de complicações.

Prepare a sua casa **antes da cirurgia** para sua recuperação pós operatória:

- Se você tem filhos, coloque alguém para cuidar deles.
- Se você não tiver alguém para preparar todas as suas refeições, comprar refeições prontas de fácil reaquecimento ou cozinhar a sua própria comida antes da cirurgia e congelá-los para aquecer no pós operatório. Escolha refeições saudáveis.
- Coloque todos os seus alimentos e produtos de higiene pessoal de fácil acesso, de preferência ao nível do quadril, para que você não tenha que se esticar, curvar-se ou levantar para alcançá-los.
- Reservar em sua mesa de cabeceira um lugar para seus medicamentos, de preferência com um organizador de medicação (com compartimentos dia e hora da dose).
- Coloque garrafas de água em sua cabeceira.
- Certifique-se que seus controles remotos têm pilhas novas ou estão completamente carregadas.
- Reserve material de leitura e filmes com antecedência para que você tenha algo para fazer quando não estiver dormindo.
- Deixe seu celular, o carregador e o cabo de alimentação próximo a cama. Você pode usar seu telefone celular em caso de emergência e também para ligar ou mandar uma mensagem de texto para seu cuidador.

## **Passos da cirurgia**

[< Voltar](#)    **Passos da cirurgia**

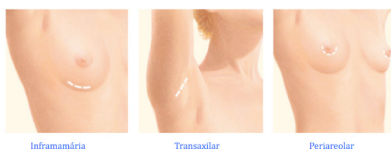
### Etapa 1- Anestesia

Medicamentos são administrados para o seu conforto durante o procedimento cirúrgico. As opções incluem [sedação intravenosa](#) e [anestesia geral](#). Seu médico irá recomendar a melhor opção para você.

### Etapa 2 – Incisão

As incisões (cortes) são feitas em áreas escondidas para minimizar cicatrizes visíveis. Você e seu cirurgião plástico irão discutir quais opções de incisão são mais apropriadas para o resultado desejado e qual tipo o cirurgião tem maior experiência.

As opções de incisões incluem:



**Fig. 8:** Tela sobre os passos da cirurgia de Aumento mamário.

## **Aumento mamário**

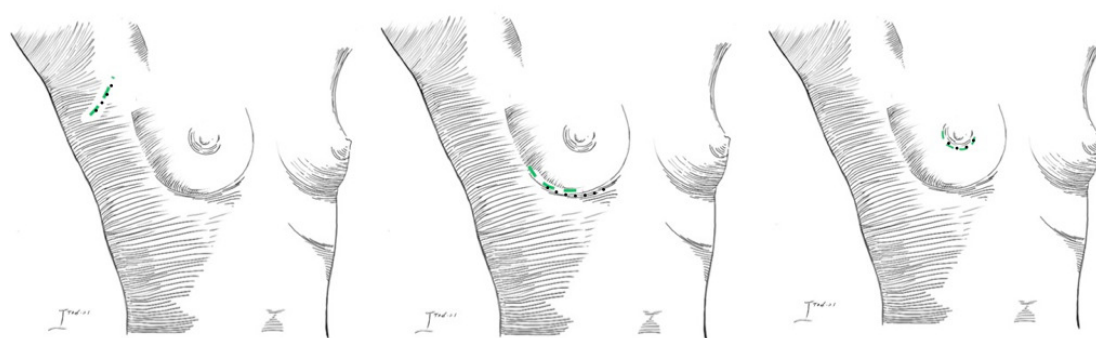
### **Etapa 1- Anestesia**

Medicamentos são administrados para o seu conforto durante o procedimento cirúrgico. As opções incluem [sedação intravenosa](#) e [anestesia geral](#).

### **Etapa 2 – Incisão**

As incisões (cortes) são feitas em áreas escondidas para minimizar cicatrizes visíveis. Você e seu cirurgião plástico irão discutir quais opções de incisão são mais apropriadas para o resultado desejado e qual tipo o cirurgião tem maior experiência.

As opções de incisões incluem:



**Fig. 1:** Transaxilar

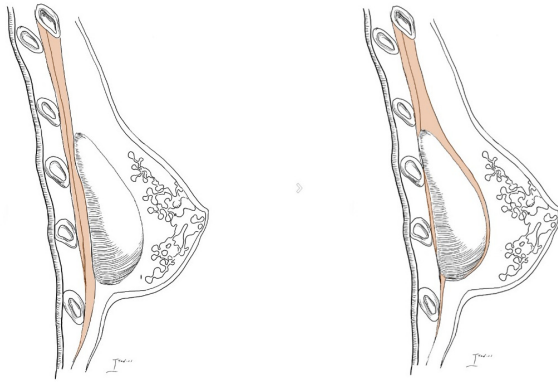
Inframamária

Periareolar

O tamanho das incisões variam de acordo com o tipo de implante mamário, o grau de aumento desejado, sua anatomia particular e a preferência paciente-cirurgião.

### **Etapa 3 – Inserindo e posicionando o implante mamário**

Múltiplos fatores, incluindo sua anatomia e recomendações do seu cirurgião, vão determinar como seu implante mamário será inserido e posicionado. O implante é colocado em um espaço que pode ser:



**Fig. 2:** Colocação do implante sobre o músculo e atrás do músculo

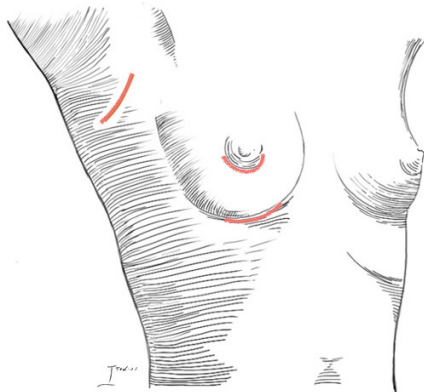
- Atrás da glândula mamária e sobre o músculo peitoral (colocação subglandular )

**ou**

- Atrás do músculo peitoral (colocação submuscular)

#### **Etapa 4 – Fechamento das incisões**

As incisões são fechadas com **suturas**, adesivo de pele e/ou cola cirúrgica.



**Fig. 3:** Localização das cicatrizes de acordo com o tipo de incisão

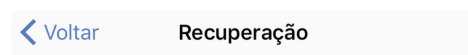
Ao longo do tempo as linhas de incisão vão se tornar quase imperceptíveis.

Fatores que influenciam o tamanho da mama recomendado para você incluem:

- Seu histórico médico
- Suas metas para aumento da mama
- A sua estrutura corporal
- A sua quantidade de tecido mamário já existente
- Suas preferências relacionadas com o tamanho e a colocação da incisão.

O objetivo de seu cirurgião plástico é te ajudar para que alcance os melhores resultados e torne a sua experiência cirúrgica mais fácil, segura e confortável possível.

## Recuperação pós cirúrgica



Uma vez que a cirurgia é concluída, você será levado para uma área de recuperação pós anestésica onde será acompanhada de perto e monitorizada. Se você foi submetida a [anestesia geral](#), você deve ter um cuidador para ajudá-la com suas atividades nas primeiras 24 horas. Se o procedimento requer uma pernoite, após despertar na área de recuperação pós anestésica você será transportado para um quarto/apartamento onde passará a noite.

### Pós operatório imediato

O que esperar logo após o procedimento:

Após o procedimento de aumento de mama, será colocado um curativo cirúrgico e um sutiã de sustentação. Durante a cirurgia a mama é muito manipulada e tracionada o que pode ser doloroso no

**Fig. 9:** Tela sobre recuperação pós-operatória de Aumento mamário.

## Aumento mamário

Uma vez que a cirurgia é concluída, em geral, você será levado para uma área de recuperação pós anestésica onde será acompanhada de perto e monitorizada. Se você foi submetida a [anestesia geral](#), você deve ter um cuidador para ajudá-la com suas atividades nas primeiras 24 horas. Se o procedimento requer uma pernoite, após

despertar na área de recuperação pós anestésica você será transportado para um quarto/apartamento onde passará a noite.

### Pós operatório imediato

O que esperar logo após o procedimento:

Após o procedimento de aumento de mama, será colocado um curativo cirúrgico e um sutiã de sustentação. Durante a cirurgia a mama é manipulada e tracionada o que pode ser doloroso no pós operatório, especialmente quando os implantes forem colocados embaixo do músculo peitoral. Normalmente, o incômodo doloroso é mais importante nas primeiras 48 horas após a cirurgia. O seu nível de dor normalmente irá diminuir a cada dia e pode ser controlado com medicamentos para a dor.

Você pode sentir seus seios apertados e sensíveis ao toque e sua pele pode estar quente. Você terá dificuldades em levantar os braços.

Algumas descolorações e inchaço irão ocorrer inicialmente, mas isso vai desaparecer rapidamente. A maioria do inchaço residual irá resolver dentro de um mês.

Assim que o efeito anestésico for passando, você pode ter alguma dor. Se a dor for extrema ou de longa duração, entre em contato com seu médico. Você poderá apresentar alguma vermelhidão e inchaço após a cirurgia. Contate o seu cirurgião para saber se a sua dor, vermelhidão e inchaço é normal ou um sinal de algum problema.

### Período de recuperação após o aumento mamário

Você deve ser capaz de andar sem ajuda imediatamente após a cirurgia. É muito importante que você caminhe poucos minutos a cada hora para reduzir o risco de formação de **trombose venosa** nas pernas.

É importante que você siga todas as instruções de cuidados e questione sobre o uso de sutiã de malha elástica, cuidados com os drenos (se for colocado), antibiótico se prescrito, e o nível e tipo de atividade. É importante notar que o tempo de recuperação varia muito entre os indivíduos.



### Na primeira semana:

- De dois a cinco dias, você pode sentir sua região torácica rígida e dolorida.
- Quaisquer curativos cirúrgicos serão removidos dentro de alguns dias.
- Usar um sutiã de sustentação elástico.
- Você terá permissão para tomar banho entre um e sete dias após a cirurgia.
- Se tiver [suturas](#) (fios) externas, essas serão removidas em cerca de sete a dez dias. Se o seu cirurgião tiver usado cola de tecido ou fita, ela cairá sozinha em uma ou duas semanas.
- Você será capaz de retornar ao trabalho em poucos dias, até uma semana, dependendo da natureza do seu trabalho.
- Você deve evitar levantar, puxar ou empurrar qualquer coisa que provoque dor. Limitar as atividades extenuantes e evitar torcer o tronco, se isso lhe causar desconforto.
- Entre a primeira e a segunda semana, dependendo da avaliação do seu cirurgião, você poderá voltar a dirigir no volante.

### Duas a seis semanas

Você deve minimizar as atividades físicas excessivas pelo menos durante as duas primeiras semanas após a cirurgia. Depois disso, ser cuidadosa com seus seios pelo menos durante o próximo mês. O momento para retornar às atividades sexuais será guiado pelo seu conforto.

### Longo prazo

Após realizada a cirurgia, você deve continuar a realizar o auto-exame da mama e [mamografias](#) quando solicitado.

É importante saber que os resultados da cirurgia de implante de mama não são permanentes e os mesmos podem exigir substituição ao longo da vida. Você deve fazer acompanhamento com seu cirurgião plástico para discutir mudanças em seus seios. Com o tempo, seus seios podem mudar devido ao envelhecimento, às oscilações de peso, a fatores hormonais e à gravidez. Se, depois de alguns anos, você se tornar insatisfeita com a aparência de seus seios, você pode optar por se submeter a um procedimento de [mastopexia](#) (elevação da mama através da retirada de pele em excesso) ou de troca da prótese.

## Intercorrências da cirurgia

[< Voltar](#)

Intercorrências

A decisão de se submeter a uma cirurgia plástica é extremamente pessoal, e você terá que decidir se os benefícios vão atingir seus objetivos e se os riscos e as potenciais complicações dessa cirurgia são aceitáveis. Você será solicitado a assinar o termo de consentimento para garantir que você compreendeu totalmente o procedimento e quaisquer riscos relacionados a ele.

Os riscos da abdominoplastia podem incluir:

- Cicatrizes desfavoráveis,
- Sangramento (hematoma)
- Infecção
- Acúmulo de líquido (seroma)
- Riscos anestésicos
- Necrose da pele
- Dormência ou demais alterações de sensibilidade da pele
- Despigmentação da pele e/ou inchaço prolongado
- Assimetria (um lado não ficar exatamente igual ao outro)
- Deiscência (reabertura de uma ferida previamente fechada)
- Necrose do tecido adiposo
- Danos em estruturas mais profundas tais como nervos, vasos sanguíneos e músculos
- Dor, que pode perdurar
- Trombose venosa profunda, complicações cardíacas e pulmonares

**Fig. 10:** Tela sobre as intercorrências relacionadas a abdominoplastia

### Abdominoplastia

A decisão de se submeter a uma cirurgia plástica é pessoal, e você terá que decidir se os benefícios vão atingir seus objetivos e se os riscos e as potenciais intercorrências dessa cirurgia são aceitáveis.

Os riscos da abdominoplastia podem incluir:

- Cicatrizes desfavoráveis,
- Sangramento (hematoma)
- [Estenose umbilical](#)
- Infecção
- Acúmulo de líquido ([seroma](#))
- Riscos anestésicos
- Necrose da pele
- Dormência ou demais alterações de sensibilidade da pele
- Despigmentação da pele e/ou inchaço prolongado
- Assimetria (um lado não ficar exatamente igual ao outro)

- Deiscência (reabertura de uma ferida previamente fechada)
- Necrose do tecido adiposo
- Danos em estruturas mais profundas tais como nervos, vasos sanguíneos e músculos
- Dor, que pode perdurar
- Trombose venosa profunda, complicações cardíacas e pulmonares
- Fios de sutura podem espontaneamente emergir na pele, tornando-se visíveis ou causar irritação que exijam sua remoção
- Possibilidade de novo procedimento cirúrgico

É importante que você aborde todas as suas dúvidas diretamente com seu cirurgião plástico.

### **Escolha do cirurgião**



A seleção do seu cirurgião plástico é muito importante e deve se basear em uma relação de mútua confiança. Alguns aspectos são essenciais para sua escolha, como:

- Educação, formação e certificação do cirurgião plástico
- Experiência cirúrgica realizando esse tipo de procedimento
- O seu nível de conforto, liberdade e confiança no cirurgião

Os membros da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) são treinados e qualificados para executar esse tipo de procedimento cirúrgico. Para saber quem são os cirurgiões plásticos na sua região certificados pela SBCP entre no site [www2.cirurgiaplastica.org.br/encontre-um-cirurgiao/](http://www2.cirurgiaplastica.org.br/encontre-um-cirurgiao/) ou baixe o aplicativo Cirurgia Plástica SBCP na Google Play ou na App Store.

**Fig. 11:** Tela sobre a escolha do cirurgião plástico.

A seleção do seu cirurgião plástico é muito importante e deve se basear em uma relação de mútua confiança. Alguns aspectos são essenciais para sua escolha, como:

- Educação, formação e certificação do cirurgião plástico
- Experiência cirúrgica realizando esse tipo de procedimento
- O seu nível de conforto, liberdade e confiança no cirurgião

Os membros da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) são treinados e qualificados para executar esse tipo de procedimento cirúrgico. Para saber quem são os cirurgiões plásticos na sua região certificados pela SBCP entre no site [www2.cirurgiaplastica.org.br/encontre-um-cirurgiao/](http://www2.cirurgiaplastica.org.br/encontre-um-cirurgiao/) ou baixe o aplicativo Cirurgia Plástica SBCP na Google Play ou na App Store.

Depois de encontrar um cirurgião plástico certificado pela SBCP, que é capacitado para realizar a cirurgia de abdominoplastia, você terá que marcar uma consulta para que possa ser avaliado por ele

### **Consulta**



Durante sua primeira consulta, você terá a oportunidade de expressar qual é o seu real objetivo com a cirurgia. O seu cirurgião irá avaliar se você é um bom candidato à cirurgia e esclarecer qual será a melhor abordagem para você.

Você deve vir à consulta preparado para contar seus antecedentes médicos completo e responder a algumas perguntas como:

- Você tem algum problema de saúde ou alergias a medicamentos? Você está em tratamento para alguma doença?
- Você já fez alguma cirurgia anteriormente?
- Quais são os medicamentos, vitaminas ou suplementos fitoterápicos que você está usando?
- Você faz uso de anticoncepcional?
- Você faz uso de álcool, cigarro ou drogas recreativas?
- Qual é a sua história com quaisquer procedimentos estéticos não invasivos?

**Fig. 12:** Tela com informações sobre o dia da consulta para realizar Lipoaspiração.

## Lipoaspiração

Durante sua primeira consulta, você terá a oportunidade de expressar qual é o seu real objetivo com a cirurgia. O seu cirurgião irá avaliar se você é um bom candidato à cirurgia e esclarecer qual será a melhor abordagem para você.

Você deve contar seu antecedente médico completo e responder a algumas perguntas como:

- Você tem algum problema de saúde ou alergias a medicamentos? Você está em tratamento para alguma doença?
- Você já fez alguma cirurgia anteriormente?
- Quais são os medicamentos, vitaminas ou suplementos fitoterápicos que você está usando?
- Você faz uso de anticoncepcional?
- Você faz uso de álcool, cigarro ou drogas recreativas?
- Qual é a sua história com quaisquer procedimentos estéticos não invasivos?
- Qual o resultado que você espera da cirurgia? Qual é a sua motivação principal para se submeter a uma Lipoaspiração?

Pode fazer parte da consulta também:

- Pedir para você olhar em um espelho e apontar exatamente o que você gostaria de melhorar com a cirurgia.
- Tirar fotos para seu registro médico.

- Solicitar exames pré operatórios
- Avaliar a elasticidade e a flacidez da pele abdominal.
- Discutir o seu peso ideal, peso realista e peso atual e, se necessário, sugerir um programa de perda de peso antes da cirurgia.

O sucesso e a segurança de sua Lipoaspiração depende muito de sua franqueza durante sua consulta.

Lembre-se de fazer perguntas e tirar todas as suas dúvidas. Para ajudar, você pode usar como guia esta lista de perguntas a fazer para seu cirurgião plástico no dia da consulta:

- Você é especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica?
- Sou um bom candidato a este procedimento?
- O que se espera de mim para que os melhores resultados sejam obtidos?
- Onde e como o procedimento será realizado?
- Qual o período de recuperação e quando posso retomar minhas atividades normais?
- Que tipo de ajuda vou precisar durante minha recuperação?
- Quais são os riscos e as intercorrências associados a este procedimento?
- Como são tratadas as intercorrências?
- Os resultados que eu estou buscando são razoáveis e realistas?
- Será que minhas cicatrizes serão visíveis? Onde se localizarão minhas cicatrizes?
- Que tipo de anestesia você recomendaria para mim?
- Quais são minhas opções se estiver insatisfeito com o resultado da cirurgia?

É muito importante compreender todos os aspectos de seu procedimento de Lipoaspiração. É natural que sinta um pouco de ansiedade, principalmente com relação ao novo visual, o que leva a um grau de stress antes da cirurgia. Não tenha vergonha de discutir esses sentimentos com seu cirurgião plástico.

### **Custo**



O custo é sempre uma consideração em cirurgia eletiva. Os honorários de um cirurgião podem variar de acordo com a sua experiência e o tipo de procedimento realizado.

Os custos da cirurgia incluem:

- Honorários do cirurgião e auxiliares
- Gastos com hospital e centro cirúrgico
- Honorários do anestesista
- Exames médicos
- Cintas e malhas pós cirúrgicas
- Meias elásticas compressivas anti-trombo

Escolha o seu cirurgião com base na qualidade, formação e experiência e não simplesmente no custo.

**Fig. 13:** Tela com informações sobre o custo de uma abdominoplastia

## Abdominoplastia

O custo é sempre uma consideração em cirurgia eletiva. Os honorários de um cirurgião podem variar de acordo com a sua experiência e o tipo de procedimento realizado.

Os custos da cirurgia incluem:

- Honorários do cirurgião, auxiliares e instrumentadora.
- Gastos com hospital e centro cirúrgico
- Honorários do anestesista
- Exames médicos
- Cintas e malhas pós cirúrgicas
- Meias elásticas compressivas anti-trombo
- Medicamentos

Escolha o seu cirurgião com base na qualidade, formação e experiência e não simplesmente no custo.

## Glossário



- Anestesia geral: Drogas e/ou gases utilizados durante a cirurgia para aliviar a dor e diminuir a consciência.
- Anestesia local: Medicamento injetado diretamente no local de incisão durante a cirurgia para aliviar a dor.
- Aréola: Pele pigmentada ao redor do mamilo.
- Colocação submamária ou subglandular: Implantes mamários colocados diretamente atrás do tecido mamário, sobre o músculo peitoral.
- Colocação submuscular ou subpeitoral: Implantes mamários colocados abaixo do músculo peitoral, localizado entre o tecido da mama e a parede torácica.
- Contratura capsular: Intercorrência da cirurgia de implante mamário que ocorre quando o tecido da cicatriz, que normalmente se forma ao redor do implante, aperta e deforma o implante, tornando-o enrijecido.

**Fig. 14:** Tela com os significados da palavras destacadas em azul.

## Aumento mamário

- Anestesia geral: Drogas e/ou gases utilizados durante a cirurgia para aliviar a dor e diminuir a consciência.
- Anestesia local: Medicamento injetado diretamente no local de incisão durante a cirurgia para aliviar a dor.
- Aréola: Pele pigmentada ao redor do mamilo.
- Colocação submamária ou subglandular: Implantes mamários colocados diretamente atrás do tecido mamário, sobre o músculo peitoral.
- Colocação submuscular ou subpeitoral: Implantes mamários colocados abaixo do músculo peitoral, localizado entre o tecido da mama e a parede torácica.
- Contratura capsular: Intercorrência da cirurgia de implante mamário que ocorre quando o tecido fibrótico, que normalmente se forma ao redor do implante, aperta e deforma o implante, tornando-o enrijecido.
- Hematoma: Acúmulo de sangue abaixo da pele.
- Implantes mamários: Dispositivo médico colocado em seu corpo para aumentar o tamanho da mama existente ou para reconstruir a mama.
- Implantes de silicone: Implantes mamários preenchidos com gel coesivo de silicone.



- Incisão inframamária: Incisão feita no sulco da mama.
- Incisão periareolar: Incisão feita na borda da aréola.
- Incisão transaxilar: Incisão feita na área das axilas.
- Mamografia: Imagem de raios-x da mama.
- Mastopexia: Procedimento cirúrgico de retirada de excesso de pele da mama objetivando sua projeção.
- Sedação intravenosa: Sedativos administrados por injeção na veia para ajudar a relaxar.
- Suturas: Pontos utilizados pelos cirurgiões para manter a pele e o tecido unidos.
- Trombose venosa profunda: Condição conhecida popularmente apenas por trombose é a formação de um coágulo sanguíneo em uma ou mais veias localizadas da parte inferior do corpo, geralmente nas pernas.
- Ultrassom: Procedimento de diagnóstico que projeta ondas sonoras de alta frequência no corpo e registra as sombras como imagens.

### **DEPOIMENTOS NO YouTube**

Após a avaliação dos comentários e questionamentos feitos aos 50 vídeos de pós operatório de cada cirurgia, foram detectadas as dúvidas mais frequentes conforme a Tabela1.

---

#### **Perguntas mais frequentes entre os internautas no YouTube**

##### **Lipoaspiração**

**1- Qual é o custo da cirurgia?**

**2- Drenagem linfática. Quantas sessões? Quanto tempo após a cirurgia? É doloroso?**

**3- Por quanto tempo é necessário usar a cinta ou malha elástica?**

<b>4- Quantos quilos são perdidos na cirurgia?</b>
<b>5- Nos orifícios onde entram as cânulas ficam cicatrizes?</b>
<b>Aumento mamário</b>
<b>1- Qual é o custo da cirurgia?</b>
<b>2- Qual é a melhor via de colocação do implante? Axilar? Inframamária? Periareolar?</b>
<b>3- Qual é a melhor posição do implante? Por baixo ou por cima do musculo?</b>
<b>4- Qual é o período de recuperação?</b>
<b>5- É necessário trocar o implante? Em quanto tempo?</b>
<b>Blefaroplastia</b>
<b>1- Qual é o custo da cirurgia?</b>
<b>2- Por quanto tempo as pálpebras ficam inchadas?</b>
<b>3- Quem fuma pode operar? Deve parar quanto tempo antes da cirurgia? Pode voltar a fumar quanto tempo depois?</b>
<b>4- Compressas geladas sobre as pálpebras. Quanto tempo? Frequência?</b>
<b>5- Qual é o período necessário para retornar ao trabalho?</b>
<b>Abdominoplastia</b>
<b>1- Qual é o custo da cirurgia?</b>
<b>2- Como é o pós operatório? ( Dor; Cuidados com os drenos)</b>
<b>3- É preciso perder peso para realizar a cirurgia?</b>
<b>4- Como fica o aspecto final das cicatrizes abdominais?</b>
<b>5- Qual é o período necessário para retornar ao trabalho?</b>
<b>Rinoplastia</b>
<b>1- Qual é o custo da cirurgia?</b>
<b>2- Por quê fica roxo em baixo dos olhos?</b>
<b>3- Qual é o período de recuperação?</b>
<b>4- Qual é o período de internação?</b>
<b>5- Qual é o tipo de anestesia utilizada na cirurgia?</b>

**Tabela 1.** Perguntas mais frequentes entre os internautas no *YouTube*.

### **CO-CRIAÇÃO**

Após leitura do conteúdo do aplicativo pelos 25 pacientes dos ambulatórios as palavras que mais geraram dúvidas e que mais foram grifas são:

- Diastase
- Hematoma
- Sutura
- Aréola
- Contratura capsular
- Mastopexia
- Blefaroplastia
- Ectrópio
- Incisão Transconjuntival
- Equimose

- Edema
- Assimetria
- Columela
- Septo
- Seroma

Apesar do espaço em branco ao final da página impressa, destinado às sugestões e às dúvidas não esclarecidas dentro do conteúdo dos textos, nenhum paciente preencheu esse espaço.

## **DISCUSSÃO**

Um número cada vez maior de pessoas entra em diversos sites em busca de conhecimento sobre cirurgia plástica, porém na maioria desses ambientes virtuais o conteúdo não passa por qualquer avaliação antes de serem disponibilizados na internet. As informações contidas podem estar incompletas, incorretas ou serem incompreensíveis para um leitor leigo. Diante desta realidade, parte significativa desse público pode ter dificuldade em distinguir as informações realmente corretas e isentas de intenções mercantilistas (MENDONÇA & NETO, 2015).

O Info Plástica é um aplicativo direcionado ao público que busca informações sobre cirurgia plástica. Através de um conteúdo escrito e ilustrado, de fácil manuseio, esse aplicativo traz informações relevantes envolvendo a cirurgia plástica. O nome do aplicativo foi escolhido por traduzir o objetivo do app de forma concisa. Info Plástica consegue atingir a essência do que o app tem realmente como função, ou seja, levar informação sobre cirurgia plástica.

Ao se fazer a busca de anterioridade através das plataformas do App Store e Google Play, apesar do grande número de aplicativos envolvendo cirurgia plástica, não foi encontrado nenhum aplicativo que tivesse o cunho exclusivamente informativo e direcionado para o público leigo, tampouco foi encontrado uma Universidade ou um Serviço de Cirurgia Plástica que tivesse disponibilizado esse tipo de material. Isso foi um grande incentivo para o desenvolvimento desse trabalho, já que se tinha diagnosticado um problema latente dentro da especialidade e que através do seu desenvolvimento poderia ajudar a solucioná-lo em alguma medida.

Ao se montar um material que objetiva transmitir informação confiável aos leitores, a escolha das referencias é fundamental. E foi através das informações disponibilizadas pelas três maiores sociedades de cirurgia plástica do mundo e pelo Manual de Cirurgia Plástica da UNIFESP, uma das mais respeitadas instituições formadoras de cirurgiões plásticos, que o conteúdo foi estruturado. Apesar de algumas informações semelhantes entre o material disponibilizado pela SBPC, ASPS e ASAPS todas elas individualmente apresentaram contribuições essenciais para uma boa compreensão de todos os aspectos envolvendo as cirurgias plásticas como o pré, trans e pós operatório.

Para construir um material que seja realmente útil e que esclareça as reais dúvidas de um determinado público, é necessário conhecer o seu universo. Muitas vezes aspectos corriqueiros e óbvios na prática de um cirurgião plástico pode ser a grande dúvida de um paciente. Portanto, a pesquisa no *YouTube* foi uma fonte riquíssima de informações para se ter idéia de quais assuntos e aspectos seria interessante acrescentar no aplicativo. Como exemplo dessa situação uma internauta perguntou para a autora de um vídeo de pós operatório de abdominoplastia, se depois da cirurgia ficava alguma cicatriz. Apesar de ser um ponto obvio para um cirurgião plástico, isso motivou a inserção de informações com relação às características das cicatrizes proporcionadas por cada cirurgia e o desenho dela. Durante essa pesquisa no *YouTube* ficou ainda mais claro a precariedade das informações que estão disponibilizadas na internet para esse enorme público. Muitos buscam tirar suas dúvidas em vídeos feitos por pacientes recém operados e totalmente leigos, que se dispõem a orientar, de forma às vezes inadequadas, como se comportar no pós operatório. Por outro lado, os vídeos e depoimentos de pacientes são uma forma de compartilhar experiências e diminuir a ansiedade daquelas pessoas que irão se submeter a uma cirurgia, portanto a tendência é que esses vídeos mantenham ou até

aumentem considerando o número de acessos a esses materiais, em alguns casos chegando a mais de 1,5 milhões de visualizações. Dado que só vem a reforçar a validade desse aplicativo enquanto ferramenta de instrução.

Tão importante quanto o que escrever é como escrever. Foi dada especial atenção ao nível de complexidade da linguagem utilizada a fim de tornar o conteúdo mais inteligível ao leitor com baixa escolaridade. Foi uma excelente experiência, pois através de uma manobra simples com canetas marca texto foi possível adequar e substituir várias palavras que à primeira vista pareciam bastante corriqueiras, mas que se mostraram desconhecidas pela maioria dos pacientes. Um exemplo dessas palavras é “assimetria” que muitos pacientes não sabiam o significado, portanto foi incluído no Glossário do aplicativo. Apesar de destinar um espaço ao final do material para que os pacientes colocassem dúvidas adicionais sobre algum aspecto que não estava contemplado no conteúdo, nenhum dos 25 pacientes utilizou esse espaço.

Esse aplicativo foi desenvolvido com foco no usuário pensando em todos os detalhes que facilitassem seu acesso e sua compreensão acerca dos aspectos mais importantes que eles deveriam saber antes de se submeterem a uma cirurgia plástica. Sendo abrangente a diversas classes sociais e públicos menos ou mais letrados. O conhecimento do paciente sobre saúde é o fator preditivo individual de maior relevância no envolvimento, satisfação e resultado final de um tratamento médico (BENNET *et al.*, 2006). Assim, através de um aplicativo com informações úteis e consistentes espera-se que várias pessoas possam entender melhor os procedimentos e assim terem a melhor experiência possível com a cirurgia plástica.

Através do site [www.infoplastica.com.br](http://www.infoplastica.com.br) o aplicativo será apresentado aos internautas e irá instruí-los a como baixá-lo através das plataformas de downloads. Após o lançamento oficial do Info Plástica serão feitos anúncios como, por exemplo, Google Adwords para que o aplicativo ganhe notoriedade e acessos, tornando-o cada vez mais relevante no sistema do Google quando alguém for pesquisar sobre informações em cirurgia plástica. Além disso, a divulgação via mídias sociais como Facebook e Instagram serão ferramentas muito importantes na disseminação do aplicativo.

Espera-se que esse aplicativo seja o primeiro passo de um projeto maior envolvendo todas as modalidades cirúrgicas contidas dentro da cirurgia plástica. A depender do número de downloads realizados, da aceitação e da empatia dos usuários

com o app abre-se perspectiva para a tradução do conteúdo para o inglês e espanhol, a fim de alcançar mais usuários pelo o mundo.

### **IMPACTO SOCIAL**

O Info Plástica UNIFESP é um aplicativo gratuito e que, portanto, não apresenta fins lucrativos e mercantilistas, sendo assim isento de informações tendenciosas e parciais. A grande função desse aplicativo é tornar a população mais consciente e orientada acerca dos procedimentos envolvendo a cirurgia plástica. Vários são os falsos médicos especialistas que fazem promessas sensacionalistas e usam de má fé para arrebanharem clientes. E em meio a tantas notícias falaciosas e sites que deturpam essa especialidade, é importante a existência de um meio que entregue um conteúdo que preza pela seriedade, coerência, rigor e imparcialidade de suas informações.

Com a expansão e democratização da cirurgia plástica muitos pacientes do SUS puderam se beneficiar dessas cirurgias. Esse público em sua maioria apresenta baixa escolaridade e portanto pouca informação com relação aos procedimentos realizados. Poder disseminar essas informações de uma forma correta, inteligível e gratuita é uma grande contribuição desse aplicativo.

Em outro cenário observa-se um aumento no número de processos envolvendo a cirurgia plástica. Assegurar que os pacientes leiam o conteúdo do aplicativo é uma forma de proteção ao cirurgião plástico na medida em que, estando cientes dos riscos e intercorrências inerentes a cada cirurgia, o paciente não alegue desconhecimento dos possíveis desfechos das mesmas.

Pacientes que venham munidos de um arsenal de conhecimento de fácil entendimento contribui para uma melhor relação com seu cirurgião que, por vezes é prejudicada pelo uso de termos técnicos e de difícil assimilação.

Por fim, esse aplicativo pode também ser usado por alunos de medicina, principalmente quando passarem pelo estágio de cirurgia plástica. Através de uma linguagem mais simples os alunos podem absorver melhor os conceitos de cada cirurgia, e assim como futuros difusores de opinião transmitir informações corretas.

Ajudar a população a ter acesso a uma visão mais clara e séria sobre o mundo da cirurgia plástica é a força motriz desse aplicativo e o motivo maior de se sua existência.

## **CONCLUSÃO**

O aplicativo INFO PLÁSTICA UNIFESP apresenta-se como uma fonte de informações com relação às cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil.



## REFERÊNCIAS

- 1- *International Society of Aesthetic Plastic Surgery*. ISAPS Global Statistics [citado 2016 Jan 15]. Disponível em <<http://www.isaps.org/news/isaps-global-statistics>>.
- 2- Disponível em <<http://br.idclatin.com/releases/news.aspx?id=1613>>. Acesso em 19 de janeiro de 2016.
- 3- Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Cirurgias e Procedimentos [citado 2016 Jan 26]. Disponível em <<http://www2.cirurgioplastica.org.br/#!/cirurgias-e-procedimentos>>.
- 4- *American Society of Plastic Surgery*. Cosmetic Procedures [citado 2016 Jan 26]. Disponível em <<http://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures.html>>.
- 5- *The American Society of Aesthetic Plastic Surgery*. Cosmetic Procedures [citado 2016 Jan 24] Disponível em <<http://www.surgery.org/consumers/procedures>>.
- 6- Ferreira FK, Song EH, Gomes H, Garcia EB, Ferreira LM. New mindset in scientific method in the health field: Design Thinking. Clinics. 2015. Dec;70(12):770-2
- 7- Ferreira LM. Guia de Cirurgia Plástica. 1 ed. Schor N, editor da série. Barueri: Manole;2007. 697p.
- 8- Rev Eletron de Comun Inf Inov Saúde. Critérios de avaliação de qualidade da informação em sites de saúde: uma proposta Mendonça [citado 2016 Jan16]. Disponível em: <http://www.reciis.icict.fiocruz.br/index.php/reciis/article/view/930/1575>
- 9- Bennett IM, Chen J, Soroui JS, White S. The contribution of health literacy to disparities in self-rated health status and preventive health behaviors in older adults. Ann Fam Med, 2009. 7(3):204-11.
- 10- Frueh FS, Palma A. F, Raptis D A., Graf CP, Giovanoli P, Calcagni M. Carpal tunnel syndrome: Analysis of online patient information with the EQIP tool. Chir Main. 2015. 34(3):113-21
- 11- Disponível em: <[https://www.youtube.com/results?search\\_query=lipoaspiracao](https://www.youtube.com/results?search_query=lipoaspiracao)>. Acesso em 15 de janeiro de 2016.
- 12- Disponível em: <[https://www.youtube.com/results?search\\_query=aumento+mamario](https://www.youtube.com/results?search_query=aumento+mamario)>. Acesso em 15 de janeiro de 2016.
- 13- Disponível em: <[https://www.youtube.com/results?search\\_query=blefaroplastia](https://www.youtube.com/results?search_query=blefaroplastia)>. Acesso em 15 de janeiro de 2016.
- 14- Disponível em: <[https://www.youtube.com/results?search\\_query=abdominoplastia](https://www.youtube.com/results?search_query=abdominoplastia)>. Acesso em 13 de janeiro de 2016.
- 15- Disponível em: <[https://www.youtube.com/results?search\\_query=rinoplastia](https://www.youtube.com/results?search_query=rinoplastia)>. Acesso em 13 de janeiro de 2016.

## **ABSTACT**

**Introduction:** The number of plastic surgery increases every year. Brazil is the deputy leader in the ranking second only to the US. This leads to a huge audience with an interest in information about these procedures. The internet presents itself as the primary means to search for answers and most people accessing this source through smartphones. **Objective:** To develop an app for smartphones with information about plastic surgery most performed in Brazil. **Methods:** The five most performed

surgeries in Brazil were selected, according to the ISAPS (International Society of Plastic Surgery Aesthtic) which are: liposuction, breast augmentation, blefaroplasty, tummy tuk and rinoplasty. For assembling the content we used information contained in the book Clinic and Hospital Medicine Guide UNIFESP - Plastic Surgery, on the site of the Brazilian Society of Plastic Surgery (SBCP), the American Society of Plastic Surgeons (ASPS) and the American Society of Aesthetic and Plastic Surgery (ASAPS). YouTube videos with testimonials postoperative patients were used for better understanding of the real questions of patients. For better readability of printed texts, they were distributed to public patients. All content has been reviewed and in the end the material was delivered to a firm to produce software app. **Results:** Each of the five surgeries had their content presented in the app with the following items: What is it? Who are the candidates? Preparations for surgery; Steps surgery; Post surgery recovery; Complications; Choose your surgeon; Consult; What is the cost? and Glossary. The result was the creation of an app with extensive content about plastic surgery most performed in Brazil in which the user can take much of your questions regarding the various aspects involved in these procedures. **Conclusion:** The app INFO PLASTICA UNIFESP is presented as a source of information regarding plastic surgery most performed in Brazil.

## APÊNDICES

### Apêndice 1



# COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA



São Paulo, 23 de fevereiro de 2016  
CEP N 1502290116

Ilmo(a). Sr(a).

Pesquisador(a): Jose Da Conceicao Carvalho Junior

Depto/Disc: Cirurgia Plástica

Pesquisadores associados: Profa. Dra. Lydia Masako Ferreira (unifesp); Profa. Alessandra Haddad (orientador)

Título do projeto: "PLASTIC CARE UNIFESP – aplicativo com orientações gerais sobre os principais procedimentos em cirurgia plástica".

## Parecer Consubstanciado do Comitê de Ética em Pesquisa UNIFESP/HSP

O objetivo desse trabalho é desenvolver um aplicativo para smartphones que forneça informações seguras, didáticas e acessíveis para pacientes sobre os principais procedimentos dentro da Cirurgia Plástica, incluindo texto, ilustrações, vídeos e cuidados no pré e pós operatório.

O Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de São Paulo/Hospital São Paulo, na reunião de 16/02/2016, **ANALISOU** e **APROVOU** o protocolo de estudo acima referenciado. A partir desta data, é dever do pesquisador:

1. Comunicar toda e qualquer alteração do protocolo.
2. Comunicar imediatamente ao Comitê qualquer evento adverso ocorrido durante o desenvolvimento do protocolo.
3. Os dados individuais de todas as etapas da pesquisa devem ser mantidos em local seguro por 5 anos para possível auditoria dos órgãos competentes.
4. Relatórios parciais de andamento deverão ser enviados **anualmente** ao CEP até a conclusão do protocolo.

Atenciosamente,

**Prof. Dr. Miguel Roberto Jorge**

Coordenador do Comitê de Ética em Pesquisa da  
Universidade Federal de São Paulo/Hospital São Paulo



# COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA



São Paulo, 18 de julho de 2016  
CEP N 1502290116

Ilmo(a). Sr(a).  
Pesquisador(a): Jose Da Conceicao Carvalho Junior  
Depto/Disc: Cirurgia Plástica  
Profa. Alessandra Haddad (orientador)

Título do projeto: "PLASTIC CARE UNIFESP – aplicativo com orientações gerais sobre os principais procedimentos em cirurgia plástica".

## Parecer Consubstanciado do Comitê de Ética em Pesquisa UNIFESP/HSP

O Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de São Paulo/Hospital São Paulo, no cumprimento das suas atribuições, **ANALISOU** e **APROVOU** a Emenda (versão de 12/julho/2016) do protocolo de estudo acima referenciado.

Resumo apresentado pelo pesquisador: "Mudança do nome do aplicativo em desenvolvimento e conseqüentemente no título do trabalho que era: Plastic Care UNIFESP - aplicativo com orientações gerais sobre os principais procedimentos em cirurgia plástica. Inicialmente o nome do aplicativo era Plastic Care UNIFESP, porém durante o desenvolvimento e pesquisa com potenciais usuários desse aplicativo percebemos que o nome não era inteligível para esse público. Além disso, nossa proposta é desenvolver um aplicativo voltado ao público leigo brasileiro, portanto é imprescindível que o nome do aplicativo seja o mais acessível possível. Assim sendo, solicitamos essa emenda para a alteração do nome do aplicativo e conseqüentemente o nome do projeto para : Info Plástica UNIFESP - aplicativo com orientações gerais sobre os principais procedimentos em cirurgia plástica."

Comentários do CEP: "solicitação para alteração do nome do aplicativo e conseqüentemente o título do projeto para : **Info Plástica UNIFESP** - aplicativo com orientações gerais sobre os principais procedimentos em cirurgia plástica. "

Atenciosamente,

**Prof. Dr. Miguel Roberto Jorge**

Coordenador do Comitê de Ética em Pesquisa da  
Universidade Federal de São Paulo/Hospital São Paulo