

## DISCIPLINA MEDICINA DO SONO (SONO II)

Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia - Escola Paulista de Medicina - UNIFESP  
Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Código da disciplina:   | 669  |
| Nome:                   | Disciplina Medicina do Sono (sono II)  |
| Programa:               | Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia - Escola Paulista de Medicina - UNIFESP |
| Cronograma de criação:  | Disciplinas Primeiro Semestre de 2023  |
| Responsável Disciplina: | Dalva Lucia Rollemberg Poyares   |
| Colaboradores:          |  |

### Detalhes da disciplina

**Carga horária:** 75 horas (65h teóricas, 0h prática, 10h de atividades extras)

**Créditos:** 5

**Requisitos / Critérios de ingresso:** Pré-requisito: ter cursado com aprovação o curso de Biologia do Sono (SONO I) Público alvo: 60 vagas destinadas a estudantes de pós-graduação matriculados no Programa de Psicobiologia, em outros programas da Unifesp ou em programas de outras instituições ou, ainda, estudantes em período probatório e ouvintes, enquanto houver disponibilidade de vagas. Objetivos Propiciar ao aluno conhecimentos fundamentais na área clínica dos principais distúrbios de sono com foco nos mecanismos fisiopatogênicos e abordagens diagnóstica e terapêutica.

**Ementa do curso:** Ementa A Disciplina abordará aspectos fisiopatológicos, de diagnóstico e tratamentos para os distúrbios do sono. Tendo cursado a disciplina Biologia do Sono (Sono I) o aluno trará o conhecimento sobre o sono normal e suas bases neurais e fisiológicas. Na sequência abaixo os principais temas a serem abordados. Epidemiologia dos Distúrbios de Sono Classificação dos Distúrbios de Sono Laboratório de Sono/Exames diagnósticos no Sono Insônia- Definição / Diagnóstico/Comorbidades e Consequências/ Princípios os tratamentos Farmacológico e nãoFarmacológico Distúrbios Respiratórios do Sono - Fisiopatogenia, diagnóstico, consequências e princípios dos tratamentos Distúrbios de Movimentos: Síndrome de Pernas Inquietas e Movimentos Periódicos de Membros - Diagnóstico e tratamento farmacológico/Tratamento não farmacológico/ Bruxismo Distúrbios de Ritmo Circadiano Distúrbios de Sono na criança e adolescência Distúrbios de Sono em Clínica Médica Distúrbios de Sono em Transtornos Mentais Sono na Mulher Sono e envelhecimento

**Bibliografia:** Bibliografia Tratado de Medicina e Biologia do Sono - Editor: Sergio Tufik - Editora Manole. American Academy of Sleep Medicine - AASM. International Classification of Sleep Disorders 3rd. Darien, IL American Academy of Sleep Medicine ; 2014. Berry RB, Brooks R, Albertario CL, Harding SM, Lloyd RM, Plante DT, Quant SF, Troster MM, Vaughn BV; for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated

Events: Rules, Terminology and Technical Specifications. Version 2.5. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2018. Bittencourt, L.R.A. Diagnóstico e tratamento da Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono. Guia Prático, 2 edição. São Paulo, Livraria Médica Paulista Editora; 1100, 2008. Manual de métodos diagnósticos em Medicina do Sono/ Coordenação Luciano Ribeiro Pinto Junior; Editores Leila Azevedo de Almeida, Letícia Maria Santoro Azevedo Soster, Rogério Santos- Silva 1.ed; Rio de Janeiro: Atheneu, 2019. Série SONO- Associação Brasileira do Sono.

Sono: aspectos profissionais e suas interfaces na saúde. Editor: Marco Túlio de Melo.

## **Detalhes da oferta**

**Vagas:** 50

**Período:** 18/04/2023 a 01/06/2023

**Dias/Horário:** Terças e Quintas-feiras das 10:00 ao 12:00

**Modalidade:** Remoto

**Idioma:** Português

**Local:** Online

## PROGRAMAÇÃO:

| <b>Data</b> | <b>Conteúdo programático</b>  |
|-------------|---|
| 18/04/2023  | Abertura: Apresentação do curso – <b>Dalva Poyares/Gabriel Natan Pires</b><br>Classificação dos distúrbios do sono – <b>Dalva Poyares</b>   |
| 20/04/2023  | Epidemiologia do sono – <b>Gabriel Natan Pires</b><br>Insônia – <b>Dalva Poyares</b>  |
| 25/04/2023  | Exames diagnósticos no Sono – <b>Gustavo Antonio Moreira</b>  |
| 27/04/2023  | Fisiopatogenia e diagnóstico da Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) – <b>Erika Treptow</b><br>Princípios e modalidades do Tratamento da AOS – <b>Erika Treptow</b><br>Aparelho intra-oral no tratamento de AOS – <b>Cibele dal Fabbro</b> |
| 02/05/2023  | Hipersonias – <b>Fernando Morgadinho Santos Coelho</b><br>Narcolepsia – <b>Fernando Morgadinho Santos Coelho</b>  |
| 04/05/2023  | Distúrbios do Sono na Mulher – <b>Helena Hachul de Campos</b><br>Distúrbios de Movimento: Síndrome das pernas inquietas + Distúrbios dos Movimentos periódicos de membros – <b>Erika Treptow</b>                                      |
| 09/05/2023  | Distúrbios do ritmo circadiano do ciclo vigília-sono – <b>Luciana Palombini</b><br>Aspectos práticos da actigrafia – Julia Valim  |
| 11/05/2023  | Distúrbios do Sono em Pediatria – <b>Gustavo Antônio Moreira</b><br>Parassonias – <b>Dalva Poyares</b>  |
| 16/05/2023  | Bruxismo – <b>Cibele Dal Fabbro</b>   |

|            |  |
|------------|--|
|            | Doenças Clínicas e Sono – <b>Luciane Impellizieri Luna de Mello</b>  |
| 18/05/2023 | Distúrbios de Sono no Idoso – <b>Sonia Maria Guimaraes Togeiro</b><br>Doenças psiquiátricas – <b>Ligia Mendonça Lucchesi</b> |
| 23/05/2023 | Genética e sono – <b>Mariana Moyses</b>  |
| 25/05/2023 | Seminário dos Artigos: primeira parte  |
| 30/05/2023 | Seminário dos Artigos: segunda parte   |
| 01/06/2023 | Prova Final  |