

COVID-19: ciência, realidade e você.

O Brasil está em colapso sanitário e hospitalar!

COMO COLABORAR PARA SAIRMOS DESTA SITUAÇÃO?



1. Use máscara **TUDO** o tempo que estiver fora de casa.
Não tire a máscara para falar.
2. Mantenha distância de pelo menos 1.5m de outras pessoas.
3. Faça higiene regular das mãos.
4. Utilize álcool gel regularmente.
5. Mantenha o ambiente ventilado.
6. Evite contato físico.
7. Não compartilhe itens pessoais ou utensílios para alimentação.
8. Prefira fazer suas refeições em casa ou locais que respeitem as regras de distanciamento.
9. Respeite as regras de circulação sugeridas pelas equipes de saúde.



**A
T
E
N
Ç
Ã
O**



**ESTÁ CANSADO DISSO TUDO?
TODOS ESTAMOS!**

**MAS NOSSA ATITUDE DE HOJE
SERÁ DECISIVA PARA A NOSSA
CONDIÇÃO DE AMANHÃ.**

**COLABORE! FAÇA SUA PARTE!
ESTAMOS TODOS JUNTOS NESSA!**

Denúncias quanto ao não cumprimento das normas de segurança ou comportamentos inadequados:

<https://ouvidoria.unifesp.br> | ouvidoria@unifesp.br | (11) 5576-4848 ramais 8807 e 8808