

## PLANO DE ENSINO DISCIPLINA DE PÓS-GRADUAÇÃO

### Disciplina

Ansiedade social e didática

### Responsável(eis)

José Carlos Fernandes Galduróz e Monica Levy Andersen

### Duração (em semanas)

01

### Dia(s) da semana

Seg, Ter, Qua, Qui e Sexta

### Horário

12-14hs

### Data de Início

15/04/2024

### Data de Término

19/04/2024

### Formato (online/ presencial/ híbrido)

Presencial

### Local (ou plataforma em caso de formato remoto)

Anfiteatro Brasil Tufik – Departamento de Psicobiologia

### Carga horária (horas)

12hs

### Quantidade de Créditos

02

### Pré-requisitos

Não há.

### Público alvo

40 vagas destinadas a estudantes de pós-graduação matriculados no Programa de Psicobiologia, em outros programas da Unifesp ou em programas de outras instituições ou, ainda, estudantes em período probatório e ouvintes, enquanto houver disponibilidade de vagas.

### Objetivos

Este curso pretende abordar conceitos básicos sobre entendimento das condutas de ansiedade social não-patológica e patológica (fobia social). Estudar os mecanismos psicobiológicos envolvidos e formas para diminuir esse tipo de ansiedade. Também pretende-se fornecer subsídios para contornar a ansiedade social em situações de exposição tais como falar em público (ministrar aulas/palestras). Mostrar os tratamentos disponíveis quando a ansiedade é patológica.

### Ementa

Conceitos básicos sobre entendimento das condutas ansiedade social não-patológica e patológica (fobia social). Mecanismos psicobiológicos envolvidos e formas para diminuir esse tipo de ansiedade. Subsídios para contornar a ansiedade social em situações de exposição tais como falar em público (ministrar aulas/palestras). Tratamentos disponíveis quando a ansiedade é patológica.

## Programação

Data	Tópico	Docente
15/04/2024	Ansiedade social: neurobiologia e aspectos clínicos. Tratamentos não-farmacológicos e farmacológicos.	José Carlos F. Galduróz
16/04/2024	Ansiedade: da teoria à prática.	Monica L. Andersen
17/04/2024	Seminário: Apresentação de situações-problema	José Carlos F. Galduróz e Monica L. Andersen
18/04/2024	Seminário: Apresentação de situações-problema	José Carlos F. Galduróz e Monica L. Andersen
19/04/2024	Discussão de casos e avaliação final	José Carlos F. Galduróz e Monica L. Andersen

## Bibliografia

Cem Bilhões de Neurônios? Conceitos Fundamentais de Neurociência. Lent R, Editora: Atheneu, 3ª edição, 2022.

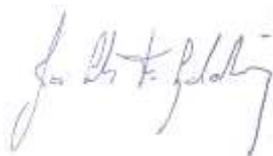
Ciência além da visibilidade. Volpato G. Editora: Best Writing, 1ª edição, 2017.

Ciência: da filosofia à publicação. Volpato G. Editora: Cultura Acadêmica, 7ª edição, 2019.

Manual de Oratória. Técnicas e Exercícios. D'Addario M, Editora: Babelcube Inc., 3ª edição, 2015.

Ousar Falar em Público: Os Segredos da Boa Comunicação. Muller MF, Editora: Vozes, 3ª edição, 2011.

Qual é a tua obra? - Inquietações Propositivas Sobre Ética, Liderança e Gestão. Cortella MS. Editora: Vozes, 24ª edição, 2015.



Docente Responsável