

DISCIPLINA BIOLOGIA DO SONO (SONO I)

Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia - Escola Paulista de Medicina - UNIFESP
Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)

Código da disciplina:	628
Nome:	Disciplina Biologia do Sono (sono I)
Programa:	Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia - Escola Paulista de Medicina - UNIFESP
Cronograma de criação:	Disciplinas 2024
Responsável Disciplina:	Monica Levy Andersen
Colaboradores:	Sergio Tufik (Corresponsável)

Detalhes da disciplina

Carga horária: 75 horas (75h teóricas, 0h prática, 0h de atividades extras)

Créditos: 5

Requisitos / Critérios de ingresso: Não há.

Ementa do curso: A disciplina abordará aspectos históricos da Medicina do Sono, conceitos básicos em Cronobiologia e Ontogênese do ciclo vigília-sono bem como a neurobiologia e fisiologia do sono com enfoque nos principais neurotransmissores e sistemas. Ao final da disciplina os alunos deverão ser capazes de entender as definições dos estágios de sono e acordo com o padrão eletroencefalográfico, as bases neurofisiológicas e farmacológicas de uma noite de sono, bem como as consequências biológicas e os custos sociais da privação de sono.

Bibliografia: AMERICAN ACADEMY OF SLEEP MEDICINE - AASM. International Classification of Sleep Disorders 2nd Edition: Diagnostic and Coding Manual (ICSD-2). Westchester, IL, American Academy of Sleep Medicine, 2005 ANDERSEN, M. L.; TUFIK, S. Animal models as ethical tools in biomedical research. CLR Balieiro Editores, 2010. v. 1. 563 p. Capítulo: Sleep pattern in rats. p.167-194, 2004 ANDERSEN, M. L.; VALLE, A. C.; IARIA, C. T.; TUFIK, S. Implantação de eletrodos para o estudo eletrofisiológico do ciclo vigília-sono do rato. 1ª Edição, São Paulo, Universidade Federal e São Paulo-UNIFESP/EPM (Editores), 2001, 62p DAL FABRO, C; CHAVES JR., C. M.; TUFIK, S. Bases neurais e fisiologia do sono. In: A Odontologia na Medicina do Sono. Dental Press (Ed). São Paulo, p.39-62, 2010 PAIVA, T.; ANDERSEN, M. L.; TUFIK, S. O Sono e a Medicina do sono. 1ª. ed. Barueri: Manole, 2014. 800p TUFIK, S. (Org.). Medicina e Biologia do Sono. 1ª. ed. Barueri: Manole, 2008. 483p TUFIK, S.; ANDERSEN, M. L.; BITTENCOURT, L. R. A.; MELLO, M. T. Circadian sleep disorders. International Neurology. Lisak RP; Truong DD; Carrol WM; Bhidayasiri R (Eds). Wiley-Blackwell, 569-570, 2009 TUFIK, S; ANDERSEN, M. L.; PINTO Jr, L. Sono e Sonhos. In: Lent R. (Ed). Neurociência da mente e do comportamento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. p.271-285, 2008 TUFIK, S; GODOI, F. R. L.; ANDERSEN, M. L. Mecanismos de alerta e atenção e ciclo vigília-sono. In: Rui Curi e Joaquim Procopio de A. Filho (Ed). Fisiologia Básica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; p.336-342, 2009

E-mail do programa: ppg.psicobiologia@unifesp.br

E-mail do docente responsável: mandersen@unifesp.br

Detalhes da oferta

Vagas: 60

Período: 27/02/2024 a 04/04/2024

Modalidade: Presencial

Modalidade: terça, quinta das 9h às 12h

Idioma:

- Português

Local: Anfiteatro Brasil Tufik

Cursos participantes:

- Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia do Mar (Mestrado) (Opcional)
- Biodiversidade e Ecologia Marinha e Costeira (Mestrado) (Opcional)
- Engenharia Biomédica (Mestrado) (Opcional)
- Pesquisa Operacional (Mestrado) (Opcional)
- Serviço Social e Políticas Sociais (Mestrado) (Opcional)
- Medicina Translacional (Mestrado) (Opcional)
- Distúrbios da Comunicação Humana (fonoaudiologia) (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (ginecologia) (Mestrado) (Opcional)
- Engenharia Química (Mestrado) (Opcional)
- Psiquiatria e Psicologia Médica (Mestrado) (Opcional)
- Economia e Desenvolvimento (Mestrado) (Opcional)
- Ciências Farmacêuticas (Mestrado) (Opcional)
- Bioprodutos e Bioprocessos (Mestrado) (Opcional)
- Matemática Pura e Aplicada (Mestrado) (Opcional)
- Ciências do Movimento Humano e Reabilitação (Mestrado) (Opcional)
- Ensino de Ciências e Matemática (Mestrado) (Opcional)
- Biotecnologia (Mestrado) (Opcional)
- Ciência da Computação (Mestrado) (Opcional)
- Ecologia e Evolução (Mestrado) (Opcional)
- Análise Ambiental Integrada (Mestrado) (Opcional)
- Letras (Mestrado) (Opcional)
- História da Arte (Mestrado) (Opcional)
- Engenharia e Ciência de Materiais (Mestrado) (Opcional)
- Química - Ciência e Tecnologia da Sustentabilidade (Mestrado) (Opcional)
- Interdisciplinar em Ciências da Saúde (Mestrado) (Opcional)

- Filosofia (Mestrado) (Opcional)
- Biologia Química (Mestrado) (Opcional)
- Educação e Saúde na Infância e Adolescência (Mestrado) (Opcional)
- Ciências Sociais (Mestrado) (Opcional)
- Saúde Coletiva (Mestrado) (Opcional)
- Infectologia (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (urologia) (Mestrado) (Opcional)
- Ciências da Saúde Aplicadas à Reumatologia (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (radiologia Clínica) (Mestrado) (Opcional)
- Psicobiologia (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (pneumologia) (Mestrado) (Opcional)
- Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria (Mestrado) (Opcional)
- Patologia (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (otorrinolaringologia) (Mestrado) (Opcional)
- Oftalmologia e Ciências Visuais (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (obstetrícia) (Mestrado) (Opcional)
- Nutrição (Mestrado) (Opcional)
- Neurologia - Neurociências (Mestrado) (Opcional)
- Biologia Estrutural e Funcional (Mestrado) (Opcional)
- Microbiologia e Imunologia (Mestrado) (Opcional)
- Saúde Baseada em Evidências (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (hematologia e Oncologia) (Mestrado) (Opcional)
- Gastroenterologia (Mestrado) (Opcional)
- Ciência Cirúrgica Interdisciplinar (Mestrado) (Opcional)
- Farmacologia (Mestrado) (Opcional)
- Enfermagem (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (endocrinologia e Metabologia) (Mestrado) (Opcional)
- Cirurgia Translacional (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (nefrologia) (Mestrado) (Opcional)
- Medicina (cardiologia) (Mestrado) (Opcional)
- Ciências Biológicas (biologia Molecular) (Mestrado) (Opcional)
- Educação (Mestrado) (Opcional)
- História (Mestrado) (Opcional)
- Gestão e Informática em Saúde (Mestrado) (Opcional)
- Pesquisa Operacional (Doutorado) (Opcional)
- Medicina Translacional (Doutorado) (Opcional)
- Distúrbios da Comunicação Humana (fonoaudiologia) (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (ginecologia) (Doutorado) (Opcional)
- Psiquiatria e Psicologia Médica (Doutorado) (Opcional)
- Bioprodutos e Bioprocessos (Doutorado) (Opcional)
- Ciências da Saúde Aplicada Ao Esporte e à Atividade Física (Doutorado) (Opcional)
- Ciências do Movimento Humano e Reabilitação (Doutorado) (Opcional)
- Biotecnologia (Doutorado) (Opcional)
- Ciência da Computação (Doutorado) (Opcional)
- História da Arte (Doutorado) (Opcional)
- Engenharia e Ciência de Materiais (Doutorado) (Opcional)
- Química - Ciência e Tecnologia da Sustentabilidade (Doutorado) (Opcional)
- Interdisciplinar em Ciências da Saúde (Doutorado) (Opcional)
- Filosofia (Doutorado) (Opcional)

- Biologia Química (Doutorado) (Opcional)
- Educação e Saúde na Infância e Adolescência (Doutorado) (Opcional)
- Ciências Sociais (Doutorado) (Opcional)
- Saúde Coletiva (Doutorado) (Opcional)
- Infectologia (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (urologia) (Doutorado) (Opcional)
- Ciências da Saúde Aplicadas à Reumatologia (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (radiologia Clínica) (Doutorado) (Opcional)
- Psicobiologia (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (pneumologia) (Doutorado) (Opcional)
- Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria (Doutorado) (Opcional)
- Patologia (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (otorrinolaringologia) (Doutorado) (Opcional)
- Oftalmologia e Ciências Visuais (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (obstetrícia) (Doutorado) (Opcional)
- Nutrição (Doutorado) (Opcional)
- Neurologia - Neurociências (Doutorado) (Opcional)
- Biologia Estrutural e Funcional (Doutorado) (Opcional)
- Microbiologia e Imunologia (Doutorado) (Opcional)
- Saúde Baseada em Evidências (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (hematologia e Oncologia) (Doutorado) (Opcional)
- Gastroenterologia (Doutorado) (Opcional)
- Ciência Cirúrgica Interdisciplinar (Doutorado) (Opcional)
- Farmacologia (Doutorado) (Opcional)
- Enfermagem (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (endocrinologia e Metabologia) (Doutorado) (Opcional)
- Cirurgia Translacional (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (nefrologia) (Doutorado) (Opcional)
- Medicina (cardiologia) (Doutorado) (Opcional)
- Ciências Biológicas (biologia Molecular) (Doutorado) (Opcional)
- Educação (Doutorado) (Opcional)
- Gestão e Informática em Saúde (Doutorado) (Opcional)
- Educação Inclusiva (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Saúde da Família (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Tecnologia, Gestão e Saúde Ocular (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Inovação Tecnológica (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Matemática em Rede Nacional (profmat-dm) (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Ciência, Tecnologia e Gestão Aplicadas à Regeneração Tecidual (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Ensino de História (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Matemática em Rede Nacional (profmat-sj) (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Ciências da Saúde Aplicada Ao Esporte e à Atividade Física (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Ensino em Ciências da Saúde (Mestrado Profissional) (Opcional)
- Instituto das Cidades (Pós-doutorado) (Opcional)
- Pró Reitoria de Pós Graduação (Pós-doutorado) (Opcional)
- Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia do Mar (Pós-doutorado) (Opcional)
- Biodiversidade e Ecologia Marinha e Costeira (Pós-doutorado) (Opcional)
- Instituto de Saúde e Sociedade (Pós-doutorado) (Opcional)
- Instituto de Ciências Ambientais, Químicas e Farmacêuticas (Pós-doutorado) (Opcional)

- Instituto de Ciência e Tecnologia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Escola Paulista de Política, Economia e Negócios (Pós-doutorado) (Opcional)
- Escola Paulista de Medicina (Pós-doutorado) (Opcional)
- Escola Paulista de Enfermagem (Pós-doutorado) (Opcional)
- Escola de Filosofia, Letras e Ciências Humanas (Pós-doutorado) (Opcional)
- Engenharia Biomédica (Pós-doutorado) (Opcional)
- Pesquisa Operacional (Pós-doutorado) (Opcional)
- Serviço Social e Políticas Sociais (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina Translacional (Pós-doutorado) (Opcional)
- Distúrbios da Comunicação Humana (fonoaudiologia) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (ginecologia) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Engenharia Química (Pós-doutorado) (Opcional)
- Inovação Tecnológica (Pós-doutorado) (Opcional)
- Psiquiatria e Psicologia Médica (Pós-doutorado) (Opcional)
- Matemática em Rede Nacional (profmat-dm) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Economia e Desenvolvimento (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ciências Farmacêuticas (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ciência, Tecnologia e Gestão Aplicadas à Regeneração Tecidual (Pós-doutorado) (Opcional)
- Bioprodutos e Bioprocessos (Pós-doutorado) (Opcional)
- Matemática Pura e Aplicada (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ensino de História (Pós-doutorado) (Opcional)
- Matemática em Rede Nacional (profmat-sj) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ciências da Saúde Aplicada Ao Esporte e à Atividade Física (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ciências do Movimento Humano e Reabilitação (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ensino de Ciências e Matemática (Pós-doutorado) (Opcional)
- Biotecnologia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ciência da Computação (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ecologia e Evolução (Pós-doutorado) (Opcional)
- Análise Ambiental Integrada (Pós-doutorado) (Opcional)
- Letras (Pós-doutorado) (Opcional)
- História da Arte (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ensino em Ciências da Saúde (Pós-doutorado) (Opcional)
- Engenharia e Ciência de Materiais (Pós-doutorado) (Opcional)
- Química - Ciência e Tecnologia da Sustentabilidade (Pós-doutorado) (Opcional)
- Interdisciplinar em Ciências da Saúde (Pós-doutorado) (Opcional)
- Filosofia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Biologia Química (Pós-doutorado) (Opcional)
- Educação e Saúde na Infância e Adolescência (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ciências Sociais (Pós-doutorado) (Opcional)
- Saúde Coletiva (Pós-doutorado) (Opcional)
- Infectologia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (urologia) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ciências da Saúde Aplicadas à Reumatologia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (radiologia Clínica) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Psicobiologia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (pneumologia) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria (Pós-doutorado) (Opcional)
- Patologia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (otorrinolaringologia) (Pós-doutorado) (Opcional)

- Oftalmologia e Ciências Visuais (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (obstetrícia) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Nutrição (Pós-doutorado) (Opcional)
- Neurologia - Neurociências (Pós-doutorado) (Opcional)
- Biologia Estrutural e Funcional (Pós-doutorado) (Opcional)
- Microbiologia e Imunologia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Saúde Baseada em Evidências (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (hematologia) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Gastroenterologia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ciência Cirúrgica Interdisciplinar (Pós-doutorado) (Opcional)
- Farmacologia (Pós-doutorado) (Opcional)
- Enfermagem (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (endocrinologia Clínica) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Cirurgia Translacional (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (nefrologia) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Medicina (cardiologia) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Ciências Biológicas (biologia Molecular) (Pós-doutorado) (Opcional)
- Educação (Pós-doutorado) (Opcional)
- História (Pós-doutorado) (Opcional)
- Gestão e Informática em Saúde (Pós-doutorado) (Opcional)