



PLANO DE ENSINO DISCIPLINA DE PÓS-GRADUAÇÃO

(Para copiar e colar as informações sem desconfigurar o formulário, clique com o botão direito em “colar somente valores” ou, caso esteja utilizando o Google Docs, utilizar o atalho Ctrl+Shift+V)

Disciplina

Imunologia do exercício e as relações neuroimunoendócrinas

Responsável(eis)

Ronaldo Vagner Thomatieli dos Santos

Duração (em semanas)

06

Dia(s) da semana

Quarta feira

Horário

08:00 às 12:00 (Assíncronas) e das 14:00 às 18:00 (Síncronas)

Data de Início

04/02/2025

Data de Término

18/03/2025

Formato (online/ presencial/ híbrido)

Online

Local (ou plataforma em caso de formato remoto)

Remoto – google meet

Carga horária (horas)

48

Quantidade de Créditos

03

Pré-requisitos

ser estudante de mestrado ou doutorado

Público alvo

10 vagas destinadas a estudantes de pós-graduação matriculados no Programa de Psicobiologia, em outros programas da Unifesp ou em programas de outras instituições ou, ainda, alunos especiais enquanto houver disponibilidade de vagas.

Objetivos

A disciplina tem como objetivo discutir, de forma aprofundada, a respeito das influências dos diferentes tipos de exercícios físicos agudos e crônicos sobre relações neuroimunoendócrinas e as implicações dessas influências sobre o comportamento humano

Ementa

Ao longo da disciplina os alunos discutirão a evolução da imunologia do exercício até os dias atuais. Para isso será dado enfoque aos efeitos dos diferentes tipos de exercício físico agudo e do treinamento sobre mecanismos celulares e moleculares, que modulam a resposta imune inata e adaptativa e como tais mecanismos podem influenciar as relações neuroimunoendócrinas e o comportamento humano.

Programação



Aula N	Data	Tópico	Carga Horária	Docente
01	04/02	História da imunologia do exercício físico e estado da arte	08	Ronaldo V T Santos
02	11/02	Exercício físico e resposta imune inata	08	Ronaldo V T Santos
03	18/02	Exercício físico e resposta imune adaptativa	08	Ronaldo V T Santos
04	25/02	Imunologia do exercício físico, microbiota e eixo intestino cérebro	08	Ronaldo V T Santos
05	11/03	Exercício físico, imunonutrição e o controle da ingestão alimentar	08	Ronaldo V T Santos
06	18/03	Seminários	08	Ronaldo V T Santos
Total			48	

Bibliografia

Artigos científicos recentemente publicados em revistas internacionais com reconhecido rigor científico e editorial.

Ronaldo Vagner Thomatieli dos Santos
Docente Responsável

Carlos Eduardo Neves Girardi
Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia