

PLANO DE ENSINO DISCIPLINA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Disciplina

Medicina do Sono (Sono II)

Responsável(eis)

Dalva Lucia Rollemberg Poyares

Duração (em semanas)

8 semanas

Dia(s) da semana

Terças e quintas

Horário

10 às 12:00h

Data de Início

16 de abril de 2024

Data de Término

04 de junho de 2024

Formato (online/ presencial/ híbrido)

online

Local (ou plataforma em caso de formato remoto)

Carga horária (horas)

75

Quantidade de Créditos

05

Pré-requisitos

ter cursado com aprovação o curso de Biologia do Sono (SONO I)

Público alvo

60 vagas destinadas a estudantes de pós-graduação matriculados no Programa de Psicobiologia, em outros programas da Unifesp ou em programas de outras instituições. Além disso, estudantes em período probatório e ouvintes poderão ser inscritos, enquanto houver disponibilidade de vagas.

Objetivos

Propiciar ao aluno conhecimentos fundamentais na área clínica dos principais distúrbios de sono com foco nos mecanismos fisiopatogênicos e abordagens diagnóstica e terapêutica.

Ementa

A Disciplina abordará aspectos fisiopatológicos, de diagnóstico e tratamentos para os distúrbios do sono. Tendo cursado a disciplina Biologia do Sono (Sono I) o aluno trará o conhecimento sobre o sono normal e suas bases neurais e fisiológicas. Na sequência abaixo os principais temas a serem abordados.

Epidemiologia dos Distúrbios de Sono

Classificação dos Distúrbios de Sono

Laboratório de Sono/Exames diagnósticos no Sono

Insônia- Definição / Diagnóstico/Comorbidades e Consequências/ Princípios os tratamentos Farmacológico e não-Farmacológico

Distúrbios Respiratórios do Sono - Fisiopatogenia, diagnóstico, consequências e princípios dos tratamentos

Distúrbios de Movimentos: Síndrome de Pernas Inquietas e Movimentos Periódicos de Membros - Diagnóstico e tratamento farmacológico/Tratamento não farmacológico/ Bruxismo

Distúrbios de Ritmo Circadiano

Distúrbios de Sono na criança e adolescência

Distúrbios de Sono em Clínica Médica

Distúrbios de Sono em Transtornos Mentais

Sono na Mulher

Sono e envelhecimento

Programação

Data	Tópico	Docente
	<u>Conteúdo Programático – Docente Medicina do Sono – SONO II das 9:30 as 12 hs</u>	
16/04/2024	Abertura: Dalva Poyares/ Monica Andersen Apresentação do curso Classificação dos distúrbios de sono/ Dalva Poyares	
18/04/2024	Epidemiologia do sono - Gabriel Natan Pires Insônia - Dalva Poyares	
23/04/2024	Exames diagnósticos no Sono- Rogério Santos- Silva	
25/04/2024	Fisiopatogenia e diagnóstico da Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) – Erika Treptow Princípios e modalidades do Tratamento da AOS – Erika Treptow Aparelho intra-oral no tratamento de AOS- Cibele dal Fabbro/ Thais Moura	
30/04/2024	Hipersônias - Fernando Morgadinho Santos Coelho Narcolepsia - Fernando Morgadinho Santos Coelho	

07/05/2024	Distúrbios do Sono na Mulher - Helena Hachul de Campos Distúrbios de Sono no Idoso - Sonia Maria Guimaraes Togeiro		
09/05/2024	Distúrbios do ritmo circadiano do ciclo vigília-sono Luciana Palombini Aspectos práticos da actigrafia Julia Valim		
14/05/2024	Distúrbios do Sono em Pediatria - Gustavo Antônio Moreira Parassonias - Gustavo Antônio Moreira		
16/05/2024	Bruxismo - Cibele Dal Fabbro Doenças Clínicas e Sono - Luciane Impellizieri Luna de Mello		
21/05/2024	Distúrbios de Movimento - Síndrome das pernas inquietas + Distúrbios dos Movimentos periódicos de membros - Erika Treptow Doenças psiquiátricas - Ligia Mendonça Lucchesi / Jose Carlos Galduroz		18/05/2024
23/05/2024	Genética e sono - Mariana Moyses		
28/05/2024	Seminário dos Artigos: primeira parte		
30/05/2024	Seminário dos Artigos: segunda parte		
04/06/2024	Prova Final		

Bibliografia

Tufik S, Andersen ML, organizadores. Sono: da neurobiologia à prática médica. Rio de Janeiro: Di Livros Editora; 2022. 632 p. ISBN: 9786586143324.

Tavares A, Zancanella E, Genta PR, Poyares D, organizadores. Medicina do sono: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; 2023. 408 p. ISBN: 9786558820871. Associação Brasileira de Psiquiatria

American Academy of Sleep Medicine - AASM. International Classification of Sleep Disorders 3rd. Darien, IL American Academy of Sleep Medicine; 2014.

Berry RB, Brooks R, Albertario CL, Harding SM, Lloyd RM, Plante DT, Quant SF, Troster MM, Vaughn BV; for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications. Version 2.5. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2018.

Bittencourt, L.R.A. Diagnóstico e tratamento da Síndrome da Apnéia Obstrutiva do Sono. Guia Prático, 2 edição. São Paulo, Livraria Médica Paulista Editora; 1-100, 2008.

Sono: aspectos profissionais e suas interfaces na saúde. Editor: MarcoTúlio de Melo



Docente Responsável

Coordenação do Programa de Pós-Graduação