

DISCIPLINA TERAPIAS BASEADAS EM MINDFULNESS - MÓDULO 2

Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia - Escola Paulista de Medicina - UNIFESP
Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)

Código da disciplina:	924
Nome:	Disciplina Terapias Baseadas em Mindfulness - Módulo 2
Programa:	Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia - Escola Paulista de Medicina - UNIFESP
Cronograma de criação:	Disciplinas Segundo Semestre de 2022
Responsável Disciplina:	Ana Regina Noto
Colaboradores:	

Detalhes da disciplina

Carga horária: 45 horas (20h teóricas, 5h prática, 20h de atividades extras)

Créditos: 3

Requisitos / Critérios de ingresso: Estar desenvolvendo projeto de pesquisa e/ou ter formação básica para atuar como facilitador em MBIs (Intervenções Baseadas em Mindfulness): MBRP, MBSR, MBCT ou similar. Ter concluído a disciplina Terapia Baseada em Mindfulness primeiro semestre 2022.

Ementa do curso: A disciplina tem por objetivo ampliar conhecimentos sobre como as práticas de Mindfulness tem sido incorporadas a processos terapêuticos, em diferentes áreas da saúde (psicoterapia, terapia ocupacional, fisioterapia), para tratamento de TUS, ansiedade, depressão, entre outros transtornos de comportamento.

Bibliografia: Michalak J, Steinhaus K, Heidenreich T. (How) Do Therapists Use Mindfulness in Their Clinical Work? A Study on the Implementation of Mindfulness Interventions. Mindfulness 11: 401-410, 2020. Germer CK, Siegel RD, Fulton PR. Mindfulness e Psicoterapia. Artmed, 2ª ed, 2016. Ostan BD, Robinson MD, Meier BP. Handbook of Mindfulness and Self-Regulation. Springer Ed, 2015. Gilbert P. Terapia focada na compaixão. Hogrefe 1ª ed, 2020.

Detalhes da oferta

Vagas: 25

Período: 02/08/2022 a 29/11/2022

Dias da Semana: Terças-feiras (quinzenalmente)

Horário: 08:00 às 10:00

Modalidade: Remoto

Idioma: Português

Local: Plataforma Zoom

Errata: De acordo com o cronograma estabelecido pela professora responsável a disciplina será concluída no dia 06/12/2022