

# DISCIPLINA INTRODUÇÃO À ANÁLISE DE POLISSONOGRAFIA EM ADULTOS

Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia - Escola Paulista de Medicina - UNIFESP  
Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)

Código da disciplina:	927
Nome:	Disciplina Introdução à Análise de Polissonografia em Adultos
Programa:	Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia - Escola Paulista de Medicina - UNIFESP
Cronograma de criação:	Disciplinas Segundo Semestre de 2022
Responsável Disciplina:	Gustavo Antonio Moreira
Colaboradores:	

## Detalhes da disciplina

**Carga horária:** 45 horas (25h teóricas, 10h prática, 10h de atividades extras)

**Créditos:** 3

**Requisitos / Critérios de ingresso:** Estudantes de pós-graduação matriculados no Programa de Psicobiologia, em outros programas da Unifesp ou em programas de outras instituições ou, ainda, estudantes em período probatório e ouvintes, enquanto houver disponibilidade de vagas.

**Ementa do curso:** O aluno deverá reconhecer a marcação de estágios do sono e eventos associados em indivíduos adultos, além de interpretar relatórios e outros testes realizados em um laboratório de pesquisa de sono. O curso aborda principalmente a parte técnica da Polissonografia e outros testes de sono. Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono. Técnica Polissonográfica: Principais variáveis fisiológicas avaliadas na PSG, colocação de eletrodos e sensores, registro e acompanhamento dos traçados na PSG Estagiamento do Sono Despertares do EEG Eventos Respiratórios do Sono Eletrocardiograma na PSG Registro e Marcação de Movimentos de Pernas Bruxismo do Sono Parassonias do Sono NREM e REM Teste Múltiplo das Latências do Sono e Teste da Manutenção da Vigília Titulação de PAP Actigrafia

**Bibliografia:** Berry RB, et al. J Clin Sleep Med. 2012. Rules for scoring respiratory events in sleep: update of the 2007 AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events. Deliberations of the Sleep Apnea Definitions Task Force of the American Academy of Sleep Medicine. Berry RB, Brooks R, Gamaldo CE, Harding SM, Marcus CL and Vaughn BV for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications, Version 2.2. www.aasmnet.org, Darien, Illinois: American Academy of Sleep Medicine, 2015. Kushida CA; Chediak A; Berry RB; Brown LK; Gozal D; Iber C; Parthasarathy S; Quan SF; Rowley JA; Positive Airway Pressure Titration Task Force of the American Academy of Sleep Medicine. Clinical guidelines for the manual titration of positive airway

pressure in patients with obstructive sleep apnea. J Clin Sleep Med 2008;4(2):157-171 Collop NA, et al. J Clin Sleep Med. 2007. Clinical guidelines for the use of unattended portable monitors in the diagnosis of obstructive sleep apnea in adult patients. Portable Monitoring Task Force of the American Academy of Sleep Medicine.

### **Detalhes da oferta**

**Vagas:** 30

**Período:** 11/08/2022 a 13/10/2022

**Modalidade:** Híbrido

**Dias da Semana:** Quintas-feiras

**Horário:** 14h00 às 17h00

**Idioma:** Português

**Local:** Departamento de Psicobiologia