

ADRIANE VIANA DE SOUZA

**CUIDADOS TÓPICOS EM CIRURGIA PLÁSTICA
ESTÉTICA: ELABORAÇÃO E VALIDAÇÃO DE UM
LIVRO**

Dissertação apresentada à Universidade Federal
de São Paulo, para a obtenção do título de Mestre
Profissional em Ciências.

São Paulo

2020

ADRIANE VIANA DE SOUZA

**CUIDADOS TÓPICOS EM CIRURGIA PLÁSTICA
ESTÉTICA: ELABORAÇÃO E VALIDAÇÃO DE UM
LIVRO**

ORIENTADOR: Prof. Juan Carlos Montano Pedroso

COORIENTADORA: Prof^a. Renata Andrade Bitar

São Paulo

2020



**PROGRAMA DE PÓS-
GRADUAÇÃO EM
CIRURGIA TRANSACIONAL**



**MESTRADO PROFISSIONAL EM GESTÃO,
INOVAÇÃO E TECNOLOGIA
EM REGENERAÇÃO TECIDUAL**

COORDENADOR: Prof. Elvio Bueno Garcia

VICE-COORDENADORA: Prof^a. Leila Blanes

ORIENTADOR: Prof. Juan Carlos Montano Pedroso

COORIENTADORA: Prof^a. Renata Andrade Bitar

Linha de Atuação Científico Tecnológica: Aperfeiçoamento e aplicabilidade de produtos e processos em regeneração tecidual.

São Paulo

2020

Souza, Adriane Viana

Cuidados tópicos em cirurgia plástica estética: elaboração e validação de um livro /Souza, Adriane Viana -- São Paulo, 2020.

XIII, 107f.

Mestrado Profissional Universidade Federal de São Paulo. Programa de Pós-Graduação em Cirurgia Translacional: Mestrado Profissional em Gestão, Inovação e Tecnologia em Regeneração Tecidual.

Skin Care in aesthetic plastic surgery: elaboration and validation of a book

Palavras-chave: 1. creme para a pele 2. pele 3. administração tópica 4. protetores solares 5. antioxidantes 6. emolientes.

DEDICATÓRIA

Dedico, em especial a *Deus* e aos anjos por serem a luz do meu caminho. À minha família, por serem a minha força. Em especial, ao meu marido Daniel Lopes, pela compreensão, amor e suporte. Aos meus mestres, que tornaram a caminhada mais leve. E aos meus amigos que estão sempre presentes.

AGRADECIMENTOS

À Professora Doutora **LYDIA MASAKO FERREIRA**, Titular da Disciplina de Cirurgia Plástica da Unifesp. Pesquisadora CNPq 1A; Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Cirurgia Translacional e Orientadora no Curso de Mestrado Profissional em Ciência, Tecnologia e Gestão Aplicadas à Regeneração Tecidual (Unifesp).

Ao Prof. **ÉLVIO GARCIA**, Coordenador do Curso de Mestrado Profissional em Ciência, Tecnologia e Gestão Aplicadas à Regeneração Tecidual da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

À Profa. **LEILA BLANES**, Vice Coordenadora do Curso de Mestrado Profissional em Ciência, Tecnologia e Gestão Aplicadas à Regeneração da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Ao Professor Orientador **JUAN CARLOS MONTANO PEDROSO**, Professor Orientador do Programa de Mestrado Profissional em Ciência, Tecnologia e Gestão aplicadas à Regeneração Tecidual, Professor Afiliado da Disciplina de Cirurgia Plástica da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp/EPM) e orientador deste trabalho, por transmitir leveza, confiança e ser um profissional com sensibilidade para compartilhar.

À Profa. **RENATA ANDRADE BITAR**, coorientadora do Curso de Mestrado Profissional em Ciência, Tecnologia e Gestão Aplicadas à Regeneração Tecidual da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp/EPM) e coorientadora deste trabalho, por despertar-me a confiança, incentivando-me com leveza e positividade.

À Profa. **VANESSA YURI SUZUKI**, coorientadora do Curso de Mestrado Profissional em Ciência, Tecnologia e Gestão Aplicadas à Regeneração Tecidual da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp/EPM), por despertar-me o interesse pela pesquisa no início desta jornada.

A todos os que compõem a equipe do Programa de Mestrado Profissional da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

A todos os meus colegas do Programa de Mestrado Profissional e da Iniciação Científica, **DANIELA DE OLIVEIRA VIEIRA** e **CAINÃ CARDOSO EDUARDO**, pelo apoio, pelas alegrias, sofrimentos e vitórias nesta caminhada pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

“Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta. Pois todo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e àquele que bate, a porta será aberta”.

Jesus

“Comece fazendo o que é necessário,
depois o que é possível,
e de repente você fará o impossível”.

São Francisco de Assis

SUMÁRIO

DEDICATÓRIA.....	V
AGRADECIMENTOS.....	VI
SUMÁRIO	IX
LISTA DE TABELAS	X
LISTAS DE ABREVIATURAS, SIGLAS, ACRÔNIMOS E SÍMBOLOS.....	XI
RESUMO	XII
<i>ABSTRACT</i>	XIII
1. INTRODUÇÃO	1
2. OBJETIVO	6
3. LITERATURA	8
4. MÉTODO	20
5. RESULTADOS.....	35
6. DISCUSSÃO.....	54
7. CONCLUSÃO	63
8. REFERÊNCIAS	65
FONTES CONSULTADAS	72
NORMAS ADOTADAS	75
APÊNDICE 1.....	77
APÊNDICE 2.....	84
APÊNDICE 3.....	87
APÊNDICE 4.....	89
APÊNDICE 5.....	92
APÊNDICE 6.....	95

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 -	Relação dos descritores nas línguas inglesa e portuguesa incluídos no levantamento bibliográfico.....	23
Tabela 2 -	Relação das palavras-chave nas línguas inglesa e portuguesa incluídos no levantamento bibliográfico.....	24
Tabela 3 -	Relação dos autores, desfechos e força de recomendação conforme o sistema GRADE.....	36
Tabela 4 -	Avaliação dos especialistas quanto ao critério: Objetivo - Requisito inerente as metas ou fins que se deseja atingir com a utilização do livro. De acordo com as siglas das terminologias Likert: I (inadequada), PA (parcialmente adequada), A (adequada), TA (totalmente adequada), NA (não adequada) e do IVC (índice de validade de conteúdo).....	39
Tabela 5 -	Avaliação dos especialistas quanto aos critérios: Estrutura e Apresentação - Requisitos que se referem a forma de apresentação e orientação como: organização geral, estrutura, estratégia de apresentação, coerência e formatação. De acordo com as siglas das terminologias Likert: I (inadequada), PA (parcialmente adequada), A (adequada), TA (totalmente adequada), NA (não adequada) e do IVC (índice de validade de conteúdo).....	40

LISTAS DE ABREVIATURAS, SIGLAS, ACRÔNIMOS E SÍMBOLOS

Anvisa	Agência Nacional de Vigilância Sanitária
DT	<i>Design Thinking</i>
CNPq	Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico
COLIPA	<i>European Cosmetic Toiletry and Perfumery Association</i>
EGCG	Epigallocatequina-3-galato
FDA	<i>Food and Drug Administration</i>
FPS	Fator de Proteção Solar
GRADE	<i>Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation</i>
INCI	Nomenclatura Internacional de Ingredientes Cosméticos
IRA	Radiação Infravermelha
ISAPS	Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética
ISBN	<i>International Standard Book Number</i>
IVC	Índice de Validade de Conteúdo
MMP-1	Metaloproteinase-1
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
TEWL	Perda Transepidérmica de Água
Unifesp	Universidade Federal de São Paulo
UV	Ultravioleta

RESUMO

Introdução: Medidas preventivas podem ser aplicadas por profissionais da saúde para evitar complicações em cirurgias plásticas, sendo o uso de cosméticos uma opção para proteger danos na pele. Entretanto, não foi encontrado material apropriado sobre o uso de cosméticos com esta finalidade. **Objetivo:** Elaborar e validar um livro para os cuidados tópicos em cirurgia plástica para profissionais da saúde. **Método:** A metodologia *Design Thinking* foi aplicada. Fase Descobrir: foi realizado um levantamento bibliográfico, utilizando os descritores: creme para a pele, protetores solares, antioxidantes e emolientes, nas bases: *Medline, Cochrane, Lilacs, BVS*. Fase Definir: a metodologia GRADE - *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*, foi empregada. Fase Desenvolver: foram aplicadas a Técnica Delphi e o cálculo do Índice de Validação de Conteúdo. Fase Entregar: a comunicação visual foi elaborada, seguida pelo registro do ISBN, ficha catalográfica e direito autoral. **Resultados:** Foram encontrados 3.762 artigos, sendo 61 selecionados para a preparação do conteúdo do livro, sendo que 31 desses foram submetidos à análise GRADE, cujas qualidades das evidências foram fixadas entre moderada e alta. A Técnica Delphi incluiu avaliações de sete especialistas. A Validação de Conteúdo foi obtida na segunda rodada, quando foram realizadas a revisão em português, a comunicação visual e o *layout*. Foram obtidos o ISBN, registrado na Biblioteca Nacional (978-65-00-06782-8), a ficha catalográfica e o direito autoral. O livro foi estruturado para a divulgação e distribuição on-line. **Conclusão:** O livro "Cuidados tópicos em Cirurgia Plástica Estética" foi elaborado e validado.

ABSTRACT

Introduction: Preventive measures can be applied by health professionals to avoid plastic surgery complications, with the use of cosmetics being an option to protect against skin damage. However, no appropriate material has been found on the use of cosmetics for this purpose. **Objective:** To develop and validate a book for topical care in plastic surgery for health professionals. **Method:** The Design Thinking methodology was applied. **Discovery Phase:** a bibliographic survey was carried out using the descriptors: skin cream, sunscreens, antioxidants, and emollients, in the bases: Medline, Cochrane, Lilacs, BVS. **Define Phase:** the GRADE methodology - Grading of Recommendations Assessment, Development, and Evaluation. **Develop Phase:** the Delphi Technique and the calculation of the Content Validation Index was applied. **Deliver phase:** visual communication was elaborated, followed by the registration of the ISBN, catalog, and copyright. **Results:** 3,762 articles were found, 61 of which were selected to prepare the book's content, 31 of which were submitted to GRADE analysis, whose quality of evidence was set between moderate and high. The Delphi Technique included assessments seven expert. The Content Validation was obtained in the second round of the Delphi Technique, when the Portuguese, visual communication, and layout review was carried out. The ISBN was registered at the National Library (978-65-00-06782-8). The catalog card and the copyright were also obtained. The book was structured for online dissemination and distribution. **Conclusion:** The book " Cuidados tópicos em Cirurgia Plástica Estética " was elaborated and validated.

INTRODUÇÃO

1. INTRODUÇÃO

O Brasil se destaca em *rankings* mundiais na área de cirurgia plástica e uso de cosméticos. Ele ocupa o 1º lugar em realização de procedimentos cirúrgicos estéticos, com o número de 1.498.327, representando 9,7% do total mundial, segundo Pesquisa Estética Global anual realizada em 2018 pela Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética. Além disso, segundo a Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos, em pesquisa realizada em 2018, o Brasil ocupa o 8º lugar no que se refere ao consumo de cosméticos específicos para os cuidados com a pele (ISAPS, 2019; ABIHPEC, 2019).

A condição basal da pele é um fator muito importante nos distúrbios de cicatrização. Quando uma lesão é causada, alguns gatilhos iniciam uma série de eventos destinados a restaurar a sua integridade. Nesse sentido, as condições de pele antes de um trauma poderiam afetar o processo de reparo tecidual. O estado inflamatório cutâneo, por exemplo, pode ser influenciado, dentre outros agentes, pela radiação ultravioleta (HOCHMAN *et al.*, 2015).

A lesão e a incisão cutânea da Cirurgia Plástica decorrem de fases naturais, essenciais e simultâneas que culminam na regeneração do tecido. Neste processo as complicações clínicas referentes à pele podem eventualmente ocorrer. As fibroses, formação dos seromas, lesão aos nervos, infecções, necroses, cicatrizes hipertróficas, dentre outras. Estas complicações podem ser resultado da falta de ações preventivas ou mesmo de circunstâncias indeterminadas que são difíceis de prever (GENTILE, 2018).

A melhor maneira de evitar as complicações continua sendo aplicar medidas preventivas. Uma opção para proteger e tratar danos na pele é o uso

dos “Cosméticos”, os quais, segundo descrição da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), são agentes que mantêm a pele em bom estado. Segundo a Resolução: RDC nº. 211, de 14 de julho de 2005, os Cosméticos “são preparações constituídas por substâncias naturais ou sintéticas, de uso externo nas diversas partes do corpo humano como pele, sistema capilar, unhas, lábios, órgãos genitais externos, dentes e membranas mucosas da cavidade oral com o objetivo exclusivo ou principal de limpar, perfumar, alterar sua aparência, corrigir odores, proteger e manter a pele e a mucosa em bom estado”. Em geral os produtos cosméticos são seguros, pois possuem ingredientes já testados contra o risco decorrente de contato, além de terem sido rotulados para facilitar a identificação do produto final pelo consumidor (ANVISA, 2005; HARRISON, KHANSA, JANIS, 2016).

Desta forma, manter as funções cutâneas fisiológicas perante o procedimento cirúrgico, torna-se indispensável. O uso diário dos Hidratantes, Antioxidantes e da Proteção Solar, poderiam minimizar possíveis alterações oriundas do processo cirúrgico como a desidratação cutânea, aumento dos processos oxidativos e hiperpigmentação pós-inflamatória.

Existem mais de 16 mil ingredientes, matérias-primas ou princípios ativos, utilizados em produtos cosméticos. A Nomenclatura Internacional de Ingredientes Cosméticos (INCI) é um sistema internacional de codificação para designar os ingredientes utilizados em produtos cosméticos e tem sido definida por representantes da FDA (*Food and Drug Administration*), da Comissão Europeia, do Ministério da Saúde do Canadá e do Japão (Agência Nacional de Vigilância Sanitária, 2011).

Para a identificação de tais cosméticos pelo consumidor, muitas ferramentas existentes reúnem conteúdo educativo direcionado para profissionais da área da saúde com o objetivo de orientação, tanto no

processo de tratamento quanto na recuperação e autocuidado. Entretanto, ao se realizar revisões da literatura, não foram encontrados artigos que abordassem esse tema específico, com uma abordagem dos cuidados com a pele de forma preventiva, dentro da cirurgia plástica estética (SAITO, BLANES, SOBRAL, 2017).

Este cenário evidencia uma lacuna de um instrumento de comunicação entre profissional da área da saúde e o paciente. A adoção de uma ferramenta educativa com foco na educação preventiva, poderá resultar em uma assistência de saúde mais completa, facilitando a indicação do cuidado tópico adequado para o paciente que irá realizar a cirurgia plástica, bem como favorecendo sua inclusão no processo de autocuidado com a pele.

OBJETIVO

2. OBJETIVO

Elaborar e validar um livro para os cuidados tópicos em cirurgia plástica estética para profissionais da área da saúde.

LITERATURA

3. LITERATURA

Hidratantes tópicos

NOBILE *et al.*, (2014) em ensaio clínico randomizado, duplo-cego, controlado, em centro único, investigaram os efeitos do Ácido Hialurônico tópico (gel dermocosmético contendo ácido hialurônico 1 kDa, 5 kDa, 50 kDa, 200 kDa e 2000 kDa), em 40 mulheres saudáveis, com sinais clínicos leves a moderados de envelhecimento da pele, idade entre 25 e 55 anos, *versus* placebo, aplicado diariamente, por 30 dias, na região facial. Os resultados mostraram a diminuição no volume das rugas de 26,3% (de 5,72 para 4,30 mm³, Microtopografia 3D, $p < 0.001$) e de 21,8% na profundidade das rugas (de 338,7 para 265,1 ml, Microtopografia 3D, $p < 0.001$). Conclui-se que o Ácido Hialurônico tópico com diferentes pesos moleculares pode proporcionar uma melhoria no envelhecimento na pele do rosto.

BERARDESCA *et al.*, (2015) em ensaio clínico , randomizado, controlado, avaliaram e compararam a eficácia de creme contendo Serina e Niacinamina (2%, 2 mg/cm², duas vezes ao dia) *versus* placebo (óleo simples), em 30 mulheres saudáveis, entre 40 e 70 anos, com envelhecimento facial moderado (Escala de *Larnier* > 3) por 8 semanas. Os resultados demonstraram nas áreas tratadas com Serina e Niacinamida, a melhora na hidratação cutânea (*Corneometer*[®], 4^a semana, $p < 0,01$ e 8^a semana, $p < 0,001$), diminuição de TEWL (*Tewameter*[®], 4^a semana, $p < 0,05$, 8^a semana $p < 0,0001$) e melhora na elasticidade cutânea (*Cutometer*[®], 4^a e 8^a semanas, p

< 0,05). A conclusão foi que esta formulação ajudar a prevenir e tratar a pele da face envelhecida e fotoenvelhecida, com resultados promissores já na 4ª semana de aplicação.

FILIPOVIĆ *et al.*, (2016) em ensaio clínico randomizado, duplo-cego avaliaram a eficácia do Esqualeno tópico em concentrações de 1% (F1) e 6% (F6) *versus* placebo, em 24 mulheres saudáveis, com idade média de $29,9 \pm 8,9$ anos, onde uma irritação foi induzida previamente nas regiões cutâneas (solução com laurilsulfato de sódio - SLS, 10%, por 6 horas, parâmetro de valores de TEWL inferiores a $12 \text{ g/m}^2\text{h}$). Foram avaliados a hidratação da pele (*Corneometer*®), índice de TEWL (*Tewameter*®), índice de eritema (*Mexameter*®) e a elasticidade cutânea (*Cutometer*®). Os resultados mostraram após 6 dias de tratamento, uma diminuição significativa de TEWL, no índice de eritema para ambas as soluções F1 e F6 e melhora na hidratação cutânea com a solução F6. Como conclusão, a hidratação da pele foi dependente da concentração de Esqualeno, entretanto, ambas as concentrações exerceram efeito positivo na pele irritada e seca, minimizando os danos.

HEISE *et al.*, (2019) em ensaio clínico prospectivo, randomizado e controlado, comparou os efeitos de uma pomada contendo Pantenol (*Bepanthen*®, Bayer) na cicatrização de feridas após terapia com laser de CO₂ (*Lumenis Ultrapulse*®, 80 mJ, varredura, tamanho 6 mm, densidade 50%, 125 Hz, 1 aplicação) *versus* pomada contendo Vaselina, em 38 pacientes com pele fotoenvelhecida, acima de 18 anos, por 14 dias. Os resultados mostraram um diâmetro significativamente menor das lesões tratadas com

Pantenol (dermatoscópio de vídeo digital, 63% no 1º dia, $p < 0,01$ e 50% no 2º dia, $p < 0,05$). Com relação a reepitelização das feridas, houve melhora (escore de escala visual Wiggert-Alberti *et al.*) nos dias 1, 2 e 5 após a laserterapia, $p < 0,01$, em comparação com as áreas tratadas com Vaselina. Com relação ao resultado do cosmético avaliado pelo médico e pelo paciente (escala visual analógica – VAS), onde 0 é ruim e 10 é excelente, também observou-se resultados significativamente melhores da pomada contendo Pantenol nos dias 1, 2 e 5, $p < 0,05$. Concluíram que o Pantenol tópico acelera o processo de cicatrização de feridas a laser e pode ser uma alternativa promissora ao tratamento padrão amplamente utilizado com Vaselina após a terapia a laser.

Antioxidantes tópicos

VALERÓN-ALMAZÁN *et al.*, (2015) em estudo clínico, prospectivo, controlado, avaliaram a eficácia da Rosa Mosqueta tópica (Repavar®) em cicatrizes pós-cirúrgicas para remoção de tumor cutâneo (108 pacientes, idosos), aplicada duas vezes ao dia na cicatriz, desde a remoção das suturas, por seis e 12 semanas *versus* placebo. Os resultados mostraram melhora no eritema ($p < 0,05$) na 6ª e 12ª semanas, no grupo tratado com Rosa Mosqueta (73%) em relação ao grupo controle (50%); além da melhora da discromia ($p < 0,05$) na 12ª semana (63% dos pacientes tratados sem descoloração *versus* 21% do grupo controle). Pode-se concluir que a aplicação precoce da Rosa Mosqueta em cicatrizes pós-cirúrgicas pode trazer benefícios estéticos na cicatriz. Apesar das análises, realizadas por dermatologista, terem sido subjetivas, este estudo pode apoiar o desenvolvimento de outros.

KNOTT *et al.*, (2015) em estudo controlado e randomizado, investigaram a eficácia da Ubiquinona (Coenzima Q10 - Q10) tópica, com concentrações de 348 μM (fórmula 1) e 870 μM (fórmula 2). O estudo foi realizado em 73 voluntárias saudáveis, não fumantes (20-66 anos). As voluntárias aplicaram as fórmulas (2 mg/cm², duas vezes ao dia, por duas semanas e em duas áreas de teste) no antebraço. No outro antebraço foi deixado sem tratamento (controle). Inicialmente foi realizada a dosagem da Q10 na pele (amostras da pele de 8 mm de diâmetro) e observaram menor quantidade de Q10 nas voluntárias acima de 60 anos ($\pm 8,04$ ng/ μg no grupo de 60 a 66 anos e $\pm 9,45$ ng/ μg , no grupo de 20 a 25 anos, $p < 0,05$). Os resultados mostraram aumento no metabolismo energético (técnica *Seahorse System*) dos queratinócitos cultivados (fórmula 2, $\pm 3,84$ fmol/min/célula, $p < 0,05$), comparado com o controle ($\pm 2,79$ fmol/min/célula), $p < 0,05$. A redução do estresse oxidativo (Teste dos radicais livres de oxigênio - FORT) também foi observada nas áreas tratadas (fórmulas 1 e 2) mostrando diminuição de radicais livres (fórmula 1: $309,8 \pm 14,7$, un. FORT; fórmula 2: $304,7 \pm 16,3$ un. FORT, $p < 0,05$) *versus* controle ($335,8 \pm 17,3$, un. FORT). Conclui-se que a Q10 tópica pode penetrar na pele e ser transformada metabolicamente, auxiliando a manutenção dos níveis de energia celular e nos efeitos antioxidantes.

WAIBEL *et al.*, (2016) em ensaio clínico randomizado, duplo-cego, realizado em centro único, avaliaram a cicatrização da ferida após a aplicação do laser de CO₂ ablativo na região da face. O estudo foi realizado em 15 sujeitos, com idade entre 30 e 55 anos, que apresentavam fotodano moderado (Escala de Glogau 3). No estudo foram realizadas fotografias e aplicação de questionários. Posteriormente, cinco sujeitos foram escolhidos

aleatoriamente para realização de biópsias pré-auriculares, sendo estas realizadas no 5º dia e três meses após o tratamento com o laser CO₂ ablativo. Os resultados dos testes foram examinados por quatro avaliadores. Com relação ao tratamento, foi aplicada uma solução tópica de antioxidantes (15% de Vitamina C, 1,0% de Vitamina E, 0,5% de Ácido Ferúlico) em um lado da face e outra solução neutra no outro lado da face. Os resultados revelaram a diminuição do edema no 7º dia de pós-operatório ($p > 0,05$) e diminuição do eritema entre o 3º e o 5º dia de pós-operatório ($p > 0,05$), em relação ao grupo controle. Os pacientes tratados com antioxidantes sentiram que poderiam retornar ao trabalho e atividades sociais no 5º dia, enquanto no grupo controle foi de sete a 10 dias de inatividade após o tratamento com laser ablativo fracionado. Como conclusão, a aplicação tópica destes antioxidantes pós aplicação de laser CO₂ ablativo, pode diminuir o tempo de inatividade do paciente no pós-operatório e que os resultados que não produziram diferença estatística significativa podem ser explicados pela casuística limitada de pacientes.

WAGEMAKER *et al.*, (2017) em estudo clínico randomizado, controlado, avaliaram a influência de formulações tópicas à base de antioxidantes (Chá Verde 1%, Resveratrol 1%, Coenzima Q10 1%, Ascorbil fosfato de Magnésio 1%, Tetraisopalmitato de Ascorbila 1%, pH 5,07 – 6,53), na resposta inflamatória da pele *versus* placebo (nove homens e 16 mulheres, idades entre 24 e 55 anos). Inicialmente, foi aplicado em regiões randomizadas do antebraço, 15µL de 5% solução de dodecil sulfato por 30 minutos em quatro dias consecutivos, para indução do processo inflamatório. Posteriormente, as regiões foram tratadas com 15µL do placebo ou formulações contendo 1% de antioxidantes, uma vez ao dia, por sete dias.

Observou-se recuperação completa da perda transepidérmica de água (método AS-CT1 - *Asahi Biomed*, Japão) das áreas tratadas com Chá Verde ($p \leq 0,05$) e a recuperação da hidratação da pele em todos os antioxidantes (*SKICON 200 EX*[®], $p \leq 0,05$). As formulações baseadas em Tetraisopalmitato de Ascorbil, Coenzima Q10, Chá Verde e Resveratrol mostraram presença significativa de IL-1Ra (interleucina anti-inflamatória, por Microscopia Confocal de Reflexão, $p \leq 0,05$). Dos achados, conclui-se que a aplicação tópica destes antioxidantes pode melhorar a condição da barreira cutânea e atenuar sinais inflamatórios.

HUMBERT *et al.*, (2018) em estudo clínico randomizado, duplo-cego, controlado e realizado em centro único, analisaram o efeito da aplicação tópica de uma formulação creme contendo 5% de Vitamina C (ácido L-ascórbico) *versus* creme placebo, em pacientes com Púrpura Senil, na superfície do antebraço ou perna, duas vezes ao dia, por um período de 12 semanas, em 22 indivíduos (mulheres) acima de 60 anos. Como desfecho primário, foram realizadas a avaliação da cor das manchas por meio de fotografias; a avaliação da elasticidade da pele que foi determinada pelo *Cutometer SM 575*; e o índice da elasticidade da pele (capacidade da pele se recuperar após a deformação). Já a avaliação da espessura da pele foi realizada com pinça de *Harpender*. Como resultado, houve melhora das manchas em 15 pacientes (88%) no grupo tratado, em relação aos oito pacientes (47%) do grupo placebo, sendo que também neste grupo, nove pacientes (53%) pioraram ou não tiveram melhora ($p < 0,05$). Com relação a avaliação da elasticidade da pele, 66,7% das pacientes do grupo de tratamento melhoraram em comparação com 16,7% das pacientes do grupo placebo. Já com relação a espessura da pele, houve um aumento gradual nas

12 semanas no grupo tratado. Como conclusão a formulação em creme contendo 5% de Vitamina C aplicada topicamente foi capaz de melhorar os sinais clínicos de Púrpura Senil.

IGIELSKA-KALWAT *et al.*, (2019) em estudo clínico, controlado, avaliaram a eficácia de um creme contendo Resveratrol (7 mg/0,007%) *versus* creme placebo (contendo lipídeos), aplicado no rosto, duas vezes ao dia, por 6 semanas, em 20 voluntários. A hidratação da pele foi mensurada por *Corneometer*[®]. Os autores observaram que os cremes contendo Resveratrol aumentaram significativamente o nível de hidratação da pele (20% em duas semanas, 201% em 4 semanas e 3,5% após 6 semanas, $p < 0,01$). Já no grupo controle, observou-se um aumento na hidratação da pele de 5,4% em seis semanas ($p < 0,01$). A partir destes achados, o creme contendo Resveratrol mostrou-se seguro e eficaz na melhora da hidratação da pele em relação ao creme placebo.

UD-DIN *et al.* (2019) em ensaio clínico, controlado, randomizado, duplo-cego avaliaram o efeito do Chá Verde tópico (epigallocatequina-3-galato - EGCG) *versus* placebo, em 34 mulheres e 28 homens, idades entre 18 e 32 anos. Na primeira parte, o EGCG foi aplicado ao redor da ferida imediatamente após o ferimento, onde os resultados demonstraram redução da vermelhidão (análise imuno-histoquímica, $p < 0,01$, 1^a semana) no grupo tratado. Já na segunda parte, o EGCG foi aplicado na ferida epitelizada e cicatrizada, duas semanas após o ferimento, onde os resultados demonstraram redução da vermelhidão e cicatrizes mais achatadas (imagens clínicas), redução da espessura da cicatriz (ultrassonografia de alta frequência, 1^a, 2^a e

3ª semana, $p < 0,001$), aumento na hidratação cutânea (*multiprobe Dermalab*, 2ª e 3ª semanas, $p < 0,01$), aumento na elasticidade cutânea (elastometria, 5ª semana, $p = 0,007$) e aumento na atividade antioxidante (análise imuno-histoquímica, 1ª semana, de 55% para 82%, $p < 0,01$) nas regiões tratadas com EGCG em comparação ao placebo. Desta forma, o EGCG tópico pode ter um papel potencial no tratamento da cicatrização da pele.

Proteção Solar

GRETHER-BECK *et al.*, (2015) em um ensaio clínico randomizado, duplo-cego e controlado, investigaram a eficácia da proteção contra radiação infravermelha (IRA) por meio de um protetor solar com fator de proteção solar (FPS) 30 (Ladival®) e de outra formulação do mesmo protetor solar FPS 30 enriquecido com antioxidantes (extrato de semente de uva, vitamina E, ubiquinona e vitamina C). O estudo foi realizado em 30 indivíduos (11 homens, idade média de 45 anos e 19 mulheres, com média de idade de 51,2 anos), com pré-tratamento por 10 dias consecutivos (dois locais da nádega com 2 mg/cm²), as áreas foram irradiadas com IRA (dose única de 360 J cm², *Hydrosun 500*; comprimentos de onda entre 760 e 1440 nm), depois foram realizadas a extração de RNA (biópsias cutâneas). Os resultados mostraram um aumento significativo de mRNA de metaloproteinase-1 (MMP-1), tanto nas regiões controle, quanto nas regiões tratadas com protetor FPS 30 ($p < 0,05$). Em contraste, a região da pele tratada com o protetor solar FPS 30 enriquecido com os antioxidantes houve redução de mRNA de MMP-1 ($p < 0,05$). Os autores concluíram que os antioxidantes tópicos são a base dos

produtos para fotoproteção da pele humana, no entanto, mais estudos são necessários para a padronização da proteção cutânea adequada contra IRA. LANGELIER *et al.*, (2017) em um estudo observacional, transversal, prospectivo, qualitativo, realizado em centro único, avaliaram a integridade da auto aplicação do filtro solar em pacientes que foram submetidos à cirurgia plástica oculofacial. A fotografia ultravioleta (UV) foi utilizada como método para a avaliação. O estudo foi realizado em 38 indivíduos (10 homens e 28 mulheres), de idades entre 28 e 74 anos. Os pacientes foram fotografados usando uma câmera com uma lente UV, em iluminação natural ao ar livre, primeiro sem filtro solar e novamente após a auto aplicação do filtro solar de sua escolha, usando sua técnica de aplicação de rotina. Os resultados do estudo mostraram que a aplicação completa de protetor solar foi mais frequentemente realizada nas bochechas (97%), mento (95%), frente (92%) e têmporas (92%). A ausência completa da cobertura do protetor solar foi mais comum na pálpebra inferior (84%) e na pálpebra superior (82%). Sendo assim, a reconstrução da área periocular devido ao câncer é desafiadora, e recomendam os pacientes sobre a importância da aplicação diária do protetor solar para o rosto e região periocular.

PERES *et al.*, (2018) em ensaio clínico randomizado, avaliaram a eficácia da ação fotoprotetora do Ácido Ferúlico (1%), em solução de protetores solares *versus* protetores solares sem ácido ferúlico. Os resultados mostraram que a presença do Ácido Ferúlico promoveu um aumento de 32% no valor do Fator de Proteção Solar (FPS, *in vivo*, em 10 indivíduos, simulador de raios solares ultravioleta, *Multiport*[®], $p < 0,05$) e um aumento de 24% no valor do FPS para radiação ultravioleta A (*in vitro*, espectrometria entre 290 e 400 nm, *Labsphere*[®], $p < 0,05$). Pode-se concluir que o Ácido Ferúlico

potencializa o efeito fotoprotetor, com destaque contra a radiação UVB (FPS), e que a combinação de antioxidantes nos filtros ultravioleta tem sido promissora para o desenvolvimento de protetores solares multifuncionais.

4. MÉTODO

4.1 Desenho da pesquisa

Trata-se de um estudo descritivo e exploratório, sobre a elaboração e validação de um livro para os Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética, direcionado aos profissionais da área da saúde.

4.2 Aspectos éticos (Apêndice 1).

Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UNIFESP - Projeto CEP/UNIFESP nº: 0849/2019, em 06 de outubro de 2019, CAAE: 17968719.3.0000.5505.

4.3 Metodologia *Design Thinking*

Para a construção do livro, foi utilizada a metodologia do *Design Thinking*, descrito pelo diagrama *Double Diamond* (Figura 1), dividido em quatro fases: "Descobrir", "Definir", "Desenvolver" e "Entregar" (FERREIRA *et al.*, 2015).

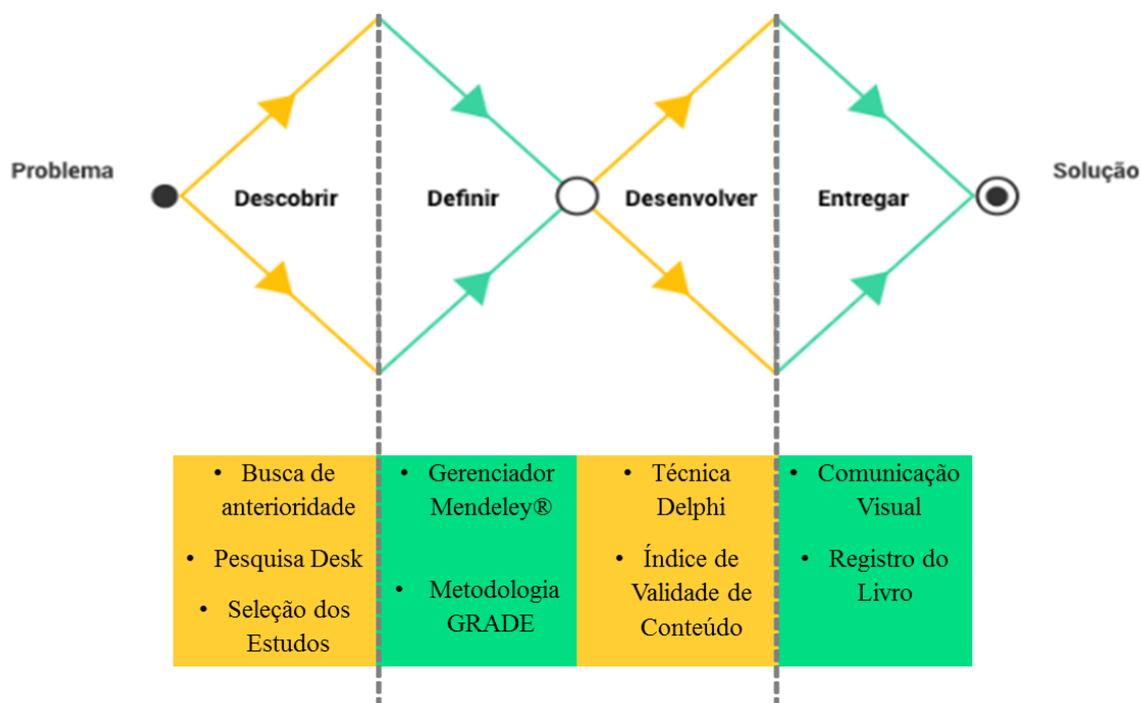


Figura 1 - Diagrama *Double Diamond*, do processo de *Design Thinking* e a descrição das etapas realizadas para a elaboração do livro.

4.3.1 Fase Descobrir

4.3.1.1 Busca de Anterioridade

Foi realizada uma busca de anterioridade nos sites de busca: *Google*®, *Yahoo*®, no site da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e nos sites de sociedades médicas estrangeiras: *Harvard Medical School* (HMS) e *International Society of Aesthetic Plastic Surgery* (ISAPS), em março de 2018 e repetida em novembro de 2019. Especificamente, no site *Google*® foram pesquisadas as palavras-chave: “Cuidados tópicos em cirurgia plástica”, utilizando o navegador *Google Chrome*, na cidade de Belo Horizonte, Minas Gerais - Brasil, nas dez primeiras páginas dos resultados,

usando o título e o texto curto abaixo. Este número de páginas foi escolhido para capturar os hits mais relevantes e identificar a existência de conteúdos semelhantes aos do presente estudo (Figura 2) conforme recomendado por GODIN *et al.*, (2015).



Figura 2 - Pesquisa das palavras-chave: “Cuidado tópico em cirurgia plástica”, realizada no site *Google*[®].

4.3.1.2 Pesquisa Desk

Como parte para o desenvolvimento deste livro, foram utilizadas as diretrizes da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa); Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD); Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP); HMS; ISAPS; Ministério da Saúde, além de buscas em bases de dados específicas da área da saúde: *PubMed/Medline*, *Cochrane*, *Lilacs* e Biblioteca Virtual em Saúde - BVS. Foram utilizados os descritores nas línguas portuguesa e inglesa (Tabela 1), bem como as palavras-chave que estão descritas na Tabela 2.

Tabela 1 – Relação dos descritores nas línguas inglesa e portuguesa incluídos no levantamento bibliográfico.

Descritores em inglês	Descritores em português
<i>Skin</i>	Pele
<i>Skin care</i>	Higiene da pele
<i>Skin physiological phenomena</i>	Fenômenos fisiológicos da pele
<i>Skin cream</i>	Creme para a pele
<i>Cosmetics</i>	Cosméticos
<i>Cosmeceuticals</i>	Cosmecêuticos
<i>Sunscreening agents</i>	Protetores solares
<i>Sun protection factor</i>	Fator de proteção solar
<i>Sunlight</i>	Luz Solar
<i>Ultraviolet rays</i>	Raios ultravioleta
<i>Epidermis</i>	Epiderme
<i>Keratinocyte</i>	Queratinocitos
<i>Hydration</i>	Hidratação
<i>Antioxidants</i>	Antioxidantes
<i>Ascorbic acid</i>	Ácido ascórbico
<i>Wound Healing</i>	Cicatrização
<i>Physiology</i>	Fisiologia
<i>Collagen</i>	Colágeno
<i>Procollagen</i>	Pró-Colágeno
<i>Collagen type I</i>	Colágeno tipo I
<i>Integumentary system physiological phenomena</i>	Fenômenos fisiológicos do tegumento comum
<i>Inflammation</i>	Inflamação
<i>Administration, topical</i>	Administração tópica
continua	

continua	
Green tea	Chá verde
Camellia sinensis	Camellia sinensis
Resveratrol	Resveratrol
Punica granatum	Punicaceae
Lythraceae	Lythraceae
Thioctic acid	Ácido lipoico
Ubiquinone	Ubiquinona
Rosa	Rosa mosqueta
Rosehips	Rosa
Pantothenic acid	Ácido pantotênico
Urea	Urea

Fonte: dos autores.

Tabela 2 – Relação das palavras-chave nas línguas inglesa e portuguesa incluídas no levantamento bibliográfico.

Descritores em inglês	Descritores em português
<i>Ascorbyl tetraispalmitate</i>	Tetraisopalmitato de ascorbil
<i>Ascorbyl palmitate</i>	Palmitato de ascorbil
<i>Sodium ascorbyl phosphate</i>	Fosfato de ascorbil sódico
<i>Magnesium ascorbyl phosphate</i>	Fosfato de magnésio ascorbil
<i>Ferulic acid</i>	Ácido ferúlico
<i>Constitutive skin</i>	Pele constitutiva
<i>Facultative skin</i>	Pele facultativa

Fonte: dos autores.

A estratégia de busca na literatura foi baseada nos descritores obtidos pelo acrônimo P (paciente ou problema): Mulheres e homens, adultos acima de 18 anos que foram submetidos à cirurgias plásticas estéticas; I (intervenção): Administração tópica (protetores solares, hidratantes, antioxidantes); C (controle ou comparação): Pacientes que fizeram cirurgia plástica e não fizeram uso da administração tópica (protetores solares, hidratantes, antioxidantes); O (desfecho): Qualidade da pele para a cirurgia plástica estética (Apêndice 2).

Critérios de elegibilidade dos estudos

Os critérios de inclusão foram: delineamento de pesquisa do tipo ensaio clínico randomizado, revisão sistemática ou estudo observacional, em humanos, idade acima de 18 anos, data da publicação de até 5 anos (janeiro de 2015 a março de 2020), nas línguas inglesa e portuguesa, estudos com desfechos relevantes referentes ao tema abordado. Foram excluídas publicações como revisão narrativa de literatura, dissertações, teses, estudos em animais, ou que não tivessem desfechos pertinentes ao tema proposto.

4.3.2 Fase Definir

O resultado da busca de todas as bases de dados foi inserido no gerenciador de referências *Mendeley*[®] que permitiu a gestão das duplicatas dos documentos que foram pesquisados.

Para a análise da qualidade e força de recomendação das evidências científicas primárias incluídas para a elaboração do conteúdo do livro, foi utilizada a metodologia GRADE - *Grading of Recommendations*

Assessment, Development and Evaluation (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2013).

4.3.3 Fase Desenvolver

A partir dos estudos selecionados e avaliados nas etapas anteriores foi elaborado o protótipo do livro.

4.3.3.1 Técnica Delphi

A Técnica Delphi consiste em método sistematizado de julgamento de informações, para se obter consensos de especialistas sobre determinado tema, por meio de validações articuladas em fases ou ciclos (CASTRO & REZENDE, 2009). Tal técnica foi empregada para realização do desenvolvimento do livro e sua validação.

Na primeira etapa foram convidados, cirurgiões plásticos, biomédicos, fisioterapeutas e farmacêuticos, por meio dos dados de contato e e-mails divulgados por eles em seus respectivos currículos, disponibilizados na Plataforma Lattes do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Como estratégia seguinte, de modo a permitir a localização de possíveis peritos, foram pesquisados nos diretórios e grupos de pesquisa institucionais e de órgãos de fomento PEREIRA & ALVIM, (2015). Foram realizadas análises do Currículo Lattes dos profissionais usando os critérios do Quadro 1.

Quadro 1 - Critérios para a seleção dos especialistas.

ESPECIALISTA	PONTUAÇÃO
Tese ou dissertação na área de interesse*	2 pontos/trabalho
Monografia de graduação ou especialização na área de interesse*	1 ponto/trabalho
Participação em grupos/projetos na área de interesse*	1 ponto
Experiência docente na área de interesse*	0,5 ponto/ano
Atuação prática na área de interesse*	0,5 ponto/ano
Orientação de trabalhos na área de interesse*	0,5 ponto/trabalho
Autoria em dois trabalhos da área de interesse publicado em periódicos*	0,25 ponto/trabalho
Participação em bancas avaliadoras de trabalhos na área de interesse*	0,25 ponto/trabalho

*Áreas de interesses: cirurgia plástica, dermatologia; cuidados tópicos, cosmetologia.

Determinou-se como meta, para os aptos a participarem do estudo, aqueles que obtivessem pontuação mínima de cinco pontos de acordo com requisitos utilizados por FEHRING (1987), FREITAS *et al.*, (2012) e TELES *et al.*, (2015). O Quadro 2 mostra o perfil dos especialistas que foram convidados para o estudo.

Quadro 2 - Perfil dos especialistas que foram convidados para o estudo.

ESPECIALISTAS (n= 11)	PONTUAÇÃO
Cirurgião Plástico	6 pontos
Cirurgião Plástico	6 pontos
Cirurgião Plástico	6 pontos
Cirurgião Plástico	6 pontos
Biomédico	6 pontos
Fisioterapeuta	6 pontos
Fisioterapeuta	5,75 pontos
Fisioterapeuta	5 pontos
Fisioterapeuta	5 pontos
Fisioterapeuta	5 pontos
Farmacêutica	5 pontos

Fonte: dos autores.

O estudo seguiu os critérios de consenso sugeridos por DIAMOND *et al.* (2014):

- Inclusão de 11 especialistas;
- Realização em no máximo três rodadas;
- Resultado do Índice de Validade de Conteúdo (IVC) deve ser maior ou igual a 0,78;
- Resultado do Índice de Validade Global (IVC global) deve ser maior ou igual a 0,90;
- Ponto de corte para a obtenção de consensos percentis mínimo de 80%.

À medida que as proposições vão obtendo consenso, elas vão sendo retiradas da rodada, permanecendo no questionário da etapa seguinte

somente as proposições que ainda não obtiveram consenso. Ao final de cada rodada, é dado aos participantes um retorno dos resultados (*feedback*) de cada proposição, bem como as justificativas e considerações feitas pelos especialistas (sem identificá-los) na análise de cada proposição.

Para os especialistas selecionados foi enviado via e-mail uma carta convite (Apêndice 4), na qual foi especificado o objetivo da pesquisa. Para o profissional selecionado que aceitou participar do estudo, foi enviado por e-mail: carta de informação e o termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE, Apêndice 5). Após a devolutiva do TCLE, devidamente assinado, o protótipo do livro foi enviado por e-mail, juntamente com um questionário desenvolvido a partir da adaptação dos estudos sobre validação de conteúdo de OLIVEIRA, FERNANDES, SAWADA, (2008) e TELES *et al.*, (2015), (Apêndice 6), com intuito de permitir uma avaliação da finalidade e clareza do conteúdo. Estimou-se em média, 15 minutos para responder o questionário e de 20 dias para a devolução dos arquivos. O corpo da mensagem do e-mail continha todas as orientações relevantes para que os especialistas pudessem responder o questionário da forma adequada.

4.3.3.2 Índice de Validade de Conteúdo (IVC)

A finalidade do IVC é medir a proporção ou a porcentagem de especialistas que estão em concordância sobre determinados aspectos do livro e seus itens. O IVC é muito utilizado na área de saúde, sendo empregada uma escala tipo Likert, com um determinado número de pontos para concordâncias e representatividade (MCGILTON, 2003).

A escala Likert: 1. Inadequado (I), 2. Parcialmente Adequada (PA), 3. Adequada (A), 4. Totalmente Adequado (TA), e Não Adequada (NA) já são

utilizadas em estudos para critério de validação de livros no Brasil (OLIVEIRA, FERNANDES, SAWADA, 2008).

O IVC foi calculado considerando o número de respostas 3 (Adequada) ou 4 (Totalmente Adequada) para cada item que consta no questionário, sendo dividido pelo número total de respostas. O valor do IVC para a avaliação de um questionário deve ser maior ou igual a 0,78 quando ocorre a participação de seis ou mais participantes (WYND, SCHMIDT & SCHAEFER, 2003).

$$\text{IVC} = \frac{\text{Número de respostas 3 ou 4}}{\text{Número total de respostas}}$$

Optou-se pelo seguinte cálculo do IVC GLOBAL: a soma de todos os IVCs de cada item calculado separadamente dividido pelo número de itens considerados na avaliação do questionário, com concordância mínima obrigatória de 0,90 ou mais, segundo critério sugerido por (POLIT & BECK, 2006).

$$\text{IVC Global} = \frac{\text{Soma de todos os IVCs}}{\text{Números de perguntas do questionário}}$$

4.3.3.3 Questionário para análise do Livro (Apêndice 5)

O questionário para avaliar o conteúdo do livro foi uma adaptação dos estudos sobre validação de OLIVEIRA, FERNANDES, SAWADA (2008) e TELES *et al.*, (2015). O questionário foi dividido em dois itens, sendo o

primeiro item constituído pelo Objetivo (requisito inerente as metas ou fins que se deseja atingir com a utilização do livro), cuja finalidade foi avaliar a importância do tema nos seguintes subitens: “É coerente com as necessidades dos profissionais de saúde?”; “São coerentes os critérios quanto a expansão do conhecimento?”; “São coerentes os critérios quanto ao Capítulo “PELE: o básico?”; “São coerentes os critérios quanto ao Capítulo “CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA?”; “São coerentes os critérios quanto ao Capítulo “CUIDADOS TÓPICOS?”, São coerentes os critérios quanto ao Capítulo “PROTEÇÃO SOLAR?”; “São coerentes os critérios quanto ao Capítulo “ANTIOXIDANTES TÓPICOS?”; “São coerentes os critérios quanto ao Capítulo “HIDRATANTES TÓPICOS?”; “São coerentes os critérios quanto ao Capítulo “A CIRURGIA PLÁSTICA E O AUTOUIDADO?”; “Sugestão de melhoria para o quesito CAPÍTULOS?”.

O segundo item a ser avaliado foi a Estrutura e Apresentação do Livro (requisito que refere a forma de apresentação e orientação como: organização geral, estrutura, estratégia de apresentação, coerência e formatação) com os seguintes subitens: “O livro está apropriado para servir de orientação para os cuidados tópicos no pré-operatório em cirurgia plástica estética?”; “As informações estão apresentadas de maneira clara e objetiva?”; “As informações apresentadas estão cientificamente corretas?”; “O material está apropriado ao nível sociocultural do público-alvo proposto?”; “Há sequência lógica do conteúdo proposto?”; “As informações estão bem estruturadas em concordância e ortografia?”; “O estilo de redação corresponde ao nível de conhecimento do público-alvo?”; “As Informações do título, da capa, contracapa, agradecimentos e/ou apresentação estão coerentes?”; “O número de páginas está adequado?”; Há alguma sugestão de melhoria para os quesitos Estrutura e Apresentação?”. O questionário tinha um total de 20 itens. Durante a validação do conteúdo, os especialistas sugeriram algumas

observações que trouxeram subsídios de grande relevância no desenvolvimento no conteúdo do livro, que estão representados no Quadro 4 dos resultados.

4.3.4 Fase Entregar

4.3.4.1 Comunicação Visual

Após a validação do conteúdo do livro, foram definidos juntamente com a assessoria de marketing: o formato do livro, a tipografia, as cores, as imagens, fluxograma, tabelas e diagramação. Na estrutura do livro, foram consideradas como referência as recomendações da Associação Brasileira de Normas Técnicas (2006), norma NBR 6029, que estabelece princípios gerais para livros e folhetos.

4.3.4.2 Registro e Divulgação do Livro

Após o desenvolvimento de todas as etapas do livro “Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética”, foi solicitada a Câmara Brasileira do Livro, o número do ISBN - *International Standard Book Number*, obedecendo as seguintes etapas:

- a) Realização de um cadastro prévio na página da Biblioteca Nacional como editor;
- b) Preenchimento do formulário de solicitação do ISBN;
- c) Envio do formulário e a cópia da folha de rosto da obra a ser publicada;
- d) Pagamento de taxas.

Logo depois de recebido o ISBN, solicitou-se a ficha catalográfica, onde foi anexado as cinco primeiras páginas da obra (incluindo a folha de rosto - frente e verso). Foi solicitado o registro de direito autoral e anexado no site da Câmara Brasileira do Livro, o arquivo em PDF do livro completo. Por fim, o livro foi divulgado no formato on-line.

RESULTADOS

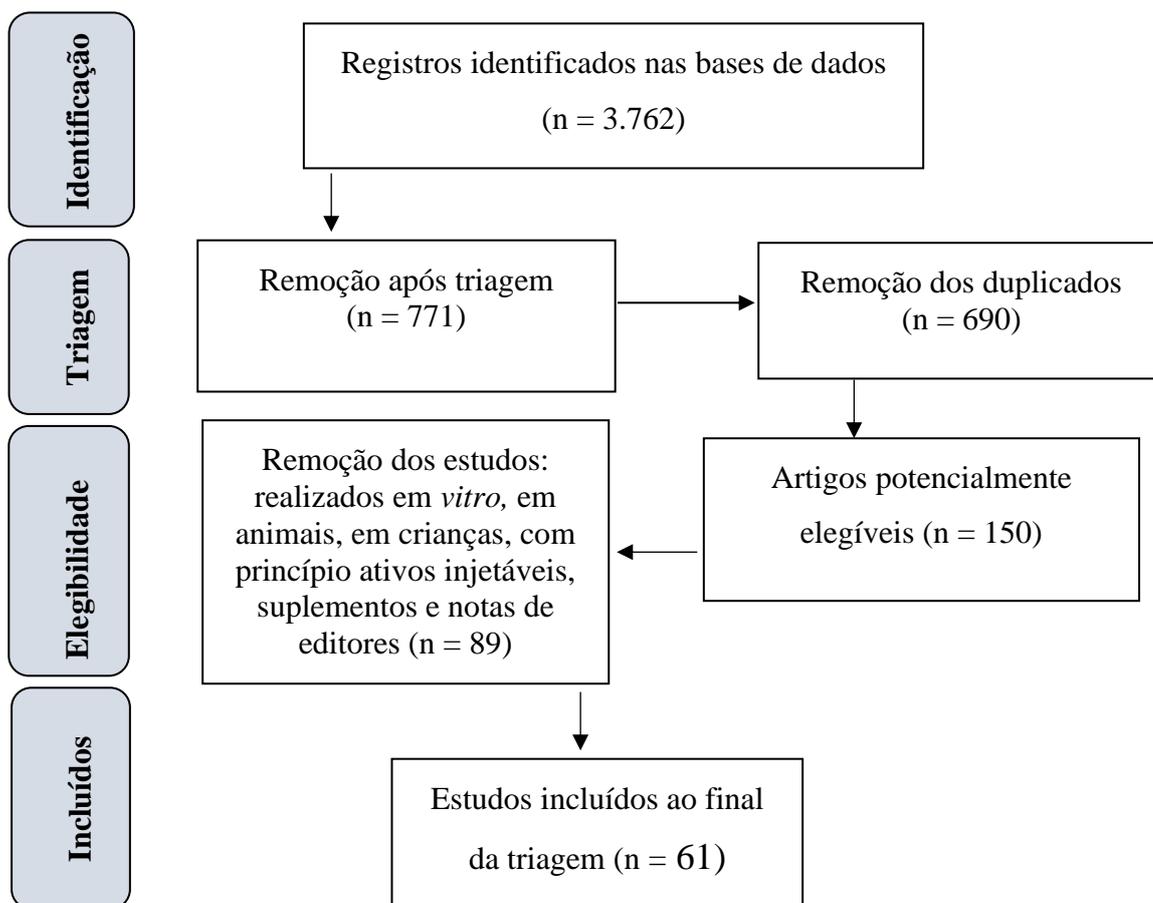
5. RESULTADOS

5.1 Busca de Anterioridade

Foi encontrado somente um *eBook*, direcionado para o paciente, com o título: “*Skin Care and Repair Options for preventing and treating skin damage*” da *Harvard Medical School* (HMS). Neste *eBook* são encontradas informações sobre condutas de prevenção e de tratamento aos danos cutâneos, divididos por patologias e idade, como por exemplo o uso de cosméticos, laserterapia ou tratamentos injetáveis, não contemplando quais seriam os cuidados tópicos relacionados à cirurgia plástica estética. Vale ressaltar que na busca de anterioridade não foram encontrados quaisquer outros materiais ou documentos que abordassem especificamente o tema e o público-alvo do presente estudo.

5.2 Pesquisa Desk

Foram encontrados 3.762 artigos, divididos da seguinte forma para as bases de dados estudadas: *PubMed/Medline*: 2.826 artigos, *Cochrane*: 611 artigos, *Lilacs*: 105 artigos e Biblioteca Virtual em Saúde: 220 artigos, a partir do ano de 2015 (últimos cinco anos), nos idiomas inglês e português, oriundos de estudos realizados em humanos, adultos, com mais de 18 anos. Após retirada de duplicados e triagem, foram selecionados 61 estudos, que contemplaram todos os critérios de elegibilidade (Figura 3).

Figura 3 - Fluxograma do processo de revisão dos artigos.

5.2.1 Seleção dos estudos

Durante a consulta às bases de dados, os artigos potencialmente pertinentes foram selecionados por meio de seus títulos e resumos. Posteriormente, estes artigos foram examinados na íntegra e apurados somente aqueles que se adequavam totalmente aos critérios de inclusão e exclusão para a construção e a formatação do livro.

5.2.2 Análise dos estudos selecionados

Os 61 estudos selecionados para a elaboração do conteúdo do livro foram lidos na íntegra. Destes, 31 eram estudos primários, passíveis de serem analisados de acordo com a metodologia GRADE – *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation* conforme a Tabela 3.

Tabela 3 – Relação dos autores, desfechos e força de recomendação conforme a metodologia GRADE, que contempla os estudos do tipo ensaio clínico randomizados e observacionais que foram incluídos no livro.

Autoria	Desfechos	GRADE
DARVIN et al., (2014).	Concentração de carotenoides na pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Concentração de Colágeno e Elastina	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Envelhecimento da derme	⊕⊕⊕⊕ ALTA
STETTLER et al., (2017).	Melhora da hidratação cutânea	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Restauração da barreira cutânea	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Manutenção da microflora cutânea	⊕⊕⊕⊕ ALTA
FABBROCINI et al., (2017).	Tempo para o fechamento da ferida	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Restauração da barreira cutânea	⊕⊕○○ BAIXA
SIMON et al., (2018).	Hidratação da pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Conteúdo lipídico da pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	pH da pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
KILIC et al., (2019).	TEWL (emulsão de pH 4,0)	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Hidratação (emulsão de pH 4,0)	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	pH da pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
HUMBERT et al., (2015).	Migração de fibroblastos	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Quantidade de colágeno tipo I	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Quantidade de Ácido Hialurônico	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Quantidade de elastina	⊕⊕⊕⊕ ALTA
UEDA et al., (2019).	Diâmetro das fibras colágenas	⊕⊕⊕○ MODERADA

continua

continua		
SHIRATSUCHI; NAKABA; YAMADA, (2016).	Proliferação de fibroblastos Síntese de elastina	⊕⊕⊕○ MODERADA ⊕⊕⊕○ MODERADA
NOBILE et al., (2014).	Aumento do volume dos lábios Redução do volume das rugas Redução do profundidade das rugas	⊕⊕⊕⊕ ALTA ⊕⊕⊕⊕ ALTA ⊕⊕⊕⊕ ALTA
CASTANEDO-CAZARES et al., (2018).	Pigmentação facultativa em homens Pigmentação facultativa com avanço da idade	⊕⊕⊕○ MODERADA ⊕⊕⊕○ MODERADA
RIBET; NOBILE; ROSSI, (2019).	Capacidade antioxidante Peroxidação lipídica	⊕⊕⊕⊕ ALTA ⊕⊕⊕⊕ ALTA
HSIN-TI et al., (2015).	Pigmentação na pele Rugas	⊕⊕⊕⊕ ALTA ⊕⊕⊕⊕ ALTA
HUMBERT et al., (2018).	Elasticidade da pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
WAGEMAKER et al., (2017).	Índice de TEWL Índice de IL-1Ra	⊕⊕⊕⊕ ALTA ⊕⊕⊕⊕ ALTA
PRAKOESWA et al., (2018).	Fechamento da úlcera	⊕⊕⊕⊕ ALTA
WAIBEL et al., (2016).	Edema Eritema Fator de crescimento de fibroblasto	⊕⊕⊕○ MODERADA ⊕⊕⊕○ MODERADA ⊕⊕⊕○ MODERADA
HYEONG MI et al., (2017).	Densidade dérmica	⊕⊕⊕⊕ ALTA
GOLDBERG; ROBINSON; GRANGER, (2019).	Rugas infraorbitais Firmeza da pele Vermelhidão da pele	⊕⊕⊕○ MODERADA ⊕⊕⊕○ MODERADA ⊕⊕⊕○ MODERADA
KHAN; AKHTAR; ALI, (2017).	Índice de secreção de sebo	⊕⊕⊕○ MODERADA
BOGDAN et al., (2017).	Hidratação da pele Elasticidade da pele Espessura da derme	⊕⊕⊕⊕ ALTA ⊕⊕⊕⊕ ALTA ⊕⊕⊕⊕ ALTA
continua		

continua

PERES et al., (2018).	Atividade antioxidante	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Valor de FPS e UVA-PF	⊕⊕⊕⊕ ALTA
EL-KOMY et al., (2017).	Espessura da epiderme	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Espessura da derme	⊕⊕⊕⊕ ALTA
IGIELSKA-KALWAT et al., (2019).	Hidratação da pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
KNOTT et al., (2015).	Metabolismo dos queratinócitos	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Estresse oxidativo	⊕⊕⊕⊕ ALTA
HEISE et al., (2019).	Cicatrização das feridas	⊕⊕⊕⊕ ALTA
PAVLAČKOVÁ et al., (2019).	Hidratação da pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Reparo da barreira cutânea	⊕⊕⊕⊕ ALTA
FILIPOVIĆ et al., (2016).	TEWL	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Índice de eritema	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Elasticidade Cutânea	⊕⊕⊕⊕ ALTA
DE MELO; MAIA CAMPOS, (2018).	Hidratação da pele	⊕⊕⊕○ MODERADA
	Índice de TEWL	⊕⊕⊕○ MODERADA
	Teor de Sebo	⊕⊕⊕⊕ ALTA
FEDERICI; FEDERICI; MILANI, (2015).	Hidratação da pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Teor de água	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Descamação da pele	⊕⊕⊕⊕ ALTA
BERARDESCA et al., (2015).	Hidratação da pele	⊕⊕⊕○ MODERADA
	Índice de TEWL	⊕⊕⊕○ MODERADA
	Elasticidade da pele	⊕⊕⊕○ MODERADA
KAUR et al., (2015).	Índice de NF-jB em pacientes jovens	⊕⊕⊕⊕ ALTA
	Índice de NF-jB em pacientes idosas	⊕⊕⊕⊕ ALTA

Fonte: dos autores.

Os 31 estudos analisados de acordo com a metodologia GRADE, contemplaram 69 desfechos, onde 50 destes desfechos (72%) apresentaram

Alta qualidade e 19 desfechos apresentaram Moderada qualidade (28%). Desta forma, foram incluídos somente os desfechos de Alta e Moderada qualidade, para a elaboração do conteúdo do livro.

5.3 Validação do Livro

Dos 11 especialistas que aceitaram participar da pesquisa, somente sete concluíram todas as etapas (Quadro 3).

Quadro 3 - Perfil dos especialistas que concluíram todas as etapas do estudo.

ESPECIALIDADES	Número
Cirurgião Plástico	4
Fisioterapeuta	3

Fonte: dos autores.

Os especialistas retornaram o questionário respondido, na primeira e segunda rodada (ciclo) da Técnica Delphi, alcançando a obtenção de consenso de 90% na segunda rodada. As Tabelas 4 e 5 descrevem os valores do questionário respondido pelos especialistas e o Índice de validação do conteúdo (IVC) total em ambas as rodadas.

Tabela 4 - Avaliação dos especialistas quanto ao critério: Objetivo - Requisito inerente as metas ou fins que se deseja atingir com a utilização do livro. De acordo com as siglas das terminologias Likert: I (inadequada), PA (parcialmente adequada), A (adequada), TA (totalmente adequada), NA (não adequada) e do IVC (índice de validade de conteúdo).

Terminologias Likert	I		PA		A		TA		NA		IVC	
	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a
Rodadas												
1.1 - É coerente com as necessidades dos profissionais de saúde?	0	0	1	1	5	5	1	1	0	0	0,86	0,86
1.2 - São coerentes os critérios quanto a expansão do conhecimento?	0	0	1	1	4	4	2	2	0	0	0,86	0,86
1.3 - São coerentes os critérios quanto ao Capítulo "PELE"?	0	0	1	1	5	6	1	1	0	0	0,86	1,00
1.4 - São coerentes os critérios quanto ao Capítulo "CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA"?	0	0	1	1	4	4	2	2	0	0	0,86	0,86
1.5 - São coerentes os critérios quanto ao Capítulo "CUIDADOS TÓPICOS"?	0	0	2	3	3	4	2	2	0	0	0,71	0,86
1.6 - São coerentes os critérios quanto ao Capítulo "PROTEÇÃO SOLAR"?	0	0	2	1	3	4	2	2	0	0	0,71	0,86
1.7 - São coerentes os critérios quanto ao Capítulo "ANTIOXIDANTES TÓPICOS"?	0	0	1	1	3	3	3	3	0	0	0,86	0,86
1.8 - São coerentes os critérios quanto ao Capítulo "HIDRATANTES TÓPICOS"?	0	0	1	1	3	3	3	3	0	0	0,86	0,86
1.9 - São coerentes os critérios quanto ao Capítulo "A CIRURGIA PLÁSTICA E O AUTOCUIDADO"?	0	0	1	1	4	4	2	2	0	0	0,86	0,86
IVC total											0,86	0,90

IVC= índice de validade de conteúdo, mínimo $\geq 0,78$; IVC total mínimo de 0,90.

Fonte: dos autores.

Tabela 5 - Avaliação dos especialistas quanto aos critérios: Estrutura e Apresentação - Requisitos que se referem a forma de apresentação e orientação como: organização geral, estrutura, estratégia de apresentação, coerência e formatação. De acordo com as siglas das terminologias Likert: I (inadequada), PA (parcialmente adequada), A (adequada), TA (totalmente adequada), NA (não adequada) e do IVC (índice de validade de conteúdo).

Terminologias Likert	I		PA		A		TA		NA		IVC	
	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a	1 ^a	2 ^a
Rodadas												
2.1 - O livro está apropriado para servir de orientação para os cuidados tópicos no pré-operatório em cirurgia plástica estética?	1	1	1	0	5	5	0	1	0	0	0,71	0,86
2.2 - As informações estão apresentadas de maneira clara e objetiva?	0	0	0	0	6	6	1	1	0	0	1,00	1,00
2.3 - As informações apresentadas estão cientificamente corretas?	0	0	0	0	4	4	3	3	0	0	1,00	1,00
2.4 - O material está apropriado ao nível sociocultural do público-alvo proposto?	0	0	2	1	3	4	2	2	0	0	0,71	0,86
2.5 Sequência lógica do conteúdo proposto.	0	0	0	0	4	4	3	3	0	0	1,00	1,00
2.6 - As informações estão bem estruturadas em concordância e ortografia?	1	1	0	0	2	2	4	4	0	0	0,86	0,86
2.7 - O estilo de redação corresponde ao nível de conhecimento do público-alvo?	0	0	1	1	4	4	2	2	0	0	0,86	0,86
2.8 - As Informações do título, da capa, contracapa, agradecimentos e/ou apresentação estão coerentes?	0	0	0	0	5	5	2	2	0	0	1,00	1,00
2.9 - O número de páginas está adequado?	0	0	1	1	5	5	1	1	0	0	0,86	0,86
IVC total											0,86	0,90

IVC= índice de validade de conteúdo, mínimo $\geq 0,78$; IVC total mínimo de 0,90.

Fonte: dos autores.

Considerando que todos os itens atingiram a meta de concordância estabelecida na segunda rodada, algumas modificações indicadas pelos especialistas foram consideradas ao aperfeiçoamento do conteúdo do livro (Quadro 4). Das sugestões feitas pelos especialistas, na primeira rodada, com relação à parte do Objetivo, Estrutura, Apresentação e relevância, 70% foram aceitas.

Quadro 4 - Sugestões de melhorias dos especialistas ao conteúdo do livro “Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética”.

Sugestões de melhorias dos especialistas	Modificações
Nanotecnologia está fora de contexto	Aceito
Descrever os ingredientes dos protetores solares, incluir luz visível e infravermelha.	Aceito
Categorizar as necessidades por idade.	Não aceito
Substituir o termo 'imperfeição' na Cirurgia Estética, pois produz expectativas exageradas e irreais.	Aceito
Mencionar os cuidados pré-operatórios nos casos de Hiperoleosidade Cutânea.	Aceito
Inclusão da Vitamina A (Ácido Retinóico) nos cuidados tópicos.	Não aceito
O uso diário de hidratantes deve sofrer variações dependendo do tipo de pele e da localidade onde se encontra o paciente.	Aceito
Incluir os ingredientes cosméticos arnica e calêndula.	Não aceito
Retirar no capítulo de Proteção Solar a marca do produto.	Aceito

Fonte: dos autores.

O IVC e o IVC Global do livro “Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética”, foram alcançados na 2ª rodada (Tabela 6), onde foi

validado em concordância com os especialistas, atingindo o IVC global de 0,90.

Tabela 6 - Resultados do IVC e IVC global da 2ª rodada Delphi.

IVC obtido	0,86
IVC global obtido	= 0,90

Os valores sugeridos por DIAMOND *et al.* (2014), são IVC maior ou igual a 0,78 e do IVC global maior ou igual a 0,90, para validação de conteúdo e consenso dos especialistas.

5.4 Estrutura do Livro

O conteúdo e sequência dos capítulos do livro também foram embasados no *eBook "Skin Care and Repair"* da MHS, nas diretrizes da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e no Ministério da Saúde. Os sete capítulos do livro estão representados no Sumário da Figura 4.

SUMÁRIO

CAPÍTULO 1 - PELE: O BÁSICO	01
CAPÍTULO 2 - CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA	06
CAPÍTULO 3 - CUIDADOS TÓPICOS	09
CAPÍTULO 4 - HIDRATANTES TÓPICOS	15
CAPÍTULO 5 - ANTIOXIDANTES TÓPICOS	22
CAPÍTULO 6 - PROTEÇÃO SOLAR	31
CAPÍTULO 7 - CUIDADOS TÓPICOS EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA	40
APÊNDICE	50
REFERÊNCIAS	54

Figura 4 - Sumário do Livro: Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética.

5.5 Comunicação Visual e Divulgação do Livro

Utilizando o método *Design Thinking*, foram realizadas reuniões com a *designer* gráfica (Lorem'Y - Marketing digital), para definir a comunicação visual, diagramação, tipografia e cores. A fim de que o conteúdo do livro tivesse entendimento dinâmico, o Livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética constitui-se de 71 páginas, 14 imagens, sete quadros e um fluxograma. Para a diagramação, foram utilizadas as fontes: Arial, como uso primário, ou seja, para títulos, subtítulos, textos e legendas; e Lato, para uso secundário, próximo à algumas imagens. Os tamanhos variam de entre 10pt e 14pt, assim como seus estilos: *bold*, regular, *light* e itálico.

A paleta de cores foi definida a fim de transmitir leveza, harmonia e delicadeza ao projeto, já que se trata de produtos voltados aos cuidados com a pele. As cores primárias foram: salmão (transmite felicidade e harmonia) e bege (transmite calma e classe); as cores secundárias (para alguns detalhes)

foram: amarelo, laranja, turquesa e azul (KOLENDA, 2016). O resultado da comunicação visual do Livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética, foram exemplificados na capa, folha de rosto, página do Capítulo 1 e Ficha de Indicação (Figuras 5 a 8).



CUIDADOS
TÓPICOS EM
CIRURGIA
PLÁSTICA
ESTÉTICA

PARA PROFISSIONAIS | 20
DA ÁREA DA SAÚDE | 20

ADRIANE VIANA DE SOUZA
JUAN CARLOS PEDROSO MONTANO
RENATA ANDRADE BITAR
LYDIA MASAKO FERREIRA

Figura 5 - Capa do Livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética.

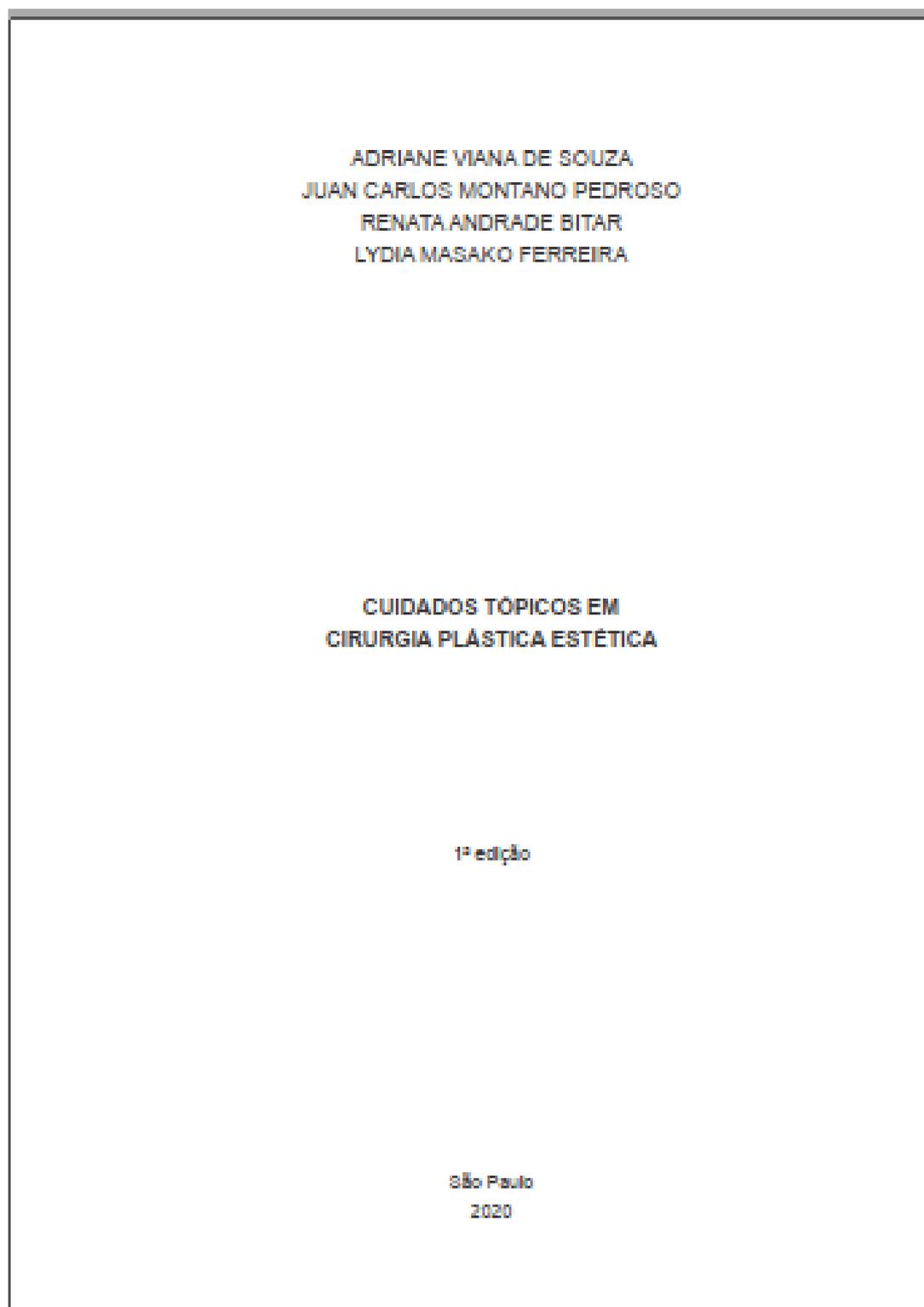


Figura 6 - Folha de rosto do Livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética.

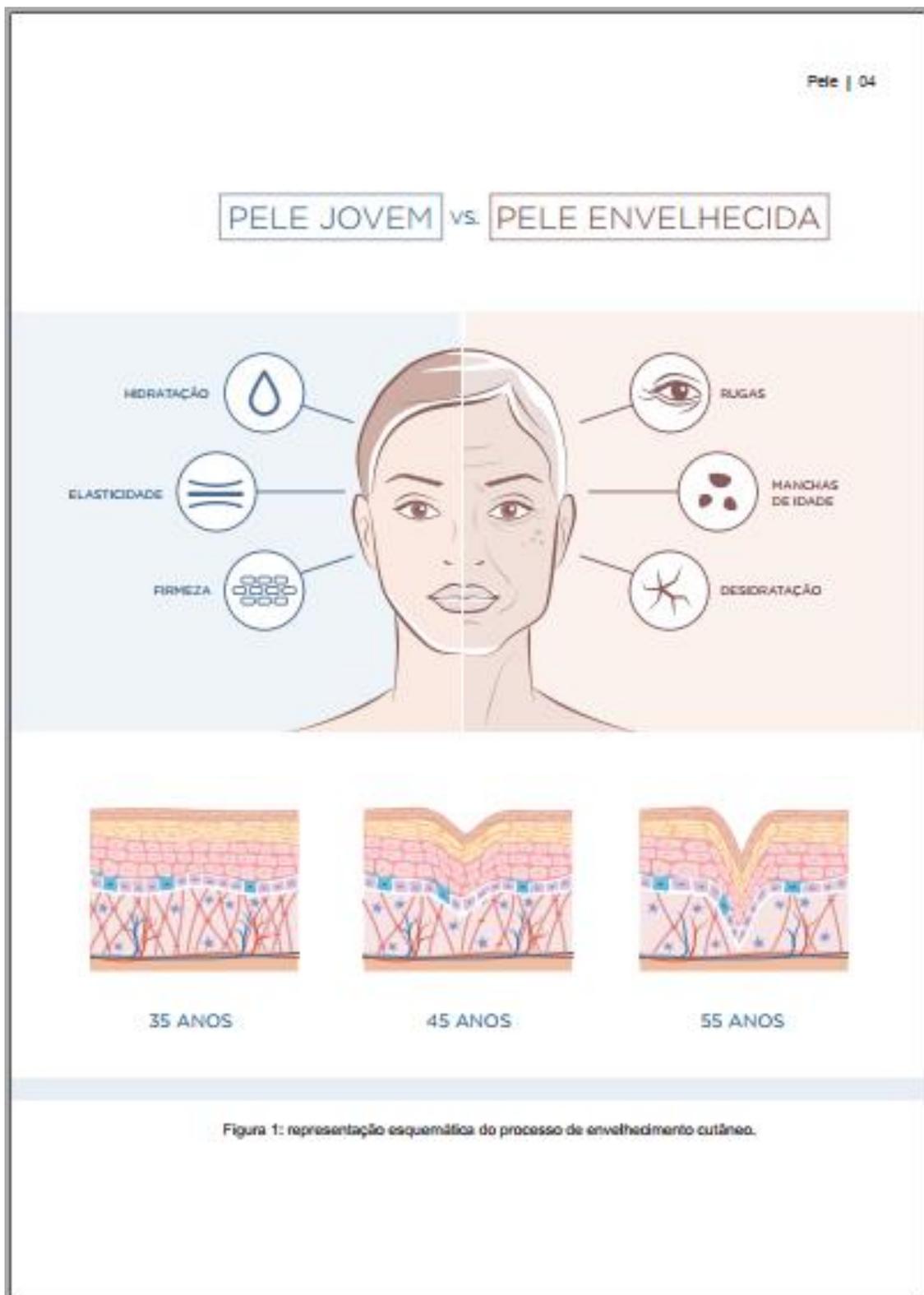


Figura 7 – Página de fechamento do Capítulo 1 – “Pele: o básico”, do Livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética.

Ficha de Indicação para Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética							
Nome:				Data:			
Ativos Hidratantes		Dosagem		Ativos Antioxidantes		Dosagem	
Pantenol	(0,5 a 5%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Vitamina C	(0,5 a 5%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Esqualeno	(1 a 10%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Vitamina E	(0,1 a 2%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ácido Hialurônico	(0,1 a 0,5%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Ácido Ferúlico	(0,1 a 0,5%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ureia	(até 10%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Chá verde	(3 a 5%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Niacinamida	(1 a 4%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Resveratol	(2%)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Higienização		Tratamento Facial		Tratamento Corporal		Protetor Solar	
Sabonete Líquido	<input type="checkbox"/>	Creme	<input type="checkbox"/>	Creme	<input type="checkbox"/>	Facial	<input type="checkbox"/>
Tônico Facial	<input type="checkbox"/>	Sérum	<input type="checkbox"/>			Corporal	<input type="checkbox"/>
Outros/Marca: <input type="text"/>							
Aplicar 2 vezes ao dia, em uma quantidade suficiente para cobrir toda a região desejada							

Figura 8 - Ficha de Indicação para os cuidados tópicos sugerida no Livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética.

5.6 Registro no ISBN

Foram aprovados os números de prefixo editorial 06782 e de ISBN: 978-65-00-06782-8 e o registro do título: Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética junto à Câmara Brasileira do Livro (Figura 9).



Figura 9 – ISBN do Livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética.

5.7 Ficha Catalográfica

A ficha catalográfica foi registrada na Câmara Brasileira do Livro (Figura 10).

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Cuidados tópicos em cirurgia plástica estética
[livro eletrônico] : para profissionais da área
da saúde / Adriane Viana de Souza ... [et al.]
-- 1. ed. -- Belo Horizonte, MG : Adriane Viana
de Souza, 2020.
PDF

Outros autores : Juan Carlos Pedroso Montano,
Renata Andrade Bitar, Lydia Masako Ferreira.
Outros colaboradores.
Bibliografia
ISBN 978-65-00-09044-4

1. Cirurgia plástica 2. Cuidados pré-operatórios
3. Estética 4. Medicina I. Montano, Juan Carlos
Pedroso. II. Bitar, Renata Bitar. III. Ferreira,
Lydia Masako.

20-44355 CDD-617.919
NLM-WO-179

Índices para catálogo sistemático:

1. Cuidados pré-operatórios : Procedimentos clínicos
: Medicina 617.919

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

Figura 10 – Ficha catalográfica do Livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética.

5.8 Registro do direito autoral (Apêndice 6)

O livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética foi submetido à direito autoral junto à Câmara Brasileira do Livro.

5.9 Divulgação do livro

A divulgação do livro Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética, será realizada no formato on-line.

6. DISCUSSÃO

A criação do Livro para os Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética, foi voltada para os profissionais da área da saúde, e teve a intenção de ampliar o conhecimento, facilitar a indicação do cuidado tópico adequado para o paciente que irá realizar a cirurgia plástica estética e favorecer a inclusão deste paciente no processo do Autocuidado com a pele.

O Brasil se destaca em *rankings* mundiais, segundo a ISAPS, na realização de procedimentos estéticos cirúrgicos e segundo a ABIHPEC, também em consumo de cosméticos para os cuidados com a pele. Entretanto, a concomitância destas realidades é pouco explorada na prática clínica, tanto pelo profissional da área da saúde quanto pelo paciente, que, por vezes, desconhece que sua contribuição no autocuidado pode ampliar as possibilidades para uma regeneração cutânea adequada, ao realizar um tratamento cirúrgico estético. De acordo com a Anvisa, os cosméticos são preparações que protegem e mantêm a pele em bom estado, e são inseridos nos cuidados diários preconizados pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).

Para a construção do livro, foi utilizada a metodologia do *Design Thinking*. Amplamente aplicável no campo da Saúde, esta metodologia contempla quatro fases: Descobrir, Definir, Desenvolver e Entregar, as quais são focadas nas soluções que agregam e geram valor, para que possam ser rapidamente testadas, validadas e colocadas no mercado ou ainda usadas para o benefício do profissional e de seu paciente (FERREIRA *et al.*, 2015).

Na Fase Descobrir, como resultado da busca de anterioridade, foi encontrado somente o *eBook*: “*Skin Care and Repair Options for preventing and treating skin damage*” da *Harvard Medical School* (HMS), que

contempla a prevenção e os tratamentos para os danos cutâneos, relacionados às patologias e a idade, através do uso dos cosméticos, laserterapia e tratamentos injetáveis. No entanto, o *eBook* da HMS não contempla os cuidados tópicos relacionados a cirurgia plástica estética. Embora se saiba que a educação preventiva é de suma importância para uma assistência de saúde mais completa, vale ressaltar que não foram encontrados quaisquer outros materiais ou documentos educativos com mesmo o objetivo do livro elaborado resultante desta pesquisa. Desta forma, o livro pretende ser uma ferramenta educativa relativa aos cuidados tópicos em cirurgia plástica estética para os profissional de área da saúde, atuantes em serviços públicos ou privados, tanto em hospitais como em consultórios clínicos.

Ainda na Fase Descobrir, a Pesquisa Desk contemplou as palavras-chave “cuidados tópicos”, visto que quando se ampliou para “cuidados com a pele”, a pesquisa foi amplificada para suplementos e ingredientes injetáveis, o que não estavam no objetivo deste trabalho. Os cuidados tópicos sugeridos no livro, abordam premissas pioneiras, no âmbito preventivo, sugerindo as melhores indicações do uso de “Cosméticos”, baseadas em evidências científicas.

Baseado nas diretrizes dos cuidados diários preconizados pela SBD e HMS, bem como as alterações cutâneas decorrentes de um procedimento cirúrgico estético, os cuidados tópicos diários sugeridos no livro foram: Higienização, Hidratação, Antioxidação e Proteção Solar.

Na fase Definir, foi utilizada a metodologia GRADE – *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*, para as evidências científicas primárias incluídas no livro “Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética”, pois a Saúde Baseada em Evidências integra a prática clínica às evidências científicas auxiliando na tomada de decisão.

A metodologia GRADE é utilizada pela Organização Mundial de Saúde (OMS), e fornece informação clara e concisa tanto sobre a qualidade da evidência, quanto sobre a força da recomendação. A qualidade da evidência se refere ao grau de confiança que se pode ter em um determinado resultado (estimativa de efeito) e a força da recomendação (PIGGOTT *et al.*, 2020).

De acordo com a metodologia GRADE, as evidências podem ser classificadas de alta, moderada, baixa ou de muito baixa qualidade, sendo esta nota definida a partir do delineamento do estudo (XIN, XUE-TING & DE-YING, 2015). Para os ensaios clínicos randomizados, a qualidade da evidência inicial é estabelecida como “Alta”, enquanto para os estudos observacionais, a qualidade da evidência se inicia como “Baixa”. No decorrer da análise GRADE, alguns aspectos permitem reduzir ou elevar o nível desta evidência, como as limitações metodológicas (risco de viés) ou a inconsistência e viés de publicação, que podem ser responsáveis pela redução no nível de evidência; já os fatores como grande magnitude de efeito e gradiente de dose-resposta podem aumentar a confiança na estimativa. As recomendações oriundas de opiniões de especialistas são classificadas com o nível de evidência “Muito baixo”. Desta forma, foi decidido que para a elaboração do conteúdo do livro “Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética” seriam incluídos somente os desfechos (resultados) que apresentassem notas “Altas e/ou Moderadas”, sendo que dos 69 desfechos incluídos na bibliografia, 50 destes desfechos apresentaram “Alta” qualidade.

Na elaboração do conteúdo do livro, foi necessária a adoção de uma linguagem de texto técnico e, ao mesmo tempo, simples, a fim de que os profissionais das áreas da saúde, mesmo os não-especialistas, que tenham interesse em incluir os cuidados tópicos adequados em sua prática clínica,

pudessem compreender quais os ingredientes mais indicados, o passo a passo de aplicação, bem como a qualidade das evidências científicas.

Na Fase Desenvolver, foi utilizada a Técnica Delphi, ferramenta amplamente usada para obter consensos de especialistas sobre determinado tema, por meio de validações articuladas em rodadas ou ciclos (CASTRO & REZENDE, 2009). Obteve-se êxito na concordância do conteúdo do livro ao final de duas rodadas de avaliação pelos especialistas. A validação do conteúdo é uma ferramenta baseada no julgamento, visando testar o conteúdo abordado no livro educativo e verificar se o material estaria adequado para indicar corretamente os cosméticos para o cuidado tópico (MCGILTON, 2003). Para a avaliação das proporções de concordância dos especialistas, foi utilizado o Índice de Validade de Conteúdo (IVC). De modo geral, todos os subitens do livro avaliados pelos especialistas foram validados com valores de IVC acima de 0,78, - citado como aceitável - visto que, neste estudo, o IVC obtido foi de 0,86 para todos os itens: Objetivos, Estrutura, Apresentação e Relevância. O IVC global do livro foi de 0,90, o valor exigido neste tipo de validação. Diversos estudos, ao utilizarem o IVC para validação de livros na área da saúde, também conseguiram alcançar a meta de aprovação realizada por especialistas (OLIVEIRA, FERNANDES, SAWADA, 2008; WYND, SCHMIDT & SCHAEFER, 2003).

Os resultados obtidos pela aplicação da Técnica Delphi, demonstram que o processo de validação do presente livro atende às demandas de uma criação e desenvolvimentos criteriosos. Portanto, este material apresenta o potencial de alcançar seu objetivo de ampliação do conhecimento quanto aos cuidados tópicos, bem como servir de guia para a indicação do cuidado tópico mais adequado ao paciente que irá se submeter a um procedimento cirúrgico estético, favorecendo também a sua inclusão no processo de autocuidado.

Desta forma o livro poderá ser utilizado por estudantes, profissionais, pesquisadores e instituições de ensino que tenham a disciplina de cosmetologia e de cirurgia plástica em seu currículo. As observações dos especialistas, durante a validação do conteúdo do livro, trouxeram novos subsídios que foram de grande importância no desenvolvimento da temática abordada. Das adequações sugeridas pelos especialistas, sete foram aceitas: “Nanotecnologia está fora de contexto”, pois este tema constava como subitem, não havia o objetivo do aprofundamento deste assunto, visto que os ingredientes tópicos mais comuns no mercado foram priorizados no conteúdo do livro; “Descrever os ingredientes dos protetores solares, incluir luz visível e infravermelha”, visto que estes itens ampliaram o conhecimento quanto ao uso da proteção solar adequada; “Substituir o termo - imperfeição - na Cirurgia Estética, pois produz expectativas exageradas e irreais”, a avaliação do especialista foi respeitada e o termo foi alterado por - aparência; “Mencionar os cuidados pré-operatórios nos casos de Hiperoleosidade Cutânea”, pois os cuidados tópicos podem ser otimizados, levando em conta a especificidade da pele; “O uso diário de hidratantes deve sofrer variações dependendo do tipo de pele e da localidade onde se encontra o paciente”, desta forma, foi incluída no capítulo “Hidratantes Tópicos” a especificidade da pele, as diferentes temperaturas e possíveis influências cutâneas; “Retirar no capítulo de Proteção Solar a marca do produto”, visto que poderia gerar o equívoco do conflito de interesse.

Entretanto, a sugestão para se “Categorizar as necessidades por idade” não foi aceita, pois os cuidados tópicos em cirurgia plástica estética sugeridos podem, e devem, ser implementados em qualquer idade, uma vez que a otimização da condição cutânea precoce e preventiva amplia as possibilidades de regeneração cutânea mais adequada para todos. Também não foram aceitas as sugestões “Inclusão da Vitamina A (Ácido Retinóico)

nos cuidados tópicos” e “Incluir os ingredientes cosméticos Arnica e Calêndula”, pois os estudos encontrados que testaram a aplicação destes três ingredientes não se adequaram ao nível de exigência mínimo estabelecido pelo presente estudo, ou seja, nota mínima de “Moderada qualidade” na análise GRADE, para compor o conjunto de referências do livro.

Uma limitação deste estudo pode estar no processo de validação do conteúdo, por ter sido realizado em um universo pequeno de especialidades. Apesar da abordagem multiprofissional não ser exigida na Técnica Delphi, este enfoque poderia contribuir, ainda mais, no desenvolvimento do conteúdo do livro. Os especialistas que concluíram todas as etapas de validação foram: médicos cirurgiões plásticos (n = 4) e fisioterapeutas (n=3), apesar do convite ter sido feito também para médicos dermatologistas, farmacêuticos e biomédicos. A falta de tempo e a não divulgação da contribuição intelectual pode ter sido uns dos fatores do declínio no número dos especialistas.

Pode se apresentar também como fator de limitação, a escassez de ensaios clínicos na literatura, especificamente para o paciente que ainda não se submeteu a cirurgia plástica estética, com ingredientes tópicos que possam melhorar a condição cutânea para a incisão cirúrgica, e porventura, diminuir as complicações clínicas referentes a pele. Devido a essa escassez, os ingredientes tópicos incluídos no livro, demonstram uma discreta parte de uma extensa lista de ingredientes, a qual se amplia constantemente. Desta forma, a realização de mais estudos é relevante e deve ser estimulada. Futuramente, uma nova edição do livro “Cuidados tópicos em Cirurgia Plástica Estética”, poderia contemplar informações científicas de novos ingredientes bem como o avanço da tecnologia envolvida em cada um deles.

Por outro lado, as premissas do estudo foram embasadas nas diretrizes da Anvisa, SBD, Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, HMS e do

Ministério da Saúde e fundamentada na metodologia *Design Thinking*, onde a Fase Descobrir contemplou a busca de anterioridade, a pesquisa Desk e seleção dos estudos; a Fase Definir contemplou a análise da qualidade das evidências científicas pela metodologia GRADE, onde muitas avaliações apresentaram alta e moderada qualidade, e por fim, a obtenção do consenso e validação do conteúdo do livro por especialistas através da Técnica Delphi.

Na última Fase, Entregar, realizou-se a elaboração da comunicação visual, diagramação, tipografia e cores, juntamente com uma empresa de marketing, com *expertise* na elaboração de conteúdo para a área da saúde (Lorem'Y - Marketing digital). Desta forma, foram utilizadas no Livro “Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética”, paleta de cores que transmitem leveza, harmonia e delicadeza. As cores primárias foram salmão, que transmite felicidade e harmonia e a cor bege, que transmite calma e classe (KOLENDA, 2016) e ainda foram utilizadas as cores secundárias: amarelo, laranja, turquesa e azul, distribuídas em 71 páginas, 14 imagens, sete quadros e um fluxograma.

Quanto a divulgação do livro, devido a pandemia do novo Coronavírus, esta será disponibilizada somente no formato on-line; no entanto, há possibilidade futura da divulgação no formato impresso, com as perspectivas de ampliação a divulgação em eventos presenciais no âmbito universitário e empresarial, em congressos, workshops, palestras e cursos.

A falta de tempo, conhecimento e informação, muitas vezes conduzem a escolhas inadequadas ou ineficientes no processo ao estímulo ao autocuidado. Sendo assim, no intuito de facilitar a prática clínica do profissional da área da saúde, quanto a indicação do cuidado tópico de forma mais dinâmica e acertiva, são oferecidas no livro “Sugestões de formulações” baseadas nos princípios ativos encontrados nas pesquisas científicas realizadas neste estudo. A elaboração destas formulações foram

feitas juntamente com a colaboração de uma farmacêutica com expertise em farmácia magistral para os cuidados com a pele e seguiram critérios de disponibilidade, demanda e acessibilidade (todas as formulações sugeridas no livro ficaram em torno de R\$ 60,00 – preço referente à março de 2020). Ainda na colaboração da prática clínica foi desenvolvida e incluída no livro, de forma pioneira, a “Ficha de Indicação para Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética”. Nesta ficha constam os ingredientes que são facilmente encontrados no mercado Brasileiro, com as específicas dosagens, referidas pela Anvisa, bem como o passo a passo de aplicação. É provável que esta iniciativa possa ter impactos sociais e econômicos, na melhora do planejamento e na redução do tempo em busca de informações específicas.

Espera-se que esse livro seja um incentivo para o surgimento de novas formas de exploração do seu conteúdo por meio de projetos aplicados no âmbito universitário e empresarial, em congressos, workshops, palestras e cursos, fomentando de forma positiva o desenvolvimento de boas práticas. Além de incentivar novos negócios, como por exemplo, o desenvolvimento de produtos cosméticos específicos para este paciente.

Ademais, mesmo voltado para o profissional da área da saúde, o Livro “Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética” apresenta o potencial de melhorar a interface profissional - paciente. A inclusão do paciente que pretende se submeter ao tratamento estético cirúrgico no processo de autocuidado deve ser estimulada pois é fundamental para que um melhor resultado estético seja alcançado. O paciente por vezes desconhece que suas ações contribuem para a sua própria saúde cutânea. Sendo assim, otimizar as condições cutâneas, de forma precoce e preventiva, poderia melhorar a regeneração e cicatrização cutânea, minimizando possíveis complicações e recidivas.

CONCLUSÃO

7. CONCLUSÃO

Foi elaborado e validado o livro “Cuidados Tópicos em Cirurgia Plástica Estética”.

REFERÊNCIAS

8. REFERÊNCIAS

- Berardesca E, Ardigo M, Cameli N, Mariano M, Agozzino M, Matts PJ. Randomized, double-blinded, vehicle-controlled, split-face study to evaluate the effects of topical application of a Gold Silk Sericin/Niacinamide/Signaline complex on biophysical parameters related to skin ageing. *Int J Cosmet Sci.* 2015;37(6):606–12.
- Castro A, Rezende M. The Delphi Technique and its use in brazilian nursing research : bibliographical review. *Rev Min Enfermagen.* 2009;13(3):429–34.
- Diamond I, Grant R, Feldman B, Pencharz P, Ling S, Moore A, et al. Defining consensus: A systematic review recommends methodologic criteria for reporting of Delphi studies. *J Clin Epidemiol.* 2014;67(4):401–9.
- Ferreira FK, Song EH, Gomes H, Garcia EB, Ferreira LM. New mindset in scientific method in the health field: Design thinking. *Clinics.* 2015;70(12):770–2.
- Fehring R. Methods to validate nursing diagnoses. *Heart Lung.* 1987;16:625–9.
- Filipović M, Gledović A, Lukić M, Tasić-Kostov M, Isailović T, Pantelić I, et al. Alp Rose stem cells, olive oil squalene and a natural alkyl polyglucoside emulsifier: Are they appropriate ingredients of skin moisturizers – in vivo efficiency on normal and sodium lauryl sulfate-irritated skin? *Vojnosanit Pregl.* 2016;73(11):991–1002.

- Freitas LV, Teles LMR, Lima TM, Vieira NFC, Barbosa RCM, Pinheiro AKB, et al. Exame físico no pré-natal: Construção e validação de hipermídia educativa para a Enfermagem. *ACTA Paul Enferm.* 2012;25(4):581–8.
- Gentile RD. Perioperative Care Considerations and Management of Complications Involving Surgical and Technology Procedures. *Facial Plast Surg.* 2018;34(6):579–87.
- Godin K, Stapleton J, Kirkpatrick SI, Hanning RM, Leatherdale ST. Applying systematic review search methods to the grey literature: A case study examining guidelines for school-based breakfast programs in Canada. *Syst Rev. Systematic Reviews*; 2015;4(1):1–10.
- Grether-Beck S, Marini A, Jaenicke T, Krutmann J. Effective Photoprotection of Human Skin against Infrared A Radiation by Topically Applied Antioxidants : Results from a Vehicle Controlled ,. 2015;(1):248–50.
- Harrison B, Khansa I, Janis JE. Evidence-Based Strategies to Reduce. *Plast Reconstr Surg.* 2016;137:351–60.
- Heise R, Schmitt L, Huth L, Krings L, Kluwig D, Katsoulari KV, et al. Accelerated wound healing with a dexpanthenol-containing ointment after fractional ablative CO2 laser resurfacing of photo-damaged skin in a randomized prospective clinical trial. *Cutan Ocul Toxicol. Taylor & Francis*; 2019;38(3):274–8.
- Hochman B, Isoldi CF, Furtado F, Ferreira L. New approach to the understanding of keloid : psychoneuroimmune – endocrine aspects. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2015;8:67–73.

- Humbert P, Fanian F, Lihoreau T, Jeudy A, Pierard GE. Bateman purpura (dermatoporosis): a localized scurvy treated by topical vitamin C – double-blind randomized placebo-controlled clinical trial. *J Eur Acad Dermatology Venereol*. 2018;32(2):323–8.
- Igielska-Kalwat J, Firlej M, Lewandowska A, Biedziak B. In vivo studies of resveratrol contained in cosmetic emulsions. *Acta Biochim Pol*. 2019;66(3):371–4.
- Kolenda N. The psychology of color. Kolenda Entertain LLC. 2016;1–66.
- Knott A, Achterberg V, Smuda C, Mielke H, Sperling G, Dunkelmann K, et al. Topical treatment with coenzyme Q10-containing formulas improves skin's Q10 level and provides antioxidative effects. *BioFactors*. 2015;41(6):383–90.
- Langelier NA, Liss J, Stinnett S, Woodward JA. Completeness of facial self-application of sunscreen in cosmetic surgery patients. *Cutis*. 2017;99(6):E16–8.
- McGilton KS. Development and Psychometric Evaluation of Supportive Leadership Scales. *CJNR*. 2003;35(4):72–86.
- Nobile V, Buonocore D, Michelotti A, Marzatico F. Anti-aging and filling efficacy of six types hyaluronic acid based dermo-cosmetic treatment: double blind, randomized clinical trial of efficacy and safety. *J Cosmet Dermatol*. 2014;13:277--287.
- Oliveira MS, Fernandes AFC, Sawada NO. Manual educativo para o autocuidado da mulher mastectomizada: um estudo de validação. *Texto Context - Enferm*. 2008;17(1):115–23.

- Pereira R, Alvim N. Técnica Delphi no diálogo com enfermeiros sobre a acupuntura como proposta de intervenção de enfermagem. *Esc Anna Nery*. 2015;19(1):174–80.
- Peres DDA, Sarruf FD, de Oliveira CA, Velasco MVR, Baby AR. Ferulic acid photoprotective properties in association with UV filters: multifunctional sunscreen with improved SPF and UVA-PF. *J Photochem Photobiol B Biol*. Elsevier; 2018;185:46–9.
- Piggott T, Morgan RL, Cuello-Garcia CA, Santesso N, Mustafa RA, Meerpohl JJ, et al. GRADE notes: Extremely Serious, GRADE’s Terminology for Rating Down by 3-Levels. *J Clin Epidemiol*. Elsevier Inc.; 2020;120:116–20.
- Polit DF, Beck CT. The Content Validity Index: Are You Sure You Know What’s Being Reported? Critique and Recommendations. *Res Nurs Health*. 2006;29:489–97.
- Saito C, Blanes L, Sobral C. Protocolo de Prevenção e Tratamento da Lesão Por Fricção. Tese – Univ Fed São Paulo Programa Mestr Prof em Ciência, Tecnol e Gestão Apl à Regen Tecidual. 2017;61.
- Teles LMR, Oliveira AS de, Campos FC, Lima TM, Costa CC da, Gomes LF de S, et al. Development and validating an educational booklet for childbirth companions. *Rev da Esc Enferm da USP*. 2015;48(6):977–84.
- The International Society of Aesthetic Plastic Surgery. Mais recente estudo internacional demonstra crescimento mundial em cirurgia estética. 2018.

- Ud-Din S, Foden P, Mazhari M, Al-Habba S, Baguneid M, Bulfone-Paus S, et al. A Double-Blind, Randomized Trial Shows the Role of Zonal Priming and Direct Topical Application of Epigallocatechin-3-Gallate in the Modulation of Cutaneous Scarring in Human Skin. *J Invest Dermatol*. Elsevier B.V.; 2019 Aug 1;139(8):1680-1690.e16.
- União Europeia. Inventário e uma nomenclatura comum dos ingredientes utilizados nos produtos cosméticos. *J Of da União Eur*. 2006;(2).
- Valerón-Almazán P, Gómez-Duaso AJ, Santana-Molina N, García-Bello MA, Carretero G. Evolution of Post-Surgical Scars Treated with Pure Rosehip Seed Oil. *J Cosmet Dermatological Sci Appl*. Scientific Research Publishing, Inc.; 2015;05(02):161–7.
- Wagemaker TAL, Maia Campos PMBG, Shimizu K, Kyotani D, Yoshida D. Antioxidant-based topical formulations influence on the inflammatory response of Japanese skin: A clinical study using non-invasive techniques. *Eur J Pharm Biopharm*. Elsevier B.V.; 2017;117:195–202.
- Waibel JS, Mi Q-S, Ozog D, Qu L, Zhou L, Rudnick A, et al. Laser-Assisted Delivery of Vitamin C , Vitamin E , and Ferulic Acid Formula Serum Decreases Fractional Laser Postoperative Recovery by Increased Beta Fibroblast Growth Factor Expression. *Lasers Surg Med*. 2016;244:238–44.
- Wynd CA, Schmidt B, Schaefer MA. Two quantitative approaches for estimating content validity. *West J Nurs Res*. 2003;25(5):508–18.

Xin Z, Xue-Ting L, De-Ying K. GRADE in Systematic Reviews of Acupuncture for Stroke Rehabilitation: Recommendations based on High-Quality Evidence. *Sci Rep.* Nature Publishing Group; 2015;5(October):1–11.

FONTES CONSULTADAS

FONTES CONSULTADAS

1. Plataforma Lattes do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Disponível no endereço eletrônico:
<http://www.lattes.cnpq.br>

2. Sociedade Brasileira de Dermatologia: Disponível no endereço eletrônico:
<https://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/cuidados/cuidados-diaris-com-a-pele/>

3. Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica: Disponível nos endereços eletrônicos:
<http://www2.cirurgioplastica.org.br/cirurgias-e-procedimentos/contorno-corporal/>
<http://www2.cirurgioplastica.org.br/cirurgias-e-procedimentos/face>

4. *Harvard Medical School*: Disponível no endereço eletrônico:
<https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/skin-care-and-repair>

5. Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos: Disponível no endereço eletrônico:
<https://abihpec.org.br/publicacao/panorama-do-setor-2019-2/>

6. Agência Nacional de Vigilância Sanitária:

Guia de estabilidade de produtos cosméticos. Disponível no endereço eletrônico:
<http://portal.anvisa.gov.br/documents/106351/107910/Guia+de+Estabilidad+de+Produtos+Cosm%C3%A9ticos/49cdf34c-b697-4af3-8647-dcb600f753e2>

Nota Técnica INCI. Disponível no endereço eletrônico:
<http://portal.anvisa.gov.br/documents/106351/107919/PDF%2BINCI%2BNota%2Bt%25C3%25A9cnica.pdf/427aaf9d-3608-4f9d-b612-abfd02c828ec>

Guia para Avaliação de Segurança de Produtos Cosméticos. Disponível no endereço eletrônico:
<http://portal.anvisa.gov.br/documents/106351/107910/Guia+para+Avalia%C3%A7%C3%A3o+de+Seguran%C3%A7a+de+Produtos+Cosm%C3%A9ticos/ab0c660d-3a8c-4698-853a-096501c1dc7c>

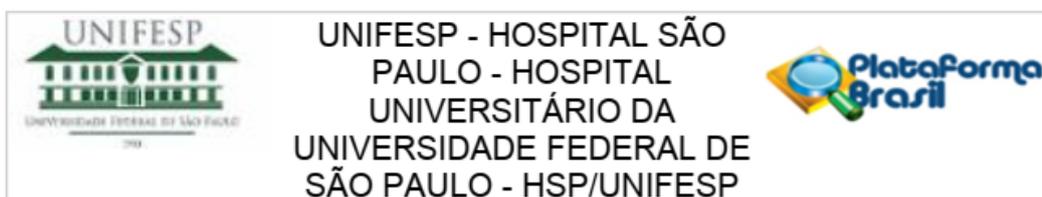
7. *European Cosmetic Toiletry and Perfumery Association* (COLIPA)
Disponível no endereço eletrônico:
<http://www.canipeec.org.mx/woo/xtras/bibliotecavirtual/Colipa.pdf>

NORMAS ADOTADAS

NORMAS ADOTADAS

1. Ferreira LM. PROJETOS, ORIENTAÇÕES e TESES Orientação Normativa. São Paulo: Editora RED Publicações; 2017.
2. Consulta ao DeCS – Descritores em Ciências da Saúde. Disponível no endereço eletrônico: <http://decs.bvs.br/>
3. Metodologia GRADE – *Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation*. Disponível no endereço eletrônico: <https://gradepro.org/>
4. Associação Brasileira de Normas Técnicas, norma NBR 6029. Disponível no endereço eletrônico: https://files.cercomp.ufg.br/weby/up/378/o/NBR_6029_-_2006.pdf
5. Câmara Brasileira do Livro. Disponível no endereço eletrônico: <https://servicos.cbl.org.br/isbn/>

APÊNDICE 1 - Parecer Consubstanciado do CEP



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: MANUAL PARA CUIDADOS TÓPICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA.

Pesquisador: Juan Carlos Montano Pedroso

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 17968719.3.0000.5505

Instituição Proponente: Escola Paulista de Medicina

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.623.251

Apresentação do Projeto:

Projeto CEP/UNIFESP n: 0849/2019 (parecer final)

Trata-se de projeto de Mestrado de Juan Carlos Montano Pedroso

Coorientadora: Profa. Renate Adriane Viana de Souza.

Orientador(a): Prof(a). Dr(a). a Andrade Bitar

Projeto vinculado ao Departamento de Cirurgia, Campus São Paulo, Escola Paulista de Medicina, UNIFESP.

-As informações elencadas nos campos "Apresentação do Projeto", "Objetivo da Pesquisa" e "Avaliação dos Riscos e Benefícios" foram retiradas do arquivo Informações Básicas da Pesquisa (<PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1386370.pdf> postado em 21/07/2019).

APRESENTAÇÃO: Introdução: A Cirurgia Plástica, e mais especificamente a cirurgia estética, é uma das especialidades que mais frequentemente deixa o profissional vulnerável em relação a processos legais. São comuns às cirurgias plásticas, cicatrizes e complicações clínicas referentes à pele como equimoses, hematomas e fibroses. Neste contexto, o conhecimento sobre os cuidados tópicos no pré-operatório possibilita evitar complicações clínicas. Objetivo: Desenvolver um

Endereço: Rua Botucatu, 740. 5º andar Sala 557

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.023-900

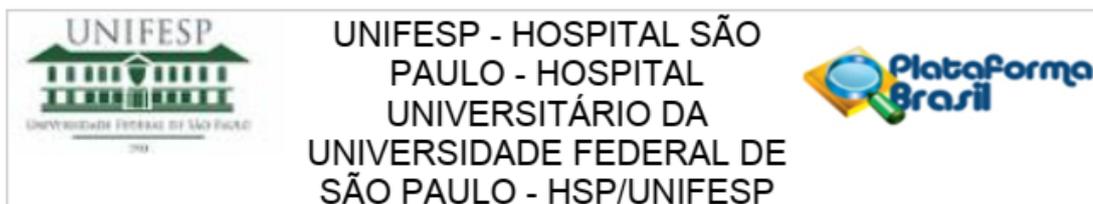
UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)5571-1062

Fax: (11)5539-7162

E-mail: cep@unifesp.br



Continuação do Parecer: 3.623.251

manual para cuidados tópicos no pré-operatório em cirurgia plástica estética para o público profissional. Método: Levantamento bibliográfico, elaboração do manual, validação Técnica Delphi, Índice de Validade de Conteúdo, registro no ISBN, divulgação do manual impresso e digital.

HIPÓTESE: A elaboração de um Manual para cuidados tópicos no pré-operatório em cirurgia plástica estética para os profissionais pode ampliar o conhecimento, facilitar a indicação do cuidado tópico adequado para o paciente que irá realizar a cirurgia plástica, bem como favorecer a inclusão do paciente no processo de autocuidado com a pele.

Objetivo da Pesquisa:

OBJETIVO PRIMÁRIO: Desenvolver um manual para cuidados tópicos no pré-operatório em cirurgia plástica estética para o público profissional.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Em relação aos riscos e benefícios, o pesquisador(a) declara:

RISCOS: Há risco ou desconforto mínimo em responder ao questionário.

BENEFÍCIOS: Ampliação do conhecimento, facilitação a indicação do cuidado tópico adequado para o paciente que irá realizar a cirurgia plástica, bem como favorecer a inclusão do paciente no processo de autocuidado com a pele.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

TIPO DE ESTUDO: Prospectivo

LOCAL: Não informado.

PARTICIPANTES: 11 participantes

PROCEDIMENTOS: Técnica Delph

Busca de Anterioridade: foi realizada uma busca de anterioridade nos sites de busca: Google®, Yahoo®, no site da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e nos site de sociedades médicas estrangeiras Harvard Medical School e International Society of Aesthetic Plastic Surgery

Endereço: Rua Botucatu, 740. 5º andar Sala 557

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.023-900

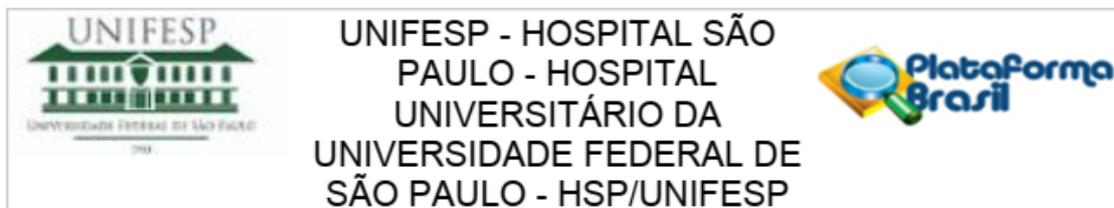
UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)5571-1062

Fax: (11)5539-7162

E-mail: cep@unifesp.br



Continuação do Parecer: 3.823.251

(ISAPS), em março de 2018 e repetida em maio de 2019. Foram pesquisados os termos “manual de cuidado tópico no pré-operatório em cirurgia plástica” e “cuidado tópico na cirurgia plástica”, para identificar a existência de manuais que atendessem o mesmo público do presente estudo. Dos resultados obtidos, foi encontrado somente um e-book, como o título “Skin Care and Repair Options for preventing and treating skin damage” da Escola de Medicina de Harvard, direcionado para o paciente. Vale ressaltar que nesta busca não foram encontrados quaisquer outros materiais ou documentos que abordassem especificamente o tema do presente estudo.

Levantamento Bibliográfico: como parte para o desenvolvimento deste manual será elaborada estratégias de buscas em bases de dados específicas da área da saúde: (PubMed/Medline, Cochrane, Scielo). Os descritores da busca na língua portuguesa, serão: creme para a pele, cirurgia plástica, período préoperatório, protetores solares, antioxidantes e hidratantes. Os descritores utilizados na língua inglesa, serão: skin cream; surgery, plastic; preoperative period, sunscreens agents, antioxidants, wetting agents. A busca será realizada no período entre abril e julho de 2019. Serão selecionados apenas os documentos que foram divulgados a partir do ano de 2015, nos idiomas inglês e/ou português, oriundos de estudos realizados em humanos, adultos, com mais de 18 anos. Após esta etapa, será procedida uma análise minuciosa de cada um dos artigos para a construção do projeto e a formação do manual. Posteriormente, o conteúdo será organizado de acordo com os temas de cada tópico do manual. Pretende-se para este manual a formatação em capítulos, porém pode ser modificado de acordo com a melhor diagramação. Os itens do manual serão: 1) Introdução: cuidados tópicos com a pele; 2) Antioxidantes tópicos; 3) Hidratantes tópicos; 4) Protetores solares; 5) Aplicabilidade e casos clínicos. As ilustrações do manual serão criadas com a pretensão de melhorar o entendimento dos profissionais em relação aos cuidados com a pele a serem difundidos para os pacientes.

- Na fase de validação, será realizada a leitura da carta de informação e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) pelos participantes que serão selecionados no estudo de acordo com o critério de inclusão de seleção dos especialistas (QUADRO 2). Juntamente com o manual, será entregue para os participantes um questionário que tem por finalidade avaliar o conteúdo, a clareza e a importância deste manual para a os profissionais da área da saúde. A avaliação dos participantes de diferentes áreas favorece o trabalho em equipe e valoriza opiniões diversas sobre o tema. Já na fase de qualificação, o guia será divulgado online e impresso.

(mais informações, ver projeto detalhado).

Endereço: Rua Botucatu, 740. 5º andar Sala 557
Bairro: VILA CLEMENTINO **CEP:** 04.023-900
UF: SP **Município:** SAO PAULO
Telefone: (11)5571-1062 **Fax:** (11)5539-7162 **E-mail:** cep@unifesp.br



Continuação do Parecer: 3.823.251

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

- 1-Foram apresentados adequadamente os principais documentos: folha de rosto; projeto completo; cópia do cadastro CEP/UNIFESP, orçamento financeiro e cronograma.
- 2-Outros documentos importantes anexados na Plataforma Brasil:
- Cronograma (Cronograma; CRONOGRAMA.pdf; 21/07/2019).
 - Convite aos especialistas (Outros; CONVITE.pdf; <29/06/2019>).
 - Carta de informação (Outros; CARTA.pdf; <29/06/2019>).
 - Questionário aos especialistas (Outros; QUESTIONARIO.pdf; <29/06/2019>).
 - Orçamento (Orçamento; ORCAMENTO.pdf; <25/06/2019>)
- 3- O modelo do TCLE foi apresentado pelo pesquisador (TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência; TCLE.pdf; <21/07/2019>).

Recomendações:

-ATENÇÃO:

- O endereço e o horário de atendimento do CEP/UNIFESP mudaram. Favor corrigir TCLE antes da aplicação: Rua Botucatu, 740, Vila Clementino, São Paulo/SP - CEP: 04023-900. Horário de atendimento telefônico e presencial: Segundas, Terças, Quintas e Sextas, das 9 às 12hs. Telefone e e-mail continuam os mesmos: E-mail: cep@unifesp.br. Telefones: (11)-5571-1062; (11)-5539-7162;
- corrigir TCLE antes da aplicação: retirar a palavra "anexo " do cabeçalho do documento, já que o TCLE não é um anexo, mas sim um documento individualizado.

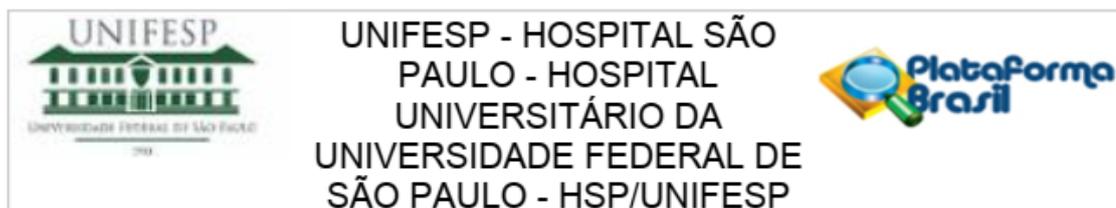
Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Respostas ao parecer nº 3559247 de 06 de Setembro de 2019. PROJETO PENDENTE.

PENDÊNCIA 1.Foi anexado na Plataforma Brasil o documento "Carta convite aos juizes especialistas". Este documento será entregue aos participantes pessoalmente? Enviados pelo correio ou por e-mail (ou qualquer outro meio eletrônico)?

RESPOSTA: PARA OS PROFISSIONAIS SELECIONADOS SERÁ ENVIADO VIA E-MAIL UMA CARTA CONVITE (APÊNDICE 1), NA QUAL SERÁ ESPECIFICADO O OBJETIVO DA PESQUISA.

Endereço: Rua Botucatu, 740. 5º andar Sala 557
Bairro: VILA CLEMENTINO **CEP:** 04.023-900
UF: SP **Município:** SAO PAULO
Telefone: (11)5571-1062 **Fax:** (11)5539-7162 **E-mail:** cep@unifesp.br



Continuação do Parecer: 3.623.251

PENDÊNCIA ATENDIDA

PENDÊNCIA 2. Incluir na metodologia do projeto a informação de quanto tempo, em média, será necessário para a aplicação do questionário/entrevista (minutos; horas).

RESPOSTA: ESTIMA-SE EM MÉDIA, 15 MINUTOS PARA RESPONDER O QUESTIONÁRIO E DE 20 DIAS PARA A DEVOLUÇÃO DOS ARQUIVOS.

PENDÊNCIA ATENDIDA

PENDÊNCIA 3. Em que local será realizada a entrevista/questionário?

3.1. Esclarecemos que, se o participante da pesquisa tiver que se locomover até algum local para coleta de dados será necessário ressarcir as despesas com locomoção/alimentação (Resolução CNS 466/2012, item IV.3.g). Esclarecer e incluir este gasto no orçamento. Esta informação também deve ser incluída no TCLE e no projeto detalhado.

R: RESPOSTA: APÓS A DEVOLUTIVA DO TCLE, DEVIDAMENTE ASSINADO, O MANUAL SERÁ ENVIADO POR E-MAIL, JUNTAMENTE COM UM QUESTIONÁRIO (APÊNDICE 3) COM INTUITO DE PERMITIR UMA AVALIAÇÃO DA FINALIDADE E CLAREZA DO CONTEÚDO DO MANUAL.

PENDÊNCIA ATENDIDA

PENDÊNCIA 4. É necessário refazer o TCLE e submeter novamente na Plataforma Brasil. Seguir as orientações que constam na página do CEP/Unifesp em Evite pendências – Problemas com o TCLE veja como elaborar http://www.cep.unifesp.br/cep/wpcontent/uploads/2019/08/Modelo_TCLE_CEP_Unifesp.doc.

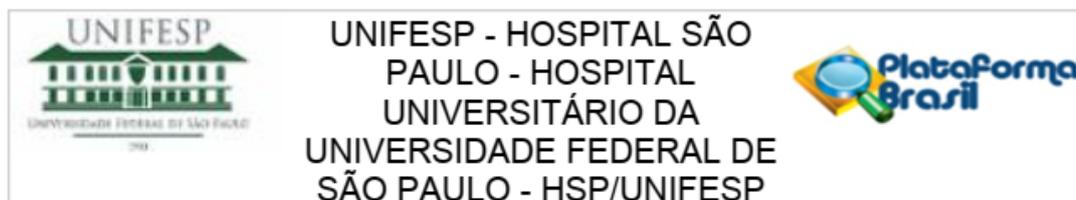
RESPOSTA: TERMO DE ESCLARECIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

PENDÊNCIA PARCIALMENTE ATENDIDA (ver recomendações)

PENDÊNCIA 5. Quanto ao cronograma:

5.1. Cronograma (página 4/5 nas informações na plataforma Brasil, anexado e do projeto): por favor, em virtude da devolução das respostas às pendências, solicitamos alterar a data de início da "Recrutamento de especialistas" (02/09/2019) e "Respostas do questionário" (30/09/2019), para que haja tempo hábil entre as respostas e a aprovação pelo CEP/UNIFESP. Lembramos que nenhum estudo pode ser iniciado antes da aprovação pelo CEP/UNIFESP (Norma Operacional CNS nº 001 de

Endereço: Rua Botucatu, 740. 5º andar Sala 557
Bairro: VILA CLEMENTINO **CEP:** 04.023-900
UF: SP **Município:** SAO PAULO
Telefone: (11)5571-1062 **Fax:** (11)5539-7162 **E-mail:** cep@unifesp.br



Continuação do Parecer: 3.823.251

2013, item 3.3.f).

5.2.O cronograma anexado e informado no projeto detalhado tem 11 etapas, enquanto o informado no formulário de informações básicas do projeto tem apenas 2 etapas. Por favor, adequar as informações. É muito importante a padronização de todas as informações. Favor corrigir.

RESPOSTA: INCLUÍDO

PENDÊNCIA ATENDIDA

Considerações Finais a critério do CEP:

O CEP informa que a partir desta data de aprovação, é necessário o envio de relatórios parciais (semestralmente), e o relatório final, quando do término do estudo.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BASICAS_DO_PROJETO_1386370.pdf	19/09/2019 10:47:28		Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	19/09/2019 10:46:01	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO.pdf	19/09/2019 10:45:18	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	19/09/2019 10:44:10	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito
Outros	RESPOSTA.pdf	19/09/2019 10:39:35	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	CEP.pdf	21/07/2019 19:59:05	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito
Folha de Rosto	ROSTO.pdf	21/07/2019 19:57:51	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito
Outros	CONVITE.pdf	29/06/2019 09:28:09	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito
Outros	CARTA.pdf	29/06/2019 09:25:41	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito
Outros	QUESTIONARIO.pdf	29/06/2019 09:23:17	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito

Endereço: Rua Botucatu, 740. 5º andar Sala 557

Bairro: VILA CLEMENTINO

CEP: 04.023-900

UF: SP

Município: SAO PAULO

Telefone: (11)5571-1062

Fax: (11)5539-7162

E-mail: cep@unifesp.br



Continuação do Parecer: 3.623.251

Orçamento	ORCAMENTO.pdf	25/06/2019 21:33:06	Juan Carlos Montano Pedroso	Aceito
-----------	---------------	------------------------	--------------------------------	--------

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

SAO PAULO, 06 de Outubro de 2019

Assinado por:
Miguel Roberto Jorge
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Botucatu, 740. 5º andar Sala 557
Bairro: VILA CLEMENTINO **CEP:** 04.023-900
UF: SP **Município:** SAO PAULO
Telefone: (11)5571-1062 **Fax:** (11)5539-7162 **E-mail:** cep@unifesp.br

APÊNDICE 2 - Estratégias de busca na literatura

Quadro 1 – Estratégia de busca na base de dados *PUBMED/MEDLINE*

TERMOS OU COMBINAÇÕES UTILIZADAS
<i>(skin) OR (skin care) OR (skin physiological phenomena) AND (skin cream) OR cosmetics OR cosmeceuticals</i>
<i>(Sunscreening Agents) OR (Sun Protection Factor) AND Sunlight OR (Ultraviolet Rays)</i>
<i>(skin care) OR cosmetic OR emollients AND epidermis OR keratinocyte</i>
<i>(antioxidants) AND skin AND cosmetics OR cosmeceuticals</i>
<i>(constitutive skin) AND (facultative skin)</i>
<i>(ascorbic acid) OR (l-ascorbic acid) and skin OR (skin cream) AND antioxidants</i>
<i>(Wound Healing) AND (ascorbic acid) OR (l-ascorbic acid) AND (skin cream)</i>
<i>Skin AND physiology</i>
<i>Collagen OR Procollagen OR (Collagen Type I) AND skin AND (Integumentary System Physiological Phenomena) NOT (Dietary Supplements)</i>
<i>Inflammation AND skin AND Emollients</i>
<i>(ferulic acid) AND (Administration, Topical) AND skin</i>
<i>Green Tea OR Camellia sinensis AND skin cream</i>
<i>lythraceae OR puniceae AND skin</i>
<i>(thioctic acid) AND skin</i>
<i>(thioctic acid) AND skin</i>
<i>rosa OR rosehip AND skin</i>
<i>(pantothenic acid) OR pantothenic AND</i>
<i>Hyperpigmentation and (Surgery, Plastic)</i>
<i>(Surgical Wound) and skin</i>

Legenda: MH – *Mesh Terms*; Filtros aplicados: partir do ano de 2015, idiomas: inglês, português, espanhol.

Quadro 2 – Estratégia de busca na base de dados *Cochrane*

TERMOS OU COMBINAÇÕES UTILIZADAS
<i>skin OR "skin care" OR "skin physiological phenomena" AND "skin cream" OR cosmetics OR cosmeceuticals</i>
<i>"Sunscreening Agents" OR "Sun Protection Factor" AND Sunlight OR "Ultraviolet Rays"</i>
<i>"skin care" AND cosmetic OR epidermis AND hydration AND keratinocyte</i>
<i>antioxidants AND skin AND cosmetics OR cosmeceuticals</i>
<i>"constitutive skin" OR "facultative skin"</i>
<i>"Ascorbic Acid" AND Cicatrization OR Scar AND "skin cream" OR cosmetics NOT "Administration, Oral"</i>
<i>Green Tea AND skin</i>

Legenda: MH – *Mesh Terms*; Filtros aplicados: partir do ano de 2015, idiomas: inglês, português, espanhol.

Quadro 3 – Estratégia de busca na base de dados *Lilacs*

TERMOS OU COMBINAÇÕES UTILIZADAS
<i>skin OR ('skin care) OR (skin physiological phenomena) AND (skin cream) OR cosmetics OR cosmeceuticals</i>
<i>(sunscreening agents) OR (sun protection factor) AND sunlight OR (ultraviolet rays)</i>
<i>(skin care) AND cosmetic AND epidermis OR keratinocyte OR hydration</i>
<i>antioxidants AND skin AND cosmetics OR cosmeceuticals</i>
<i>(constitutive skin) OR (facultative skin)</i>
<i>(ascorbic acid) OR (acid, l-ascorbic) AND (skin cream) OR scar</i>
<i>skin AND physiology</i>

Legenda: MH – *Mesh Terms*; Filtros aplicados: partir do ano de 2015, idiomas: inglês, português, espanhol.

Quadro 4 – Estratégia de busca na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde – BVS

TERMOS OU COMBINAÇÕES UTILIZADAS
<i>(ferulic acid) AND (administration, topical) AND skin</i>
vitamina E AND (administração tópica) AND pele
resveratrol AND (creme para a pele)
(punica granatum) AND pele
(ácido lipoico) AND pele
ubiquinona AND pele
(rosa mosqueta) AND pele
ureia AND pele

Legenda: MH – *Mesh Terms*; Filtros aplicados: partir do ano de 2015, idiomas: inglês, português, espanhol.

APÊNDICE 3 - Carta Convite aos especialistas

CARTA CONVITE!

CARTA CONVITE - Avaliador na validação de aparência e conteúdo do livro "CUIDADOS TÓPICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA", Universidade Federal de São Paulo. Programa de Pós-Graduação em Ciências, Tecnologia e Gestão Aplicadas à Regeneração Tecidual.

*Obrigatório

Livro: "CUIDADOS TÓPICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA".

Eu, Adriane Viana de Souza, Fisioterapeuta, aluna do Programa de Pós-Graduação em Ciência, Tecnologia e Gestão aplicada à Regeneração Tecidual (Mestrado Profissional), da Universidade Federal de São Paulo, venho convidá-lo (a) a participar como avaliador na validação de aparência e conteúdo do livro "CUIDADOS TÓPICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA", de minha autoria, que estou desenvolvendo a partir da dissertação de mestrado profissional sob a orientação do Prof. Dr. Juan Carlos Montano Pedroso. Trata-se de um material direcionado para profissionais de saúde a respeito dos cuidados tópicos no pré-operatório em Cirurgia Plástica Estética.

Na oportunidade, antecipo sinceros agradecimentos.

Atenciosamente,
ADRIANE VIANA DE SOUZA

Gostaria participar como avaliador na validação de aparência e conteúdo do livro "CUIDADOS TÓPICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA". *

Se a resposta for Talvez, diga o motivo:

- SIM
- NÃO
- TALVEZ

Sua resposta é TALVEZ? Diga-nos o motivo:

A sua resposta

Nome (para identificação de futuro contato via e-mail): *

A sua resposta

Como gostaria de ser contactado?

Whatsapp

E-mail

Deixe seu contato de preferência:

A sua resposta

APÊNDICE 4 - Carta de Informação e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

Carta de Informação sobre a elaboração do Livro: “CUIDADOS TÓPICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA”.

Este projeto intitulado “Cuidados tópicos no pré-operatório em Cirurgia Plástica Estética” tem como objetivo desenvolver e validar um livro sobre os cuidados tópicos na cirurgia plástica estética, direcionado para os profissionais da área da saúde. Serão utilizados um questionário para julgamento dos itens do livro, como objetivo, estrutura, apresentação e relevância. Há risco ou desconforto mínimo em responder ao questionário.

É garantida a liberdade da retirada do consentimento a qualquer momento e abandono do estudo sem qualquer penalidade ou prejuízo. As informações obtidas serão analisadas e sua identificação não será divulgada.

Não há despesas pessoais para o participante em qualquer fase do estudo. Também não há compensação financeira relacionada à sua participação. Os dados coletados serão somente utilizados para essa pesquisa.

Em qualquer etapa do estudo, você terá acesso aos profissionais responsáveis pela pesquisa, para esclarecimento de eventuais dúvidas. A principal investigadora Adriane Viana de Souza, pode ser encontrada na Rua Botucatu, 740 – 2º andar - Vila Clementino, CEP:04023-062 - SP/SP, Tels: (11) 5576-4848 ramal: 3054, (31) 98663 -1143. Se você tiver alguma consideração ou dúvida sobre a ética da pesquisa, entre em contato com o CEP da Unifesp, Rua Botucatu, 740, Vila Clementino, São Paulo/SP - CEP: 04023-900. Horário de atendimento telefônico e presencial: Segundas, Terças, Quintas e Sextas, das 9 às 12hs. E-mail: cep@unifesp.br. Telefones: (11) 5571-1062; (11) 5539-7162.

***Obrigatório**

Nome completo: *

A sua resposta

Obtive as devidas informações sobre a pesquisa: *

SIM

NÃO

Se NÃO, diga-nos:

A sua resposta

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - Livro: “Cuidados tópicos no pré-operatório em cirurgia plástica estética”.

Você está sendo respeitosamente convidado(a) a fazer parte do grupo de avaliadores de um questionário, para validá-lo de uma pesquisa voluntária cujo título é: “Cuidados tópicos no pré-operatório em cirurgia plástica estética”. Proposta pelo Curso de Mestrado Profissional em Ciência, Tecnologia e Gestão aplicadas à Regeneração Tecidual da Universidade Federal de São Paulo / Escola Paulista de Medicina (Unifesp/EPM), que tem como objetivo desenvolver um livro para cuidados tópicos no pré-operatório em cirurgia plástica estética para o público profissional. Por reconhecer sua experiência profissional e certos de sua valiosa contribuição nessa etapa da pesquisa, vimos convidá-lo(a) a avaliar o conteúdo, a apresentação gráfica, facilidade de leitura e sequência deste questionário, fazendo suas críticas e sugestões.

Todas as informações podem tornar-se importantíssimas acerca da ampliação do conhecimento, facilitação a indicação do cuidado tópico adequado para o paciente que irá realizar a cirurgia plástica, bem como favorecer a inclusão do paciente no processo de autocuidado com a pele.

Esta pesquisa será feita através de um questionário com 2 sessões de 10 perguntas cada uma e seu preenchimento completo demora, em média, 15 minutos para ser respondido. A principal investigadora é a aluna mestranda Adriane Viana de Souza, e-mail:

souza.adriane@unifesp.br, telefone: (31) 98663-1143, endereço institucional: Rua Botucatu, 740 – 2º andar - Vila Clementino, cep:04023-062 - SP/SP, tels: (11) 5576-4848 ramal: 3054. se você tiver alguma consideração ou dúvida sobre a ética da pesquisa, entre em contato com o CEP da Unifesp – Rua Botucatu, 740, Vila Clementino, São Paulo/SP, CEP: 04023-900. Horário de atendimento telefônico e presencial: segundas, terças, quintas e sextas, das 9 às 12hs. e-mail: cep@unifesp.br. telefones: (11) 5571-1062; (11) 5539-7162). Horário de atendimento telefônico e presencial: segundas, terças, quintas e sextas, das 9:00 às 13:00hs.

Você não terá despesas e nem qualquer compensação financeira relacionada à sua participação na pesquisa. É garantida a liberdade da retirada de consentimento a qualquer momento e deixar de participar do estudo, sem qualquer prejuízo ou perda de benefício adquirido. O preenchimento do questionário pode causar um desconforto ou tomar seu tempo.

Caso ocorra qualquer problema ou dano pessoal decorrente do preenchimento deste questionário, há, por lei, possibilidade de indenização. Você tem o direito de ser mantido(a) atualizado(a) sobre os resultados parciais da pesquisa, quando em estudos abertos, ou de resultados que sejam do conhecimento da pesquisadora. Será mantido o anonimato, bem como sua privacidade e a livre decisão de querer ou não participar do estudo, podendo retirar-se dele em qualquer momento, bastando para isso expressar sua vontade. Os resultados obtidos nessa pesquisa poderão ser publicados apenas com fins científicos, mas a sua identidade será mantida em sigilo.

Fui informado por escrito sobre os dados desse estudo e minhas dúvidas com relação à minha participação foram satisfatoriamente respondidas. Tive tempo suficiente para decidir sobre minha participação e concordo voluntariamente em participar desta pesquisa e poderei retirar o meu consentimento a qualquer hora, antes ou durante mesmo, sem penalidades, prejuízo ou perda de qualquer benefício que eu possa ter adquirido.

Nome completo: *

A sua resposta

Número do RG: *

A sua resposta

Declaro que li este Termo de Consentimento Livre Esclarecido e me foi dada a oportunidade de esclarecer as minhas dúvidas. Ficou claro também que a minha participação é isenta de despensas ou compensações. Concordo voluntariamente participar deste estudo e sei que poderei retirar meu consentimento a qualquer momento, sem penalidades ou prejuízo pessoal. *

Concordo voluntariamente em participar deste estudo.

APÊNDICE 5 - Questionário de Avaliação dos Especialistas

Questionário para Validação do Livro: "CUIDADOS TÓPICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA", direcionado para os profissionais da área da saúde.

Após leitura minuciosa do protótipo do livro, analise o instrumento educativo marcando em um dos números para cada afirmação. Dê sua opinião de acordo com a abreviação que melhor represente seu grau de concordância em cada critério abaixo:

- 1 - Inadequado
- 2 - Parcialmente Adequado
- 3 - Adequado
- 4 - Totalmente Adequado
- NA- não se aplica

Nas indicações de opções "1" e "2", por gentileza descrever o motivo pelo qual considerou essa opção no espaço destinado após o item.

Este questionário possui 2 sessões com 10 questões de múltipla escolha em cada. Separe em torno de 15 minutos para respondê-lo.

***Obrigatório**

IDENTIFICAÇÃO: *

Nome completo:

A sua resposta

Profissão: *

A sua resposta

Tempo de formação: *

A sua resposta

Área de trabalho: *

A sua resposta

Instituição e Cargo: *

A sua resposta

Titulação: *

- Especialização
 - Mestrado
 - Doutorado
 - Pós- doutorado
-

Especifique a Titulação: *

A sua resposta

Questionário para Validação do Livro: "CUIDADOS TÓPICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA", direcionado para os profissionais da área da saúde.

*Obrigatório

1 - OBJETIVO:

Requisito inerente as metas ou fins que se deseja atingir com a utilização do livro.

1.1 - É coerente com as necessidades dos profissionais de saúde? *

- 1 - Inadequado
- 2 - Parcialmente Adequado
- 3 - Adequado
- 4 - Totalmente Adequado
- NA - não se aplica

Opções "1" ou "2"? Por gentileza descrever o motivo pelo qual considerou esta opção.

A sua resposta

APÊNDICE 6 – Registro do Direito Autoral na Câmara Brasileira do Livro



CERTIFICADO DE REGISTRO DE DIREITO AUTORAL

A Câmara Brasileira do Livro certifica que a obra intelectual descrita abaixo, encontra-se registrada nos termos e normas legais da Lei nº 9.610/1998 dos Direitos Autorais do Brasil. Conforme determinação legal, a obra aqui registrada não pode ser plagiada, utilizada, reproduzida ou divulgada sem a autorização de seu(s) autor(es).

Participante(s):
ADRIANE VIANA DE SOUZA (Autor) | JUAN CARLOS MONTANO PEDROSO (Autor) |
RENATA ANDRADE BITAR (Autor) | LYDIA MASAKO FERREIRA (Autor) | SORAIA
MOURA TAVARES DE ALMEIDA (Colaborador) | LUCIANA PAGANI MONTENEGRO
(Revisor)

Título:
CUIDADOS TÓPICOS EM CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA

Data do Registro:
10/7/2020 2:23:50 PM

Hash da transação:
0x8fc9620341acd66f5c75d32b4304311ccf53cafb448556c164e036cc77597477

Hash do documento:
0c4f7b0bf1685e75c97816b8e36fba994fef527a38fe91e580ccfd26aca9afb

Compartilhe nas redes sociais

[f](#) [t](#) [e](#) [in](#)



[clique para acessar a versão online](#)